

OITA CITY PRESS

大分団地新聞社

oitadanchi.com

2021 11.1

第728号

創刊53年

発行所／大分団地新聞社
〒870-0034 大分市都町3丁目2-33 後藤ビル3F
TEL.097-535-1571 FAX.097-536-1659

100,000部発行



写真提供／JR九州

巻頭特集

食がつくる健康の教室

ピックアップ

「バイシクルフレンドリータウン」推進
府内探訪「ばらえTea若竹園」
11/27「第1回大分市木育フェス」

プレゼント

「九電産業」極上職人のうまかだし

「36ぷらす3」が
トレインフェスタに登場(13面)

「36ぷらす3」で
旅情を楽しむ

コロナ禍による緊急事態宣言も解除され、長らく自粛していたお出かけを考えている人も多いのでは。「目的地へ早く着くのではなく、のんびりと旅程を楽しみたい」という人におすすめが、JR九州のD&S(デザイン&ストーリー)列車「36ぷらす3」。九州全県を日替わりで巡る5コースで、大分県内では土曜に宮崎空港・宮崎↓大分・別府間を、日曜に大分・別府↓小倉・博多間を運行しています。全席がグリーン席で、車両ごとに異なる内装が特徴です。ビュッフェもあり、コースごとに地域の美味を楽しめる食事付きプランも用意。途中駅では地域のおもてなしや物産販売等も楽しめます。九州のすべてが、ぎゅーっと詰まった、走る九州といえる列車で、リフレッシュの旅に出かけませんか？

食がつくる健康の教室

カラダによいと言われる食材はたくさんありますが調味料や出汁もそのひとつ。
毎日の料理で使う調味料と出汁で健康になるヒントを教えてくださいました。

Lesson.1

調味料



日本健康医療学会
健康医療コーディネーター
日本塩ソムリエ協会 塩ソムリエ
木村 真琴さん

私は食に関する14の資格を活かして、商品開発や飲食店のメニュー監修、料理番組の監修、講演など、幅広くお仕事をさせていただいています。

以前、大分大学の医学部で間接的に治験に携わる仕事をしていました。そこで最期は食べられなくなってしまう患者さんのデータを見ていたときに、「生きている間においしいものを食べたい」と思うようになり、食について知るために資格を取得することにしたんです。あらゆる方向から知れたかったので、マクロビ、野菜ソムリエ、薬膳、カフェプロデューサー、フードアナリスト、犬の管理栄養士などの資格を次々に取得していきました。

食の知識を増やしていく中で特に注目したのが塩でした。人類は海から誕生したと言われている。海は水と塩できているから、「塩って大事！」と思い、塩について勉強して「塩ソムリエ」という資格も取得しました。

私が食の仕事を通して追求しているのは「日本人は何を食べて来たか」を、遺跡などから分かる事実を基に伝えていくことです。いろいろなお仕事をさせていただきながら、考古学と家庭科を融合させたような分野を研究しています。



さしすせそ



料理の「さしすせそ」とは、和食に欠かせない5種類の調味料を当てはめた言葉です。「さ」は砂糖、「し」は塩、「す」は酢、「せ」は醤油（昔は「せうゆ」と書かれていた）、「そ」は味噌を表しています。また、「さしすせそ」の順番で調味料を加えることで、おいしくなると



言われています。

砂糖を1番目に入れるのは、甘味が食材に浸透しにくいので、他の調味料よりも先に入れて味をつけるためです。2番目の塩は、浸透圧が高く食材から水分を引き出す力があるため、味付けの始めの方で入れるのが好ましいとされています。3番目の酢は、他の味が食材に染みるのを防いでしまう働きがあります。また、酢は加熱しすぎると飛んでしまうため、なるべく味付けの後半に行う方がよいです。4番目と5番目の醤油と味噌は長時間火にかけると風味が損なわれてしまうので、料理の仕上げに入れるのがよいとされています。

「さしすせそ」の中にはありませんが、料理酒やみりんには臭み消しや食材に味付けをしやすくする作用があるので、「さしすせそ」の1番目の砂糖よりも先に入れると、染み込みにくい甘味も染み込みやすくなります。

塩分



厚生労働省が発表している1日の塩分摂取量の基準は、男性が7.5グラム未満、女性が6.5グラム未満となっています。塩分は「控えなければならぬもの」と無意識



発酵食品



微生物の働きによって食品を発酵させた発酵食品は、栄養価のUP、保存性UP、食味のUPなどの効果があります。また、菌の作用で腸内環境が整うため、免疫力UP、アンチエイジング、デトックスといった効果が期待できます。

「さしすせそ」の調味料の中では、酢・醤油・味噌が発酵食品です。酢と醤油は製造過程で火入れをしているため発酵は止まっていますが、味噌は麹菌が生きているので、味噌汁をつくるときは、仕上げに火を止めて味噌を溶くと、菌が生きたまま腸に届き、風味もよくなります。忙しい時は、味噌をマグカップに入れてお湯を注ぐだけの即席味噌汁にしてもよいでしょう。

調味料の選び方、使い方は美と健康のキーワード。調味料にこだわって、毎日の食生活を楽しくながら、美と健康をめざしませんか。



食で健康のおもてなし in リフォーム博

11/13日・14日 10:00～17:00

ベツダイリホーム（大分市新栄町1-31）▶ 詳細は16面へ

ご予約

お電話からのご予約

0120-370-830

WEBからのご予約

ベツダイリホーム

検索



IH料理実演会&お振る舞い

11:00～14:00～

美味しい! 嬉しい! 来場プレゼント

健康リフォーム相談会





1袋(8g×30包)
2,050円
(税込)

**極上職人の
うまかだし**

じっくり焼き上げた"焼きあご"(飛び魚)は伝統料理・博多雑煮にかかせない定番のだしです。焼きあご節をベースに、うるめ鰯節、鰹本枯れ節、枯れ鯖節、宮崎の香信椎茸、利尻昆布、そして平釜で煮詰めてつくったミネラルたっぷりの熊本天草の天然塩と、上質の素材を最高の比率でブレンド。絶妙なバランスで最高の旨みを引き出しています。

購入・問合せ／九電産業株式会社 商品販売部

0120-66-9363

こだわり九州 検索



世界無形文化遺産に登録されている和食。その土台となるのが「出汁」です。出汁の素となる代表的な食材は、カツオ節と昆布。カツオにはタンパク質やビタミンD、カリウム、さらに肌のハリを維持するのに必要なコラーゲンなど美容



九州電力 営業グループ ホームアドバイザー
辛島 成子さん(左)
後藤 伊津美さん(右)

Lesson.2 出汁

により成分も含まれています。カツオ節自体、発酵食品ですから、腸内環境を整えてくれる作用もあるんです。昆布はミネラルが豊富で、鉄、カルシウム、ナトリウム、カリウムをバランスよく含んでいます。これらの出汁を煮出すことで、栄養分をおいしく摂取できます。

また、しっかりと出汁をきかせることによって料理に旨みや風味が増すので、塩分控えめで調理しても、おいしくいただけるという効果もあります。日頃から減塩に気を付けている方は特に、出汁をきかせることを意識して減塩料理をつくってみるとよいと思います。

最近では、手軽な出汁パックが市販されていますので、それらを利用するのもおすすめです。今回は、九州電力グループの九電産業が九州の素材を中心に合わせてつくった「うまかだし」を使ったレシピをご紹介します。中華風やおやつなど、バリエーション豊かな出汁料理で、食欲の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

Recipe



**中華風
鶏飯**

材料

米…2合
鶏もも肉…600g
しょうゆ…大さじ2
うまかだし…1/2袋(4g)
ごま油…大さじ1.5

A—
ねぎのみじん切り…大さじ3
しょうがのすりおろし…小さじ1
水…360cc

作り方

- ①米は洗ってざるに上げ30分おく。鶏肉は、筋や余計な脂を取り除いてしょうゆをもみこんでおく。
- ②炊飯器に米、うまかだし、Aとごま油を半量入れ、よく混ぜてから鶏肉を皮目を下にして普通に炊く。
- ③炊きあがったら鶏肉を取り出し、残りのごま油を入れて混ぜる。鶏肉は、食べやすい大きさに切る。
- ④出来上がったものを器に盛り、お好みで野菜を添える。

Recipe



きのこ鍋

材料

しめじ・舞茸・えのきなど
お好みのきのこ類…適量
大根…1/2本
長ネギ…1/2本
うまかだし…1袋
水…1000cc
白だし…大さじ2
薄口しょうゆ…大さじ2
塩…ふたつまみ

作り方

- ①うまかだしで1000ccの出汁をとる。
- ②大根はすりおろしておく。
- ③だし汁に調味料とお好みのきのこ類を入れ、火を通す。
- ④すりおろした大根と刻んだ長ネギを入れる。

Recipe



**さつま芋の
みたらし
団子**

材料

さつま芋…160g
だんご粉…100g
砂糖…大さじ1

A—
うまかだし汁…70cc
しょうゆ…大さじ1.5
砂糖…大さじ2
片栗粉…大さじ1/2

作り方

- ①ゆでてつぶした芋を裏ごしして、だんご粉と砂糖を加えてよくこねる。(生地が固い場合は少し水を足す)
- ②生地をひと口大に丸める。
- ③鍋にお湯を沸かしお湯の中に丸めた生地を入れ、浮いてきたら1分ほど湯がきザルにあげる。
- ④Aの調味料を鍋に入れ、弱火でとろみが出るまで煮てタレを作る。
- ⑤③のだんごにタレをからめたら出来上がり。

※湯がいただんごを油で揚げてタレにからめてもおいしい。

企画協力



ママたちがありのままの姿で輝くためのきっかけや、つながりをつくるプロジェクト。大分県の女性活躍推進のため、子育て支援情報や企業の取り組み、ママたちのライフスタイルなどを紹介しています。

詳しくはHPへ



九州電力大分営業所では、IHクッキングヒーターの調理体験やオール電化の光熱費試算などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

詳しくはHPへ



キッチンスタジオJAPANは常識を覆す「体感型」ショールーム。オリジナルのキッチンをはじめ様々なメーカーの自信作を、見るだけでなく、触れたり、使い心地を実際に確かめながら、お気に入りのキッチンを選ぶことができます。

詳しくはHPへ



大分市長 市政ビジョンを語る

「バイシクルフレンドリータウン」
「自転車が似合うまち」の創造を進めています。

大分市長 佐藤 樹一郎

大分市では、平成17年度から環境にやさしい、機動性が高い、健康増進にも役立つなど、優れた利点を持つ「自転車」に着目し、「バイシクルフレンドリータウン」自転車に似合うまちの創造に向けて、自転車通行空間や駐輪場の整備、放置自転車対策、自転車のルール・マナーの啓発など、自転車に関する様々な施策を展開しています。

中でも、本市の特色ある取組の一つとして、平成26年度から「OITAサイクルフェス」を開催しています。毎年、秋に大分この道周辺と大分スポーツ公園周辺でUCI(国際自転車競技連合)公認の自転車レースを実施しており、今年も10月9日(土)、10日(日)の両日に多くの有力選手が集まる中、白熱したレースが繰り広げられました。今後も、本

イベントを通じて、自転車の魅力発信と利用促進等を図ってまいります。

また、市民の健康増進を図るため、令和2年度から60歳以上の市民を対象に、上り坂でも楽に走れる電動アシスト自転車を一定期間貸し出す事業を行っており、今年度は60名の方にご利用いただいています。昨年度は利用の前後に健康診断と体力測定を行い、その効果を検証したところ、多くの方々に心肺持久力や膝を伸ばす力の向上が見られ、利用後のアンケートでも「外出頻度が増加した」「体調が改善した」などの声が聞かれました。このような結果を踏まえ、市民の皆様には、体を動かすきっかけの一つとして、電動アシスト自転車のご利用を検討してみたいかがでしょうか。

今後とも、自転車で安全・快適に走れる環境を整備するとともに、自転車を活かした特色あるまちづくりを進めてまいります。



OITAサイクルフェス2021「アーバンクラシック」



電動アシスト自転車普及促進事業の安全講習会の様子

今年も中止の「植田地区かかしまつり」に代わり
地元住民有志らが七瀬川自然公園に
200体のかかしで「かかしの迷路」を設置

植田校区公民館運営協議会は、七瀬川自然公園で開催予定だった「かかしまつり」を昨年に続き中止し、代わりに「かかしの迷路」を設置する。期間は11月7日～28日まで。入場無料。

「かかしまつり」は毎年秋に地元住民や植田小学校の児童らが手作りしたかかし数百体を公園内に並べるユニークな行事。その年の世相などを反映したコーナーや表情豊かなかかしのポーズが人気で、多くの見学者でにぎわっていた。

しかし、今年も事前準備が難しかったことから、やむを得ず中止に。そこで植田校区公民館の西本徹雄館長と住民有志



2019年の「かかしまつり」で設置された「かかしの迷路」

11月9日(火)～15日(月)まで秋季全国火災予防運動
毎年恒例の防火パレードの代わりに
「パレード動画」をYouTubeで公開

11月9日～15日まで、全国一斉で火災予防運動が展開されます。

大分市では、市民の皆様が防火に対する意識を一層高めていただき、火災の発生を防止することにより、尊い生命を守り、貴重な財産の損失を防ぐことを目的に、秋季火災予防運動を火災発生状況や地域特性等にに応じて毎年展開しております。

大分市消防局では、毎年、秋季火災予防運動の取り組みとして、中心市街地での防火パレードを行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、中心市街地での防火パレードは断念し、幼年消防クラブ、女性防



火クラブが各園でパレードを行う様子を撮影した「パレード動画」を作成し、YouTubeに公開する予定です。

連載
創作絵説き、吉四六さん語り
和尚の書きもの

水郷で有名な日田市、その日田駅の待合室には、広瀬淡窓が「咸宜園」学問の根本思想とした「敬天」(人、天を敬うこと)を知らば、則ち、善は勉めずして成り、悪は禁ぜずして去るの額が掲げられている。その話をしたところ、わが雑学の師匠が、わが輩は「敬天愛人」の書を持つていて、と胸を張る。よく聞くと、4期16年大分市長を務められた故佐藤益美氏の揮毫というではないか。それではと見せてもらうと、狭い書斎(?)に似つかわしくない立派な額に収められていた。市長の現役時代に額ごといただいたと自慢げである。コピーを一杯いただいたので、ホオ、ホオと聞いて帰る。「敬天愛人」(天を敬い、人を愛すること)の言葉は、南洲翁遺訓の中に出てくる言葉であるが、西郷隆盛の生涯を貫く思想を最も簡潔に表現した句であり、自ら揮毫した書幅がいくつも残っている。



寺屋

ところで、野津の普賢寺の定水和尚さんも字が上手と有名だが、気が向かねばなかなか書いてくれない。そこで、いくら金をかけても良い、ぜひ書幅が欲しいと、臼杵の乾物屋の主人が、誰か定水和尚の書きものをもっていないかと、こともあろうに吉四六さんに頼んだ。「実はわしが普賢寺の寺男をしちよった時に、和尚さんがホゴカゴにすてようとしたのを無理に頼んで、もらい受けたのが3本ほどある。お望みなら1本5両でゆすりやんしょう」と気軽な返事。「おつと買いた買うた。定水和尚の書きものなら善し悪しは言わぬ。3本ともゆすつてくれ」と、現物を見せせず15両を前渡しした。翌日、吉四六さんは風呂敷に包んだものを持ってきて、「定水和尚のかいたものをお渡し申します」というと立ち上がってやお床の間に進み、その釘に掛け連ねたのは、お和尚さんが久しくかいたもので、すっかりネズミ色に変わった3本のフンドシでした。無茶な書いたもの違い…?



定水和尚のかいたもの

絵／文
明野北町 後藤恵子
※出前口演もいたします。
(OCN大分ケーブルネットワークでも放映中)

【連絡先】
☎080-8578-3223

みんなの「？」に答える
ファミリードクター 診療室

第12回

Q 健診で尿酸値が高いと言われました

私がお答えします!

なかがわ柳通りクリニック
院長 中川 健士
大分大学医学部首席卒業、
大分大学医学部附属病院、
大分赤十字病院等に勤務後、開業。

A 尿酸値の異常は、健診で指摘されることがほとんどです。なぜなら、尿酸値が高いというだけでは無症状です。放置しておくと結晶が関節部分に析出して痛みを生じる「痛風」となり、腎臓や尿管に結石として析出した場合、脇腹や背中に激痛をもたらすことも。6mg/dLを下回るようにコントロールし、8mg/dLを超える場合は薬の内服をおすすめします。

尿酸は健診ではマイナーな存在かと思えます。血糖やコレステロールなどと比べるとさほど気にされていないように感じます。覚えておいて欲しいのですが「尿酸こそ健康のバロメーター」であり、生活習慣病を検知するための指標です。尿酸はプリン体の分解で生じる最終産物ですが、プリン体はエビ、カニ、肉、ウナギ、マグロなどに多く含まれ、アルコールの代謝過程で産生されます。運動習慣が多いと減り、少ないと増える傾向にあります。こう書くと、食生活・運動生活に直結することがわかるでしょう。尿酸に注目することは、自分の生活習慣の良し悪しひいては健康状態のチェックにつながります。

尿酸値の高い人は、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などに加え、近年盛んに注意喚起される慢性腎臓病も合併する可能性が高くなることもわかっています。これらの病気は無意識のうちに体を蝕んでいくものです。症状が出てから治療する場合、薬の服用期間も長くなり医療経済的にはマイナスとなります。

健診異常は生活を見直す大変よい機会です。自己判断せず、結果をかりつけ医に持参し、一緒に話し合しましょう。



尿酸こそ健康のバロメーター

家族みんなのかかりつけ医
なかがわ柳通りクリニック
〒870-0917 大分市高松2-6-10
TEL.097-504-0055

診療時間
9:00～13:00
14:00～18:00

月 火 水 木 金 土
● ● ● ● ● ●
● ● ● ● ● ●

メール (info@oitadanchi.com) で、年齢・性別・悩みをお送りください。※個人情報保護は適切に管理し、第三者に提供することはありません。

お悩み募集!!

転

換期の明野団地

明野創生物語

第57回

文/明野曾呂利

最近、団地問題の話題が多い！

大分市議会の本会議で、今年になって度々団地問題が議論されている。

新産都工業地帯の建設と共に大分市が急激に発展するに伴い、明野団地をはじめとする住宅地が次々と開発された。県内郡部の人口が減少した。大分市は県都として政治・経済・社会・文化の中心として進展し人口は増大していった。いわゆる「人口の県外流出を防ぐダム機能・効果」を確保していた。その主たる住宅地も新興団地と評されてから早や50年が経過し、社会経済情勢の大きな変化の波によつて、少子高齢化は著しく生活環境も経年劣化を辿っている。

そうした状況にあつて、団地に在つては、特に高齢者の日常生活の安心確保、居場所づくりなどが当面の具体的な課題となっている。

大分市議会において議論された、高齢者の買い物難民（困難）や交通の利便性確保、居場所づくり、コミュニティの場づくり等は官・民・体となつて取り組む喫緊の課題ではあるが、行政主導の施策に負うところが大きい。政治経済活動の中心地である中心市街地の集中的開発もさることながら

ら、住民の生活の場、地域社会の在り方の改善なくして穏やかな暮らしの保障はない。

高齢者の居場所づくりは？

団地は住宅専用地域として建設された経緯があり、もともと、地域住民が「孤独」に陥らないよう、住民が気楽に集まれるような拠点施設の配置は計画段階にはなかった。

明野地区の県営アパートは現在、建て替えの時期を迎えているが、「大分県公営住宅マスタープラン」によると、地域の住民が利用しやすい集会所や公園等をコミュニティ施設として、併設整備の方針を掲げている。歓迎すべき事業計画である。

現在、明野地区は高齢者の居場所づくり、健康づくりやコミュニティの場として、身近な公園に高齢者向けの健康遊具の設置という細やかな具体的な要求をしているがまさに「軌を二にする」と言っている。

近年、国の公園整備の方針も高齢化が進展する中にある。従来の子供公園という概念を切り替え、多世代型活用の公園整備を推進し、福祉関連補助金等の活用も可能となっている。今や健康器具等の設置は全国的な趨勢である。

大分市はその方向性に若干の遅れを感じる。しかし、8月に開催された「ふれあい市長室」における市長の考えや市議会における執行部の答弁などを勘案すると、近々、設置の具体化が期待できる。地区公園、近隣公園、街区公園の整備基本方針を打ち出し、順次、速やかに実施を切望する。



大分市内にも大人向けの健康器具（健康遊具）を設置する公園が増えてきている。

第19回 明野の世話役さん



ふれあいサロン日の出 代表 遠竹 亀喜 さん

コロナで参加者が減った「ふれあいサロン」の立て直しに期待

地域ふれあいサロンは、地域に住む高齢者の仲間づくり、地域住民の繋がりを目的とした「交流・ふれあいの場」。大分市では、社会福祉協議会が市長寿福祉課から委託を受けて実施しており、最近「ふれあいサロン」に重点を置き、ひきこもりや閉じこもりをなくす運動を展開している。

明野地区の中でも会員が多く、活発に活動しているのが「ふれあいサロン日の出」。その代表を務めるのが遠竹亀喜さん（80歳）。

遠竹さんは鹿児島県出水市出身。高校卒業後、富士製鉄広畑製鉄所（現日本製鉄瀬戸内製鉄所広畑地区）に就職。昭和46年に大分製鉄所の立ち上げのため大分へ転勤してきた。大分製鉄所では、主にガス精製プラントを担当。また、組合活動にも熱心で、当時からお世話係として頼られていたという。退職後は老人クラブに入会を誘われたが、まだ若いかと断り、入会したのは70歳になってから。しかし、入会後は熱心に活動し、平成29年からは副会長と「ふれあいサロン日の出」の代表を兼任。組合役員時代から培ったお世話係の能力を存分に発揮している。

ふれあいサロン日の出は会員110人。これまで、月2回公園でおしゃべりをしながらの草とりと医療機関と連携したストレッチ体操をはじめ、歩こう会、グラウンドゴルフ、コーラス、茶話会、手芸教室など、年間約50回の活動実績があったが、コロナ禍で活動自粛となり、昨年は半減。今年も室内活動は中止しており、参加者が徐々に減ってきているのが悩みの一つ。「感染予防を徹底しながら、どうやって皆さんが気軽に参加できるか、活動内容をしっかり見直していきたい」と遠竹さん。感染状況が改善している今、立て直しが期待されている。

明野地区芸能祭はコロナ禍で中止

無観客で「ケーブルテレビ芸能祭」を開催

明野地区公民館と明野地区文化振興協議会は、毎年11月にあけのアカロスタウンで開催している「明野地区芸能祭」を、昨年に続き今年も新型コロナウイルスの感染防止のため、舞台発表を中止、代わって無観客で「ケーブルテレビ芸能祭」を開催する。

芸能祭は毎年、明野地区で芸能活動するサークル、教室や地元の学校など20数団体が出演。明野地区では、体育祭、明野まつりと並ぶ三大行事として毎年多くの



昨年のケーブルテレビ芸能祭の様子

古本交換市「青空図書館」を同時開催

11月3日に「クリーンアップ歩こう会in明野」

クリーンアップ歩こう会in明野（人が安心・明野創生）実行委員会主催）が11月3日、明野緑地公園をゴールに開催する。それぞれ自宅からゴミを拾いながら各自自治会の集合同所から明野緑地公園まで、さらにゴミを拾いながらウォーキングをすることで、環境美化の大切さを考える秋の恒例イベント。昨年はコロナ禍で中止だった。



緑地公園会場では、新型コロナウイルス感染症予防に配慮して全体集合は中止。メイン行事として、人気企画「青空図書館」を開催。事前に各自自治会を通じて集めた様々な本を自由に持ち帰ることができ、健康コーナーや環境美化コーナーも予定。雨天中止。（写真は2019年に開催した青空図書館の様子）

トキハインダストリー

2021年お歳暮ギフト

期間限定
早期割引10%OFF

当店ギフトカタログ・店頭表示価格より

11月1日(月)から11月30日(火)まで

早めのお申し込みがお得です。
※詳しくは店頭の早期割引チラシにて

お酒は標準税率(10%)対象商品となります。

〈厳選アイテムの一例です。〉



87-000-740

サッポロエビスビール
缶セット (YE4D) 本体価格 4,000円
税込価格4,400円

ビール350ml×13・ビール500ml×2

11/30まで 本体価格 3,600円 税込価格 3,960円

特選

送料無料

35-022-307

伊藤ハム
伝承献呈
ハムギフト
(GMF-41)

特選ホワイト肩ロース180g・直火炙り焼豚180g・生ハムロース45g・特選炙り焼あらびきステーキ120g・特選あらびきホワイトウインナー85g・特選あらびきウインナー85g



Tokio 100% 冷蔵

本体価格 3,000円
税込価格3,240円

11/30まで 本体価格 2,700円 税込価格 2,916円



↑現在のふないアクアパークのトキハ寄りの場所に、牧から移転して来た頃の写真。昭和20年の空爆で全焼したが、終戦後、近くの家屋5軒分を買い取り、商売を再開した



↑定番の抹茶ソフトをはじめ、季節限定のスイーツも人気



↑本店2階には茶室があり、茶道教室などが行われている

府内町から世界へ
お茶の魅力を発信

コロナ禍による店へのダメージは、もちろん大きかったのですが、3年前からはじめたウエブショップでの注文が増えました。やはり、時代に合わせた新しいものを受け入れていくことは大切だなと感じています。現在は、大分市の姉妹都市である中国の武漢市と米国のオースチン市との交流を通して、日本茶を世界に広めていく取り組みを進めているところです。商店街は個店の集合体ですから、各店がいきいきと輝くことで、街全体に還元できるのではないかと思います。そのためにも、府内町から大分はもちろん、国内外にもっとお茶の伝統や魅力を発信していきたいです。

「伝統を守りながら進化していく」

お茶とともに歩んできた
140余年の歴史

明治11年に、現在の大分市牧に「牧新旭園」という店を開いたのが「若竹園」のはじまりでした。私で5代目になります。創業当時は宮崎県まで行き、乾物や織物などの商いをし、その帰りにお茶や椎茸などを買ったり、交換したりしていたと聞いています。府内町に移転して来たのは、2代目の時です。昭和53年に創業100周年を迎え、平成元年の10月に本店の大改装が完了しました。以来、「ばらえTea若竹園」としてご愛顧をいただいております。

時代に合わせて
お茶の楽しみ方を提案

ペットボトルのお茶が市販されるようになった約20年前から、お茶業界にとって厳しい時代になり、私たちはお茶の魅力を伝えることにいっそう力を入れるようになりました。たとえば、旅館や病院、福祉施設など、それぞれに合わせたオリジナルブレンドのお茶を提案しています。また、日本茶インストラクターがお茶の淹れ方教室で、新茶、ほうじ茶、和紅茶、中国茶など幅広いお茶の楽しみ方をお伝えしています。お茶を使ったスイーツの提供も好評です。



↑季節限定のブレンド茶の淹れ方や、お菓子とのマッチングをSNSでも発信

府内探訪

Ⅲ 第九話 Ⅲ

案内人



株式会社若竹園
代表取締役
牧 信太郎さん

大分市出身。府内町で生まれ育つ。お茶の卸、販売を行う「若竹園」の五代目。老舗としてお茶の楽しみ方を国内外に積極的に広めている。趣味はスポーツ観戦とウォーキング。

探訪スポット



ばらえTea若竹園
大分市府内町2-4-5
TEL.097-536-3337

あらゆる世代の方に、分かりやすく、ていねいに。「町の薬屋さん」を目指して。

なでしこ調剤薬局 TEL.097-504-3911
〒870-0147 大分県大分市小池原1170番地2

マーガレット調剤薬局 TEL.097-524-3922
〒870-0126 大分県大分市大字横尾4132-1

RECRUIT

一戸建てや建替えを 考えているなら...

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう!



老朽化で暮らしにくい...

家賃がもったいない...

人気の3講座

すべて
無料

▶ お金、ダンドリ、土地探し
はじめての注文住宅講座

▶ 1000万円台で家が建つ!?
注文住宅価格まるわかり講座

▶ どう探す? どう見分ける??
ハウスメーカー・工務店 選び方講座

開催日程 ▶ 10/30(土) ~ 11/21(日)

お近くのスーモカウンター

パークプレイス大分店 大分市公園通り西2-1 パークプレイス大分 1階

トキハわさだタウン店 大分市大字玉沢字楠本755-1
トキハわさだタウン3街区(フェスティバルタウン) 1階 フェスタ広場前

SUUMO スーモカウンター

※各店舗とも臨時休業する場合あり。
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

全国182店舗※ | 利用組数35万組以上※

※カウンター数/2021年9月末時点
利用組数/2021年3月末時点での集計結果

無料講座のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832

「OITA CITY PRESSを見て」 毎日受付/9:00~21:00
とお電話ください ※不通の際は0120-300-829へ

家から相談
通話無料
ご自宅からも相談できます



スーモカウンター

検索

ananからのご招待

ミネラルショー

11/13(土)・14(日) 11:00-19:00
多彩なミネラルの展示販売

ジオデシックフェア

12/10(金)～13(月) 12:00-18:00
※12/13は17:00迄
ミネラルをアクセサリに加工できる、
毎回人気のオーダー会

お問い合わせ
リブル(大分市府内町2-6-10)
TEL.097-576-7225



ananのエッセイ

あるもの

毎日を大切にするananが
“もの”について語ります

第一回

「ミネラル」

「あなたの宝物は何ですか？」と聞かれたら、みなさんは何と答えますか？私の宝物のひとつは「ミネラル」です。ミネラルとは、人類が誕生する何億光年も前から、地球の動きによって少しずつ育っていった鉱石のこと。私たちが生まれる遙か昔から、地球や人類の歴史を見て来たと思うと、ロマンを感じずにはいられません。私は25年ほど前に初めて水晶を購入し、その美しさに魅了されて以来、様々なミネラルとの運命的な出会いを重ねてきました。並べられたたくさんの石はどれも美しく魅力的なのですが、目が釘付けになるもの、直感的に「あ、この子、気になる…」と思うものが不思議とあるんです。そんな体験も含めて、私の宝物になっています。ミネラルは加工すればアクセサリになります。原石に近い状態で飾って愛でると、私も部屋の目に触れるところに飾ったり、引き出しにしまつてときどき出してみたりして、私の心の相棒のような存在として大切にしています。みなさんもミネラルと、運命的な出会いがあると楽しいのではないのでしょうか。

オリジナル
ショップ
初出店

365日

暮らしを遊ぶ雑貨店

暮らしを、人生を“豊かに・楽しく”遊ぶ

2021 11/20 (Sat) OPEN

かもしか道具店

「たのしく、しっかりと生活文化」を発信し、食卓を通じ幸せを届ける道具を使って調理する文化を伝える



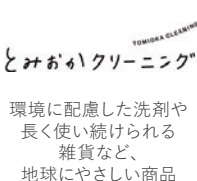
かもしか
道具店

日々是薬膳



気になる症状や
求める効能に合わせて、
日常生活に簡単に薬膳
を取り入れられる商品

とみおかクリーニング



環境に配慮した洗剤や
長く使い続けられる
雑貨など、
地球にやさしい商品

Toffy



レトロクラシックなデザインとカラーリングが魅力



県内外の人気の
作家さんを集めた
「手紡ぎブース」を
設置

珈琲考具



ご家庭で美味しい
ハンドドリップコーヒーや
お茶を楽しむために
考えた道具

またのあつこ



Atsuko Matano
OFFICIAL WEBSITE

単なるモノとしての
役割に留まらず、
ひとつのアートとして存在し、
人々の生活を豊かにする

各種SNS
でも
情報配信中

ご来店 プレゼント
数量限定
ご用意しております♪
※数量限定無くなり次第終了となります。

365日
暮らしを遊ぶ雑貨店

大分市大字市 1188 番地(デサキ大分わさだ店内)
営業時間/10:00～19:00 定休日/不定 駐車場/66台



LINE登録特典 新規友達登録で
300円引き クーポン配布中
ショップオープン後にご利用いただけます！

大分県内初★次世代超高速インターネット
J:COM NET光

光10Gbps **光5Gbps**

J:COM TV

92ch以上★3の人気の
専門チャンネルが楽しめる。

J:COM NET

おトク・快適・安全に
インターネットを楽しめる。

JCOM NET光最速！速度にこだわる方へ！

光10Gコース〈WiFi付〉

大容量コンテンツも驚きの速さ！

光 5Gコース〈WiFi付〉

J:COM MOBILE

月々のスマホ代をおトくに。

J:COM 電力

電気料金を賢く節約、品質はそのままだ。

J:COM PHONE プラス

料金がおトくな、家計にやさしい電話。

★1 2020年6月末時点。当社調べ。 ※「J:COM NET光10G・5Gコース」の提供エリアは、大分市・由布市・津久見市・国東市に限ります。
※J:COMサービスエリアは、大分市(一部)・由布市(一部)・津久見市(一部)・豊後大野市・九重町・国東市・竹田市・臼杵市です。集合住宅は光導入物件のみです。
★2 有線接続した場合の規格上最大速度となります。Wi-Fi 接続環境では、ご利用状況や接続機器によって最大速度が変動します。
★3 デジ・BSデジタル放送を含みます。4K放送は、一部チャンネル・作品で視聴可能です。

トキハわさだタウンサービスショップ

大分市大字玉沢755-1 トキハわさだタウン3街区1階
【営業時間】AM10:00～PM7:00

大在サービスショップ

大分市大在北2丁目8-22 【営業時間】AM10:00～PM5:00

明野サービスショップ

大分市小池原1122-1三宮ビルディング1階
【営業時間】AM9:00～PM5:00

J:COMスポット あけのアクロスタウン店

【業務委託元】大分ケーブルテレコム株式会社
大分市明野東1丁目1-1 あけのアクロスタウン一番街(本館)地階
【営業時間】AM9:30～PM8:00 【お問合せ】tel 097-542-1121

J:COM 大分ケーブルテレコム(株)特約代理店

OCS大分ケーブルサービス

土日祝日 OK!

OCS大分ケーブル

検索

【電話受付時間】:AM10:00～PM5:00

0120-05-0863

働きながら 資格取得できる!!

未経験・無資格者
大歓迎!

正社員・パート

介護職員／生活相談員
看護師／管理者候補生

耳寄り 看護師 しばらく現場を
離れていても
安心な職場を

blanksのある方 大歓迎!!
復職される方

お気軽にご参加ください(*´▽`*)

2022年春
住宅型有料老人ホーム
新規開設

【勤務地】
大分市明野北
5丁目-1



オープニングスタッフ募集開始!

開催日 **11月21日(日)・28日(日)** 受付開始 10時15分～
説明会開始 10時30分～

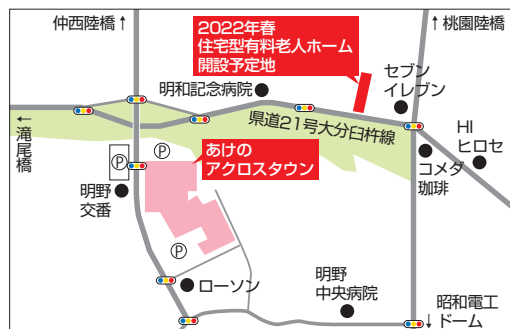
【説明会の内容】 ○会社・施設説明 ○仕事内容 ○給与・福利厚生 ○質疑応答コーナー など

申し込み・お問合せ先 **株式会社 エル**

担当窓口: tel.080-8389-3777 (担当: 河野)
説明会参加ご希望の方は「説明会に参加したい」とお伝えください。

【説明会開催場所】

大分市明野東 1-1
「あけのアクロスタウン」(3F 小ホール)



新型コロナウイルス感染対策のためのお願い

- 新型コロナウイルス感染対策のため説明会参加人数を制限させていただきますのでご了承ください。
- 必ずマスク着用にてご参加ください。
- 発熱、体調不良等ございましたら事前にご連絡ください。

ご興味のある方

- ・履歴書は不要です。
- ・当日はお気軽に私服にてご参加ください。
- ・現在、在職中の方もご参加頂けます。
- ・事前に下記の電話番号までお申込み下さい。
- ・駐車場がございますので、車で越し頂くことも可能です。
- ・応募するかしないかは、説明を聞いてから決めて頂いて結構です。
- ・日時が合わない方は個別でのご説明も可能です。

LINE



LINEでも申込み可能!
ID: yuumasa
「説明会参加希望」と
メッセージを入れてください。

Q 管理費は マンションの広さや戸数によって 変わりますか?

A 管理費は、一般的に住戸面積、分譲価格、マンションの規模などによって大きく変わります。

住戸面積については、平均10から80㎡までは面積が広がるほど管理費単価が低下、90㎡帯からは面積が広がるにつれて上昇します。ワンルームマンションの管理費単価は、ファミリーマンションの2倍以上にもなります。また、分譲価格が高いマンションほど共有設備のグレード、警備体制、管理体制などがハイスペック化する傾向にあるため、管

理費も高くなる場合があります。分譲価格が安いマンションと高いマンションとでは、3倍近くもの差があります。さらに、マンションの戸数帯別に50戸未満、100戸以上で見ると、50戸未満の管理費単価は高く、100戸以上の管理費単価は安いようです。また、大分県の場合、温泉付きのマンションになると管理費は大幅にアップします。

いずれにしても、分譲マンションを選ぶ際は立地や性能とともに、マンションの管理内容や長期修繕計画のチェックも重要といえます。

Q マンションの管理費は、 なぜ必要なのですか?

A 分譲マンションの維持管理にかかる費用を一般的に管理費といいますが、実際は管理費と修繕積立金に分かれています。管理費とは、マンション共用部分の清掃、設備点検などの維持管理や、管理組合などの運営をするための費用。修繕積立金は、建物の老朽化を防ぐための大規模修繕に備え、長期修繕計画に基づき、入居者が共同で積み立てる費用です。

土地や建物は放っておけば雑草が生え、老朽化するのは避けられません。そうならないように日頃か



外壁の塗り替えは4～6年に1回、外壁の補修・屋上の防水補修は12年に1回が目安とされています。

定期的な管理・修繕を行えば、建物の寿命をできるだけ長く保つことができます。管理費と修繕積立金の適正な利用は、マンションの資産価値を維持することにもつながるのです。

マンションの
かかりつけ
医

不動産総合デベロッパーとしての実績がある「ベツダイ」だからこそ、マンションについてのあらゆるお困りごとに対応できます。かかりつけのお医者さんのように建物を大切に守っています。

case.2



マンション購入検討中の
Yさん
(33歳)



マンション管理のお困りごと、なんでもご相談ください!

地域密着59年、大分のマンションのことならベツダイへ。

宅建業免許/国土交通大臣(2)第008565号 建設業許可/国土交通大臣免許(特1)第25328号 一級建築士事務所 大分県知事第17S-13264号
(公社)全日本不動産協会会員 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟 マンション管理業/国土交通大臣(4)第092959号 賃貸住宅管理業/国土交通大臣(2)第0001295号

ALL for your LIFE

BETSUDAI

株式会社ベツダイ 分譲管理部 〒870-0904 大分市向原東2丁目2-30

TEL.097-533-2471

9:00～18:00(年末年始、夏季休業あり)

ベツダイのマンション管理

検索

<https://mansion-mgmt.betsudai.jp>



大分で生きる
大分で老いる
大分での人生を楽しむ

Living in Oita, Aging in Oita, Enjoying life in Oita

BunGO! 発信コレジオは、
県内外のさまざまな専門家が
“いま伝えたいこと” “多様な生き方”を
発信するトークイベントです。
ご来場・ご視聴される皆さまの
ウェルビーイング(満足・幸福)を
実現するために、あらゆる価値観
人生の楽しみをご提案します。



vimeo 配信中!



note 公開中!

障がい者アートブランド
「naNka」プロデューサー
河野智洋

つくりたいものを届けたい

- 障がい者アートに付加価値
- 世の中捨てたもんじゃない
- みんなで社会課題の解決へ



BunGO!
O×I
T×A
発信コレジオ
OITA HASSHIN COLLEGIO



空き家サポートについて

- 増え続ける放置。なぜ困る?
- 各分野の専門家がアドバイス
- 地域との連携で利活用を推進

NPO法人
空き家サポートおおいた
理事・事務局長
松尾修二

残り
2席

11月
テーマ

コミュニティをデザインする

登壇

古田 裕樹 さん | 長濱神社氏子青年会 会長

谷川真奈美 さん | NPO法人 地域ひとネット 代表理事

場所

TO DINING ROGIC BARHALL | トゥ ダイニング ロジック バーホール
2021.11.17 (水) 14:00~16:00 大分県大分市中央町4丁目1-28

チケット料金

2,000円 (税込)

定員

40名

おつまみ付きアルコール・フリードリンク含む

お申し込み・お問い合わせ



0120-08-1357

BunGO! 発信コレジオ
編集統括 茶屋元崇喜

定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
あらかじめご了承ください。



日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要「2021年1月期ブランドの比較印象調査」

ファイン
家族葬

相談ではなく様子見も大歓迎! /

ぜひ、他社と比較検討を!

事前相談(電話でも)
5万円割引!

お電話の際、所定の項目を
お伝えいただければ、事前相談
5万円割引を適用いたします。

誰もが、誰かに見送られる安心を

「送ってくれる人がいる安心」をつくるために、あたらしい時代の
生き方・逝き方 “送りたい心、送られたい心” に向き合います。

お葬式の前に、全部でいくらかきちゃんとわかる!

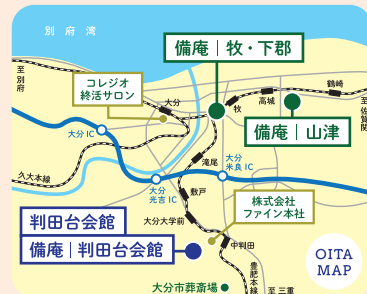
割安感に定評のあるファインのお葬式。最初だけ安い、追加費用のかかる見積書ではなく、
本当の支払金額がわかる見積もりをお作りし「全部でいくら」をきちんとお伝えいたします。



判田台会館
MAP

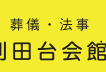
エリア最安値

総額で比べてください



0120-45-1357

【営業本部】大分県大分市判田台北4-1-3 (大分南高校前)

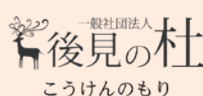


自己決定が作る自分の人生。
あなたの意思が
安心を生み出します。

あなたを支える「契約家族」

0120-889-443

本部：東京都千代田区九段北1-4-5 北の丸グラスゲート5階
大分支部：大分市長浜町3-15-19 大分商工会議所ビル3階8号



おおいた後見ほっとライン

03-3793-0030

後見に関することなら何でもご相談ください。
本社：東京都目黒区鷹番2-18-5 https://sk110.jp

大分県成年後見相談
苦情対応ダイヤル



楽ラッIHクッキング

九州電力「IH Cooking Studio」にある各メーカー最新のIHでお料理を体験。
つくって楽しい！ 食べて美味しい！ この機会に体験してみませんか？

今月のお料理ラインナップ

menu 1

Schedule 11.1日・16日
10:00-12:00

県産食材が満載！

- ・団子汁
- ・フライド大根
- ・揚げない唐揚げ
- ・もち麦ご飯

menu 2

Schedule 11.9日・22日
10:00-12:00

低カロリーでも満足！

- ・きのこ鍋
- ・グリルで冬野菜の煮物
- ・おからとココアクッキー
- ・ささみのから揚げ

menu 3

Schedule 11.30日
10:00-12:00

楽しいクリスマスディナー！

- ・グラタン
- ・ローストチキン
- ・バナナコッタ
- ・ごぼうのポタージュ
- ・ディッシュパン

※写真はイメージです。

参加費 無料 材料費も不要！

開催場所 九州電力(株)大分営業所1F (大分市金池町二丁目3番4号) **IH Cooking Studio** ※駐車場のご利用は申込時にご相談ください。

申込方法 お電話にて **097-537-5750** メールにて **ootaitaiken@kyuden.co.jp**

※予約制のため3日前までにお申し込みください。

※IHの説明、電気料金の説明のお時間をいただきます。動機を目的とするものではありません。※申し込み多数の場合、初参加の方を優先とさせていただきます。

新型コロナウイルス対策について ※教室内のテーブル・備品のアルコール消毒を徹底します。教室に入室の際は、マスクの着用を義務付けます。各教室に非接触型体温計、アルコール消毒液を用意し、入室の際は検温と手指のアルコール消毒を徹底します。教室中はこまめな手洗いを実施します。

九州電力 お問い合わせ お申込先 **大分営業所 営業グループ (平日9時～17時) TEL.097-537-5750** その他さまざまなイベントを開催！

得 住まいとおかね塾

今できることを今のうちに

iDeCo(個人型確定拠出年金)の 第7回 利用方法について

iDeCo(イデコ)というワードを最近よく耳にするようになってきました。まだまだ利用している人が少ない現状です。iDeCoは、自分が拠出した掛金を自分で運用し、資産形成していく年金制度です。基本的に20歳以上60歳未満の全ての方が加入でき、より豊かな老後の生活を送っていくための資産形成方法のひとつとして位置づけられています。

最大の特徴は節税しながら自分年金が準備できることです。その節税には①掛金が全額所得控除 ②運用益・利息も非課税で再投資 ③受け取り時は大きな控除があるというところで、皆様のおかねを守ってくれる優れた金融商品です。自分のライフスタイルに合わせて無理のない掛金で老後の準備ができるので安心ですね。また、転職や退職時にも引き続きiDeCoの加入者として持ち運びができるので、長い時間の投資が可能となります。

ただ、皆様が気になるのは、どこでiDeCo口座を開くのか、iDeCoの運用商品で自分決められないということではないでしょうか。実際にiDeCoは様々な金融機関で取り扱われており、商品の数や手数料も金融機関によって違うため、迷ってしまいますよね。

安易にiDeCo口座を開設してしまうと、自分の考えに合わないことになってしまうかもしれません。自分の考えに合わせた口座開設すること、自分に合った商品を選択することが大切です。入口をきちんとすべきであるということですね。

iDeCoを始める上での留意点もそれぞれのライフスタイルによって違いますので、是非当店住まいとおかねの相談所へご相談ください。セミナーも定期的に開催しておりますので、ご利用ください。

住まいとおかねの相談所 マネージャー **清水 裕一朗**

住まいとおかねの相談所 (下欄にセミナー情報)

株式会社エルシーエス 大分市玉沢822-4 アメニティ21-101

お問い合わせは **TEL097-507-6572** 大分市玉沢 アメニティ21 検索

iDeCo & NISA

確定拠出年金セミナー

ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します！

もっと身近に。もっと簡単に。

最近よく耳にする「iDeCo(イデコ)」正式名称は「個人型確定拠出年金」と言われ、iDeCoは簡単に言うと老後の私的年金準備制度です。今、国が推奨する制度で、「自分年金制度」とも呼ばれるこの制度をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します！

こんな人にオススメ！

- ✓ まずは仕組みから知っておきたい！
- ✓ 老後準備を無理のないカタチでしたい！
- ✓ 投資に興味があるけど、何が起きるかかわからず怖い...

＜セミナー内容＞

- iDeCoとNISAの違いとは？
- iDeCoの活用の向き不向き自己診断
- 3つのメリット 3つのデメリット 徹底解説！

日時 2021年11月13日(土)・11月20日(土) 各日13:00～15:00 (12:45～受付開始)

会場 住まいとおかねの相談所 〒870-1155 大分市玉沢822番地4 アメニティ21 101

講師 ファイナンシャルプランナー **梶原 亮太**

参加費用 2,000円(税込)/1組様 **PayPay** でお支払いも可能です。

参加特典 これで生活のあらゆるものが整理できる。住まいとおかねの自由帳

お申し込みはコチラ

「二次元コード」より申込ください。お電話での申込も受け付けております。

097-507-6572

※申込の際はお名前、連絡先、参加人数、お子様参加の有無をお伝えくださいますようお願いいたします。

解決力

豊富な経験でお悩みを解決します！

土地の継ぎ手がない...

高齢で田畑の管理が大変...

老朽化により収益物件の稼働率が悪い

遊休地の固定資産税だけ払ってる...

子どもも巣立ち部屋も余って掃除が大変...

資産整理を元気にうちに！

秘密厳守！もちろん無料相談・査定

買い取り物件募集

ベツダイであんしん！

土地 戸建 マンション

総合力

不動産デベロッパーとしての総合力でサポート！

豊富な実績

圧倒的な実績とノウハウで成果を創出！

解決力×総合力×豊富な実績

地域密着59年の信頼と実績

新築から賃貸まで不動産オールジャンルで対応

実家のこれからを考えるソリューション

グランヒル 分譲住宅・宅地 **1,091** 件の供給

※2012～2020年 旧グリーンヒル・建売含む

大分新築着工棟数 **4年連続 1位**

※2017年～2020年の実績

グリーンヒル分譲マンション **49** 棟の供給

※2021年10月現在の計画を含む

宅建業免許/国土交通大臣(2)第008565号 (公社)全日本不動産協会会員 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせ・査定依頼などお気軽にご連絡ください！

ベツダイあんしん売却センター 株式会社ベツダイ 萩原支店 〒870-0919 大分市新栄町1-31

0120-370-830

土地・戸建・マンションを売りたい方

ベツダイあんしん売却センター 検索

お客様に喜んでいただくために 司法書士の仕事

相続時と住所・氏名の変更時は 登記申請が義務化されます

令和3年4月28日、民法等の一部を改正する法律が公布され、相続登記申請と住所・氏名変更登記申請が義務化されることになりました。

現行法では、不動産の相続登記申請や住所氏名変更登記申請は義務ではなく、一部の場合を除いて、申請しなかったとしても個人が不利益を被ることはほとんどありません。

しかし、登記がされないことにより、所有者が分からなくなり、分かつても連絡がとれない土地（所有者不明土地）が増加し、土地の管理や有効利用の障害となつていてと考えられています。

そこで、このような所有者不明土地の問題等を解消するため、この法律の施行後は、相続登記申請については自分が所有者となつたことを知った時から3年以内に、住所氏名変更登記申請については変更があつた日から2年以内に登記申請をしなければ、それぞれ10万円以下、5万円以下の過料に処せられることとなります。

筆者プロフィール

司法書士 岩井 将(いわい しょう)
司法書士法人 大分司法事務所 大分市城崎町2丁目2番21号
TEL.097-532-7055 FAX.097-532-7094 <http://osj.oita.jp/>



知りたい! 活かしたい! マイ資産!

不動産コラム 第39回

不動産投資について考える④中古賃貸マンション編

1. 中古賃貸マンション投資のメリット

今回検討するのは、鉄筋コンクリート造りで3階建以上の中古賃貸マンション(1棟)です。中古分譲(区分)マンションや中古戸建住宅ではなく、1棟の中古賃貸マンションに投資するメリットとして、①短期間に不動産による資産形成がはかれる点、②投資額の割に取引の手間、管理の手間がかからない点、③投資額が多く購入層が限定される結果として、利回りが高くなる傾向にある点があげられます。この点は中古木造アパートも同じですが、金融機関は建物の耐用年数の範囲内でしか融資期間を設定しないことが多く、中古木造アパートに比べ耐用年数が長い中古賃貸マンションは、より長期の融資を受けることが可能となります。その結果、購入に当たり融資面で有利な中古賃貸マンションは中

古木造アパートに比べ流動性(売却可能性)が高くなる傾向があります。

2. 中古賃貸マンション投資のデメリット

中古賃貸マンション投資のデメリットとして、①総額がはり、購入できる層も限られるため流動性が低い点、②空家となつた方が売却しやすい中古分譲マンション・中古戸建住宅と異なり、空室が増え収益性が低下すればするほど売却が困難となる点があげられます。この点は中古木造アパートも同じですが、減価償却の期間が長い中古賃貸マンションは、減価償却の期間が短く1年当たりの減価償却費を多く計上できる中古木造アパートに比べ、節税に結びつけにくい傾向があります。

株式会社 長嶋不動産鑑定事務所
代表取締役
はじ かずひろ
土師 一弘



大分県第1号の不動産鑑定事務所 創業53年

株式会社 長嶋不動産鑑定事務所 長嶋不動産鑑定事務所 検索
大分県大分市城崎町2丁目4番7号 TEL.097-536-0881 <http://www.nagashimakantei.co.jp/>

相続登記は お済みですか?

相続・遺言 相談無料



司法書士法人

大分司法事務所

TEL.097-532-7055 大分市城崎町2丁目2番21号



ピアノ高値買取します



地元なのでお引き取り前に無料で査定!



お買取代金は事前にお支払い!



査定金額は運搬費用込の総額査定!

地元で安心♪まずはお電話ください

0120-555-363

後で金額の変更がありません



株式会社 平和楽器 大分市西春日町1番16号
TEL.097-537-8648

平和楽器 検索

星生の料理長が贈る特別メニュー

木代 正 さん
・星生倶楽部 料理長
・大分県調理師免許主査監督
・調理技術技能評価試験官

お申し込み 2021年11月末まで

ご注文・お問い合わせ先
スターダストヴィレッジ星生
大分県玖珠郡九重町大字田野字西の小池228-314
TEL.0973-79-3316 [受付時間/11:00~17:00]

限定 100個
星生倶楽部
特選おせち三段
21,600円 (税込)

一般販売
スタート
会員別荘
オーナー向けだけに
提供してきたおせちを
一般販売します!

とっておきの
おせちを
お届けします。

※先着順により注文数が100個となり次第、受付終了いたします。※商品1個につき1個分の送料が別途必要となります。

土地のよろず相談室

第12回

登記できる建物の要件とは



先月号のコラムでは、新築住宅を登記できる時期について書きましたが、今回は登記できる建物の要件についてご説明致します。

不動産登記規則によると、「建物は、屋根及び周壁又はこれに類するものを有し、土地に定着した建造物であって、その目的とする用途に供し得る状態にあるものでなければならない」と定められています。

このように、不動産登記法上の「建物」と認められるためには、①屋根及び周壁など外気を分断するものを有すること(外気分断性)、②土地の定着したものであること(定着性)、③その目的とする用途に供し得る状態にあること(用途性)、④不動産として独立して取引の対象となり得るものであること(取引性)の4つの具体的な要件を満たさなければ建物とし

て登記する事はできません。

よって、住宅展示場のモデルハウスのような短期的に期間を定めた間のみの利用を目的とした建物や、屋根及び外壁が耐久年数1~2年のビニール張りで作られているビニールハウスのように外気を分断する周壁の耐久性に乏しい建造物についても建物として登記する事はできません。

また、コンクリートブロックの上に設置されただけで、容易に移動することができるものは、組み立て式の物置等は定着性があるとは言えず建物として登記する事はできません。



土地家屋調査士・
二級建築士・測量士
三宮 浩輝

不動産登記

測量

開発許可

地盤調査

株式会社ジャイロおおいた・土地家屋調査士法人きざし

大分市中春日町4-25 GIJビル2階 TEL.097-574-4759

大分みんなの

法律相談 借金の時効について



～第11回～

Q

①消費者金融から、借金返済の督促の手紙が届きましたが、私は何年間も返済した記憶がありません。②また、この手紙以外に、他にも何社か借りたような記憶があるのですが、どこから借りたのか覚えていません。どのようにしたらよいでしょうか？

A

①何年間も返済していないのであれば、その貸金債権は「消滅時効」にかかっている可能性が高いです(民法第166条第1項)。

「消滅時効」とは、貸主が返済を求めることができる権利を一定期間行使しない場合、その権利を消滅させる制度です。原則として、貸主が消費者金融などの貸金業者で、会社である場合の時効期間は5年、個人である場合の時効期間は10年になります。時効が成立するかどうかは、約定の最終弁済年月日等によって判断することになります。但し、裁判所の判決が出ている場合など、消滅時効が認められない場合がありますので、注意してください。

また、時効の期間が経過したとしても、それによってただちに貸金債権が消滅するわけではありません。法律で定められた時効期間が経過した後、当事者等が消滅時効を「援用」することにより、確定的に権利が消滅するこ

とになります。「援用」とは、消滅時効の制度を利用することを相手に主張することを言い、実務では配達証明付き内容証明郵便を用いて債権者に通知をします。

②どこからお金を借りたのか、覚えていない場合には、該当する信用情報センターに問い合わせ、開示請求の手続きを行うことで詳細を確認することができます。

以下の会社が主な信用情報センターです。

- ・JICC/日本信用情報機構
- ・CIC/クレジット・インフォメーション・センター
- ・JBA/全国銀行個人信用情報センター

借金について、消滅時効が認められるかは難しい場合がありますので、弁護士などの法律の専門家に相談するのがいいでしょう。

大分みんなの法律事務所
弁護士 小野 貴久



大分みんなの法律事務所
oita everyone's law office

HP:https://www.oita-everyone.com/

フリーダイヤル
0120-367-602

大分市金池町2丁目1番3号
レインボービル5階

三井住友海上の GK

見守るクルマの保険



安心をお届けします。

自動車事故は、どんなに気を付けていても、相手の運転によって避けられないことがあります。こうしたとき、事故の瞬間や周囲の状況が覚えていないかもしれない。また、覚えていても、事故の相手と意見が食い違ったり、納得できる事故の解決が難しい場合もあります。

ドライブレコーダーで見守る安全運転

自動車事故は、どんなに気を付けていても、相手の運転によって避けられないことがあります。こうしたとき、事故の瞬間や周囲の状況が覚えていないかもしれない。また、覚えていても、事故の相手と意見が食い違ったり、納得できる事故の解決が難しい場合もあります。

MS&AD MS九州株式会社 大分支店 営業 9:00～17:00

〒870-0036 大分県大分市寿町11番22号

TEL 097-537-3700 FAX 097-537-3701

MAIL info@msoc.jp

休 土・日・祝 年末年始

動画から
コチャから



紙だけでなく、あらゆるメディアで、想いを「伝える」企業でありたい。



佐伯印刷は 佐伯コミュニケーションズ へ社名を変更いたしました。

2021.10.1

愉しむ感覚、伝える技術

SAIKI Communications

大分・東京・福岡・佐伯
津久見・竹田・由布

〒870-0847 大分県大分市広瀬町2丁目3番21号
TEL.097-543-1211 FAX.097-554-4028
https://www.saiki.co.jp/



春日浦リフォームの
制作秘話を公開



理想の住まいが見つかる!

ベツダイの賃貸

Lifeパートナー長浜店 大分市長浜町3丁目16-3
Lifeパートナー東大分店 大分市大字猪野723番1

暮らしをアップグレード! 11月のトレンド
DIY部屋で付加価値&家賃UP

おうち時間の重要度が高まる昨今、入居者さまが住みやすい形にリノベーションやDIYを施し、物件の価値を高める賃貸が注目されています。中でも、原状回復できるDIYが、お部屋をキレイに使用していただきたいオーナーさまと、オシャレな空間で過ごしたい入居者さまの希望を叶える、理想の空室対策として人気になっています。

ベツダイの賃貸では、「テレビ大分」ご協力のもと、春日浦リフォームと題して、賃貸アパートをDIY。古くならぬお部屋が、レトロな味わいを残しつつ、使い勝手の良い空間へ大変身しました。様々なアイデアで、お部屋に合った空室対策をお届けします。ぜひお問合せください。

0120-300-118
OPEN/9:00～18:00(水曜定休日)

ベツダイの賃貸

検索

ALL for your LIFE

BETSUDAI

tRENT

-トレント- NEWS

賃貸物件の
トレンドを
お届けします。

Vol.09

DISCOVER KYUSHU EXPRESS 787

36+3

ご出発期間
2021年10月1日～2022年2月28日

世界で36番目に大きい島、九州を全周する「36+3」は、5つのルートに、九州を楽しむ35のエピソードをぎゅーっと詰め込んで、お客さまをお迎えします。この列車で、驚き、感動、幸せをお届けし、「お客さま、地域の皆さま、私たちがひとつになって39（サンキュー）」「感謝」の輪を広げていきます。

運行区間
博多 小倉（門司港） 大分 別府 宮崎 鹿児島中央 鹿児島港 博多

青の路 日曜ルート
緑の路 土曜ルート
赤の路 水曜ルート
黒の路 金曜ルート

クラシックな雰囲気落ち着いた色調の車両で、九州のすべてを感じる旅へ。

木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
博多→熊本→鹿児島中央（肥前線・肥後線経由）	鹿児島中央→宮崎	宮崎→大分→別府	大分→別府→小倉→博多	博多→佐賀→肥前線→長崎→長崎中央→佐賀→博多

【1号車】3～4名様専用個室

JR券とお食事がセットになった「ランチプラン・ディナープラン」や、グリーン席プラン（お食事なし）の2種のプランがございます。

■運転日、旅行プランのご案内、お申し込みは、大分県旅行の窓口（10:00～18:00 水曜、年末年始休み）又はホームページをご覧ください。

36+3 検索

<https://www.jrkyushu-36plus3.jp/>

※当書面は告知広告です。こちらの広告による旅行のお申込みは受け付けておりません。詳しくは専用ホームページをご確認のうえ、ホームページからお申込みください。

11/3(水・祝) 列車に乗って集合!!

大分車両センターで「トレインフェスタ in 大分」開催

2019年開催のトレインフェスタの様子

JR九州大分支社では、鉄道の日（10月14日）を記念して、11月3日（水・祝）に大分市下郡（牧駅そば）の大分車両センターで「2021トレインフェスタ in 大分」を開催します。

子どもから大人まで家族で楽しめる「列車」好き必見のイベントで、昨年はコロナ禍で中止となりましたが、今年は2年ぶりの開催となります。

話題のD&S列車「36+3」などの車両展示をはじめ、普段なかなか体験できない車両の床下検査体験、83系ソニック号の運転台見学、LED発車標をバックに記念撮影、ミニトレイン、転車台アルミカート、洗浄線体験など、他にはないイベントを多数ご用意しています。鉄道用品販売コーナーでは、鉄道ファン垂涎のグッズも販売予定です。なお、新型コロナウイルス感染症防止のため、マスク着用をお願いや手指の消毒のほか、来場者が多いときには入場を制限する場合があります。

開場は午前10時～午後3時。入場無料。会場および周辺には駐車場がないため、来場時には最寄りの牧駅まで列車の利用をお願いします。当日は大分駅～大分車両センター間を走行する「フェスタトレイン」の運行や、大分駅スタートのJR九州ウォーキングもあります。詳細は大分支社HPで確認ください。問い合わせは大分支社総務企画課（電話097・532・0642、平日午前9時～午後5時）へ。

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

Neurosurgery & Headache

大分駅近く お昼休みも診療中

院長 大場 寛 / 副院長 大場 さとみ
(院長・副院長ともに日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医)

■主要設備 CT・MRI・エコー ■休診日 日曜、祝日

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:00～12:00	○	○	○	○	○	○
12:00～18:00	○	○	○	○	○	○

大分市要町8番16号 (JR大分駅南口より徒歩5分)

TEL.097-578-8333 HP <https://oobanoungeka.com>

大分市がん検診が無料で受診できるようにしました!

健康診断のお知らせ

※大分市のがん検診の補助利用には年齢制限がございます

お申し込み 大分市民限定 40歳以上 コース

基本健診 年に一度の定期健診

通常料金 10,450円 → 8,800円 (7,000円補助)

特定健康診査の受診券を使うとさらにおトク!

通常料金 10,450円 → 3,300円 (7,150円補助)

受診券記載の負担金 3,300円

人間ドック・生活習慣病・協会けんぽ健診・定期健診・各種がん検診

一般財団法人 西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター

097-552-7788 (予約係)

〒870-0155 大分市高城南町11番7号 FAX 097-552-7880

すみ循環器内科クリニック

循環器科・内科・呼吸器科 [特定健診(メタボ健診)実施機関]

心臓病・糖尿病の相談可

院長 隅 廣邦

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	○

●休診日 日曜・祝日

大分市下郡南1-3-7 駐車場完備

097-504-7700

あんどろ小児科

院長 安藤 昭和 / 副院長 安藤 浩子
(日本小児科学会専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	×

■健診・予防接種 月曜日～金曜日 午後2時～3時

※健診・予防接種は随時ですが、できるだけ午後2時～3時の間に受診して下さい。

スマートフォン・パソコンからオンライン受付できます

<http://www.ando-shonika.com>

大分市明野東2丁目7番1号(明野中央病院西隣)

097-558-8570

社長求む!

30歳で入社して9年目。配車の指令係を主として、乗務員を兼任しています。現場を経験することで、お客様からの電話にも、より親身になって対応できるという良いサイクルが生まれています。お客様とドライバー、双方をうまくサポートできるように冷静かつ丁寧な仕事をしたいです。

指令課 小出 裕紀

年齢・社歴関係なく社長を選ぶ

株式会社 ふたばタクシー

TEL.097-567-8910 採用担当: 佐久間

大分市大字下郡396

NOTSUHARU TAXI

TEL.097-549-3300

大分市賀来南1-1-22

タクシードライバー募集 月15日休み・平均月収23万円 学歴不問 未経験OK 研修制度

EVENT & INFORMATION

毎月の気になるイベントやおトクなニュースをお届けします!

11/13(土)
14(日)ベツダイリホーム
リフォーム博
～食で健康のおもてなし～

■場所／ベツダイリホーム(大分市新栄町1-31)
■時間／10:00～17:00 ■入場／無料(予約制)
■お問合せ・ご予約／フリーダイヤル0120-370-830
(ベツダイリホーム)

今回のリフォーム博は、ママのままプロジェクトと九州電力の協力で、暮らしを通して「健康」をお届け! ヘルシーで美味しいレシピを最新設備のIHキッチンを使って料理実演&振る舞いをします。WEB来場予約をすると、ママのまま応援企業提供の美と健康セットをプレゼント(各日・先着5人)。他にもウェルカムドリンクや但馬屋老舗の「新月」を来場プレゼント。暮らし健康リフォーム相談会も同時開催。詳細は16面へ。

11/27
(土)第1回大分市木育フェス
～木の温かさを、
木のぬくもりで～

■場所／お部屋ラボ 祝祭の広場(大分駅前)
■時間／10:00～17:00 ■入場／無料

「木の温かさを、木のぬくもりで」をテーマに、木にふれあい、木に学び、木と生きること木材への親しみや木の文化への理解を深めてもらうイベントを初開催。東京おもちゃ美術館による「木」の遊び場、創造教育ふくろう先生のワークショップ、わくわく木育体験、木製キックバイク体験コーナー、ステージイベント、木工ワークショップ、木製品販売、飲食コーナー、もりりん写真撮影会など多彩なイベントがいっぱい!

※イベント内容は変更になる場合もあります。

【明野地区ほか】
「OITA CITY PRESS」配布員急募

■募集エリア／明野天然町、池ノ平、はなの森 他
※詳しい配布エリア、配布料金、部数など電話でお問い合わせください。
■お申込み／097-535-1571(大分団地新聞社)

毎月25日頃から約1週間の間の都合のよい時間を利用し、指定エリア内の戸建て住宅を中心にポスティングしていただきます。

11月号本紙 愛読者プレゼント

※いただいた個人情報は賞品提供元に提供させていただく場合がございます。また、弊社よりご案内等をお送りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。※画像はイメージです。

応募締切
11月30日(迄)九電産業株式会社
極上職人のうまかだし
1袋

5名様 ▶ 関連記事は3面

九州産を中心に7種類の厳選素材をブレンドしたティーバックタイプの本格だし。煮出すだけで手軽にプロの味が完成します。



・左記の商品を抽選でプレゼントします。
・応募はおひとりにつき1回です。複数のご応募は抽選の対象となりません。
・当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
・ご希望の方は、FAXまたはEメール、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、ご希望の商品名、今月の気になった記事、広告、新聞の感想を添えて下記までご応募ください。

デサキ
バイヤー
いちおし
商品やりたいことを叶えたい時から使う「未来を予約する手帳」
ダイゴ CITTA ダイアリー2022

3,850円(A5)/3,300円(B6)

高校生の頃から筋金入りの手帳マニアだったヨガスタジオCITTAのオーナーが考案した、手帳初心者からマニアまでの想いを満たす他にはないオリジナル手帳です。手帳は予定を書くものという発想を変え、あなたの未来の予約する表として活用できます。まずはあなたがやってみたいことを「ワクワクリスト」に書いてみてください。手帳を書くのが楽しくなるはずですよ。

11/20(土)～23(祝)
「desaki手帳セール」開催

応募先

大分団地新聞社「11月号読者プレゼント」係
〒870-0034 大分市都町3丁目2-33 後藤ビル3F
FAX.097-536-1659 E-mail info@oitadanchi.com

デサキ大分わさだ店 TEL.097-529-8133

場所 / 大分市大字市 1188 番地
デサキ大分わさだ店 検索

大分名 Recipe レシピ

5品目

地元でつくられた
食材や特産品を活用。
大分名物を使って大分の
名レシピを開発します。

監修・調理

フードディレクター 木村 真琴さん
合同会社FUKUO代表。商品開発や
飲食店メニュー、TVの料理監修など、
多岐に渡る「食」事業に従事。

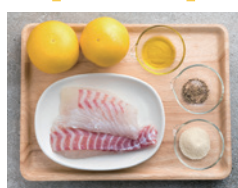
コレひとつで
味が決まり
ます!

極上職人の うまかだし

焼きあご節をベースに、うるめ
鰯節、鯉本枯れ節、枯れ鯖節、
宮崎の香信椎茸、利尻昆布、
熊本天草の天然塩を最高の
比率でブレンドしただしパック。



【材料(4人分)】



・お刺身用魚…約200g
・柑橘果実…2個
(グレープフルーツや甘夏など)
・ブラックペッパー…少々
・ペビーリーフ…1袋
・ゼラチン…1袋(4～5g)
・オリーブオイル…大さじ2
・水…300ml
★うまかだし…1袋



1 だしを取る



水と「うまかだし」を入れて沸騰させ
た鍋にゼラチンを加えて溶かす。

2 ジュレを冷やし固める



鍋を火から下ろし、粗熱が取れた
ら容器に入れ、冷蔵庫で冷やす。

3 魚を切る

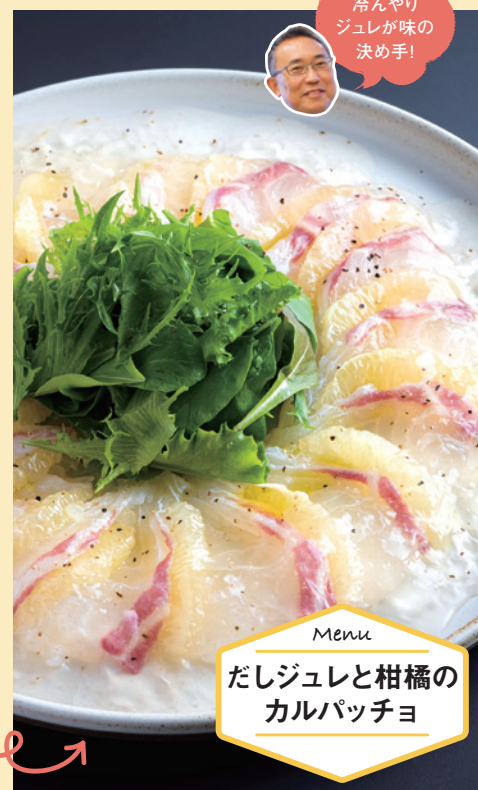


魚をそぎ切りにし、柑橘をむき、ペ
ビーリーフを添えて盛り付ける。

4 仕上げ



②をスプーンでかき混ぜて③に添
え、オリーブオイルを回しかける。

仕上げに
ブラックペッパー
をふる冷んやり
ジュレが味の
決め手!Menu
だしジュレと柑橘の
カルパッチョ撮影
協力

キッチンスタジオ
JAPAN
大分市新栄町1-31 ☎0120-370-830

世界的ブランド「BOSCH」や国内メーカー、オリジナルデザインなど、様々なキッチン进行展示。見て、触れて、使い心地を確かめられる、常識を覆す「体感型」ショールームです。



第1回名レシピ
「やせうま名レシピ」動画は
WEBで公開中!



NEW KITCHEN

No.06 *Journal*

常識を覆す体感型キッチンショールーム「キッチンスタジオJAPAN」。
キッチンを中心とした暮らしにまつわる情報をお届けします。

特集

Original cupboard

- オリジナルカップボード -

世界に1つの
カップボードで理想の
暮らしをデザインする

心地よい暮らしを生み出すためには、キッチンから家づくりを考えることがポイントです。近年、対面キッチンが主流となり、機能性や意匠性にこだわったオリジナルカップボードを製作する人が増えています。キッチンスタジオJAPANでは、理想をイチから造り上げるフルオーダー、色やデザイン、サイズが自由に選べるセミオーダー対応が可能です。まずはお気軽にお問い合わせください。



家具のひとつとして
多目的な使い方が可能

ただ単に食器を収納するだけでなく、さまざまな使い方ができるのも魅力の一つです。カウンターを家事やデスクワークするスペースとして、置き場所に困るゴミ箱スペースとして活用したり…、使い方は無限大です。



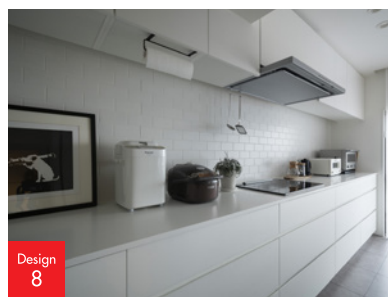
収納力を高め
空間をスッキリさせる

雑然と見えがちな食品のストックや調味料は、“隠す収納”で棚の中へ。天井の高さを活かし、スペースを最大限に有効活用し収納力を高めました。



お気に入りアイテムを
可愛くディスプレイ

ワイドなカウンターやあえて扉なしの吊戸棚には、食器をはじめ、ケトルやトースターなどのお気に入りのキッチン雑貨を並べる“見える収納”が可能です。



作業動線がスムーズな
Ⅱ型キッチンで効率アップ

作業スペースを広くとりやすいⅡ型キッチンタイプは、家事動線も短く、効率の良い作業ができます。コンロ横に収納スペースがあることで手も伸ばしやすく、利便性もグッと高まります。

| オーダーカップボード相談会開催中! | ご来場予約は下記お電話またはWEBから。 |

Produced by BETSUDAI REHOME

新型コロナウイルスの対応について

●事前のご予約をお願いいたします。●ご見学は十分な換気と接触を避けたご案内とさせていただきます。
●ご来店の方々は手の消毒とマスクを配布いたしますので着用をお願いいたします。

キッチンスタジオJAPAN

株式会社ベツダイ 萩原支店 〒870-0919 大分市新栄町1-31

お問い合わせ先 ☎ 0120-370-830 キッチンスタジオJAPAN 検索

キッチンスタジオJAPAN





ベツダイリホームがお贈りする「リフォーム博」。今回は、ママのままと九州電力さんの協力で暮らしを通して「健康」をお届けするイベントを開催。

ALL for your LIFE ベツダイリホーム リフォーム博

食で健康のおもてなし

企画協力



ママのままとプロジェクト



九州電力



キッチンスタジオ JAPAN

11.13 sat・14 sun 10:00~17:00

各日・先着
5名様

WEB来場
プレゼント

Presented by ママのままと

美と健康セット

「ママのままと応援企業様」一押しのアイテムをセットにしてプレゼント!美と健康を向上させるスペシャルなセットです。

■グリーンコース

醤油、ごまドレッシング、お菓子

■永富調剤薬局

タオル、レシピ本、絵本

■POLA

サンプリング詰め合わせ ★ブース出展あり

※セット内容は予告なく変更となる場合がございます。
※1家族1セットとなります。

料理実演会・ご来場予約はコチラから!

お電話からはコチラ

☎ 0120-370-830

WEBからはコチラ

ベツダイリホーム

検索



ベツダイリホーム



ヘルシーで美味しい。
楽しい、おもてなし。

各回
5名様
限定

最新設備キッチンで /

IH料理実演会

完全予約制

① 11:00~ ② 14:00~
1日2回開催 [1時間程度]

★ご予約は、上記お電話番号またはWEBサイトからお願いします。
※定員に到達次第、締め切らせていただきます。

実演レシピ

13日(土) ごぼうのポタージュ・ごぼうのおやき

14日(日) 大麦味噌のジャージャー麺・大麦味噌ディップ・麦茶

最新IHキッチンを使用して楽しくクッキング!九州電力の講師をお迎えして、キッチンやIHの使いやすさや健康を考えた賢いレシピを実演します。ご家族、お友だちとお気軽にご参加ください。

お振る舞い

IH料理実演会で作った料理を振る舞います。
「ヘルシーで美味しい」料理をお楽しみください。

※実演内容は予告なく変更となる場合がございます。※掲載画像はイメージです。

ご来場プレゼント

スッキリのどを潤す /

ウェルカムドリンクをご用意



ふわふわ食感が絶品! /

但馬屋老舗の
「新月」3個入りを
プレゼント

※数に限りがございます。1家族1セットとなります。

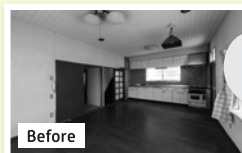


九電産業
特別直販ブース
OPEN!

毎日の心配や不安をリフォームで解決
住まいも人も快適 & 健康に

暮らし健康リフォーム相談会

心身ともに豊かな暮らしをリフォームで叶えませんか?ベツダイリホームでは、環境を改善することで健康を保つアイデアをお客様のライフスタイルに合わせてご提案します。



笑顔あふれる
キッチンが
主役の家に!



新型コロナウイルスの対応について

●事前のご予約をお願いいたします。●ご見学は十分な換気と接触を避けたご案内とさせていただきます。●ご来場の方々は手の消毒とマスクを配布いたしますので着用をお願いいたします。
※イベントの企画内容は変更または中止になる場合がございます。ご了承ください。

暮らしのコトなら
「ベツダイリホーム」へ



ベツダイリホーム

株式会社ベツダイ 萩原支店 〒870-0919 大分市新栄町1-31

来場予約・お問い合わせ先

☎ 0120-370-830

ベツダイリホーム

検索

公式
フェイスブック公式
インスタグラム