

OITA CITY PRESS

大分団地新聞社 oitadanchi.com

2023 7.1

第748号

創刊55年

発行所／大分団地新聞社
〒870-0034 大分市都町3丁目2-33 後藤ビル3F
TEL.097-535-1571 FAX.097-536-1659

100,000部発行



人生、前向きに! 楽しく過ごす準備を

特集

2面/大切な人への最後の贈り物
「ゆいごん白書®」とは

ピックアップ

6面/足立信也新大分市長 就任あいさつ
8・9面/マンションor戸建“住み替える”ならどっち?
12面/【連載】府内探訪②7シダーセント

プレゼント

14面/菜なくら塩ソムリエ監修岩塩

終活から始める
豊かなセカンドライフ

「いつかはやらない」と思いながら、日々の忙しきについで後回しにしがちなのが、終活。「いつか来るその日」のための準備は、元気なうちに取り組むのがおすすめです。さまざまな不安を取り除くことができ、これからの人生をより豊かで充実したものに変わってくれます。終活の方法は多岐にわたるので、まずは簡単なことから始めてみませんか?

今月は、自分の希望や意思を手軽に書き残すことができる「ゆいごん白書®」についてご紹介します。
この夏、セカンドライフを輝かせるための第一歩を踏み出しましょう。

自分の想いや意志を事前に書き記す 大切な人への最後の贈り物

「ゆいごん白書®」



阿南 映紹子

大分市唯一の「ゆいごん白書®認定講師」として、県内で4年ほど活動中。毎月定期的にセミナーを行なっています。問い合わせ リブル TEL.097-576-7225

最後まで自分らしく、納得のいく人生を終えるための「終活」。事前に準備をすることで、いつか来るであろう“その日”に備えることができます。終活の入り口として注目されているのが、自分の希望や思いを、残された家族や大切な人へ書き残す終活ツール「ゆいごん白書®」です。

今月はゆいごん白書®の内容や活用方法について、講師である阿南映紹子さんにお話をお聞きしました。



Q.1 「ゆいごん白書®」とは どのようなものですか？

チェックシート式の、誰もが使いやすい終活ツールです。自分のことを振り返り、いつか来るその日に向けて、自分の意思や要望を書き残します。遺言のような法的効力はありませんが、エンディングノート

Q.2 どのような 内容ですか？

終活に関する情報、例えば關病生活や認知症、終末期医療、葬儀やお墓、資産やデジタル遺品といった亡くなった後の身辺整理まで、全60項目からなります。さらに、詳細を書き記す「あんしん覚書ノート」、専門用語を解説する

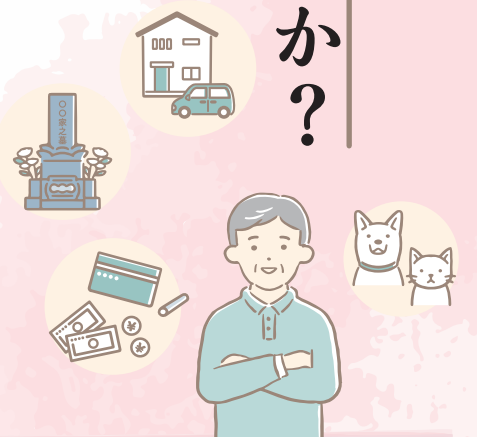
トより薄くて簡潔なので、終活の第段階として利用するのにおすすめです。



「知つとこノート」、もしもの時のために常時携帯する「緊急連絡カード」、専用封筒がセットになっています。ゆいごん白書®は3枚の複写式なので、専用封筒に入れて家族や友人など、最大3名に預けることができるのも特徴です。

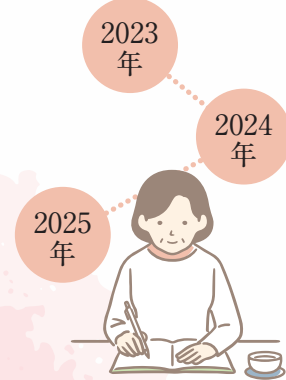
Q.4 なぜ必要 なのですか？

ゆいごん白書®を書くことで、死について考えて暗くなるのではなく、いつか来るその日まで、残りの人生を楽しみ、充実したものにしてやうという前向きな思考に変わります。また、自分の考えが整理できて安心しますし、何より残された家族が助かります。親族などが亡くなった後に不明な点が多く、大変な経験をされた方もたくさん



いらつしやると思っています。亡くなった後、家族に負担をかけないためにも事前に準備し、書き残すことは必要です。

Q.5 使う際の 注意点を 教えてください。



一度書いたら終了ではなく、定期的に最新のものに書き直してください。環境や考え方は日々変化します。自分を見つめ直すためにも、1年、3年単位での更新がおすすめです。誕生日に書き直す方も多いですよ。

Q.3 使い方を 教えてください。

セミナーで、1項目ごと講師の説明を聞きながら進めるので、スムーズに記入できます。わからないことは、その場で何でも質問してください。不動産売買や成年後見、葬儀場など準備できていない事も、相談してもらえると専門家を紹介します。

その場で書き込むので、買った

だけで結局使わない「買って安心、満足」の防止にもつながります。家でじっくり考えたい場合は、持って帰ってもらってもOKです。ゆいごん白書®には、年代別やおひとりさま用などありますが、セミナーでは全てに当てはまる「ALL」を使用しています。

最後に

書いた方から「簡単だった」「安心した」、「助かった!」という感想を多くいただいています。どうぞ気負わずに、一緒に書いてみましょう!



anan
やさしい、
終活のススメ。
vol.3
「闘病生活・認知症等について②」

information

毎月定期的にセミナーを行っています。
「興味がある」「やってみたい」という方は、
お気軽にお問い合わせください。

料金/90分5000円
(ゆいごん白書®
テキスト代込み)



講師
阿南映子

問い合わせ先
リプル
TEL.097-576-7225



「闘病生活・認知症等について」の項目では、入院や施設に入った際の費用の支払いや医療保険の申請等について、さらに入院中の家賃などの支払いや住まいの管理、連絡を取ってほしい会社や団体などを記します。特にペットに関しては命あるもの。大切な家族ですので、誰に世話を任せるか明確にしておきたいですね。もしも時に備える「ペット信託」などもあるので、利用されるのもおすすめです。

寝たきりや認知症になった時の項目は重要です。現在日本人の平均寿命は男性が81歳、女性が87歳ですが、元気に動ける健康寿命は男性が73歳、女性が75歳と言われています。一度認知症と認定されてしまうと、「意思能力のない者」として法律行為が無効に。ですから、介護や資産管理などを誰

に任せるか、元気なうちに決めておく必要があるのです。さらに、生命保険に関する項目もあります。皆さんは「リビング・ニーズ特約」についてご存知ですか？ 余命6カ月以内と診断された場合、亡くなった後に支払われる死亡保険金の一部を、生前に受け取れる特約です。残された時間を有意義に過ごすのはもちろん、高額医療の費用にも充てられるので、治療の幅も広がります。各社規定などがあるので、まずは契約している保険会社に確認してみてください。

質問がある方を募集しています!

ゆいごん白書®や終活についてなど質問がある方は、OITA CITY PRESS編集部まで、FAXまたはメールにてご連絡ください。その中から紙面にてお答えしていきたいと思っております。
FAX.097-536-1659
info@oitadanchi.com

セルモグループ
玉泉院 安心・充実のセットプラン

葬儀件数
30万件
※2021年3月時点
自社調べ

創業
55年

お客様満足度
97%
※自社アンケートによる

セルモグループ
玉泉院 高城会館 5月
グランドオープン!!



36万円

PR36 COURSE

月掛金PLAN	満期額
1,500円×240回	→ 360,000円
3,000円×120回	

一般葬プラン

内容も新たに新コース登場!

全ての
の方に

資料請求、
事前相談の
ご予約頂いた

お米3kgプレゼント!!

但し、施行時に消費税相当額をお預かりします。消費税相当額を含む支払総額は396,000円となります。
※会場使用料、料理、返礼品等は別途となります。※消費税率が変動された際には、消費税相当額を含む支払総額が変更されます。

「1日葬」「ご自宅での葬儀」「コロナ火葬式」随時承っております。
また、葬祭扶助を使用した「福祉葬・民生葬・生活保護葬」の方も対応致します。
まずはお気軽にお問い合わせください。 ☎097-520-3749 (担当 衛本まで)

住み替えのすゝめ

～ 第14回～

早めに取り組みたい 自宅の終活の進め方

自宅の終活の目的を 明確化しましょう

自宅の終活の目的として、まず資金調達の効果が挙げられます。自宅を売却して得たお金を、老後資金に充てることも可能です。また、所有不動産を活用することで、節税効果を得ることもできます。相続財産が基礎控除額を超える人は、相続時に相続税が課税されるので、相続税対策ができるのも自宅の終活を行う目的となるでしょう。

自宅の終活を 進めるための手順

まずは、自分が自宅を取得した動機や目的を振り返り、死後は自宅をどうしたいのかを考えます。次に、自宅を含め、所有している不動産の一覧表を作成して、それぞれの不動産についての必要書類を準備します。そして、不動産の市場流動性をリサーチしましょう。売却や

土地活用、または節税対策など、自分の選択肢が決まったら、選択肢に適した専門家にあらかじめ相談しておくのがベストです。

自宅を手放す場合 手放さない場合のメリット

自宅を手放さない場合、資産がなくならずに済むというメリットがあり、「住み続ける」「二世帯住宅に建て替える」「賃貸にする」「土地活用する」といった選択肢があります。一方、自宅を手放して新たな環境で生活を始める場合のメリットとしては、売却によってまとまった資金を調達でき、介護施設の入居費用に充てることもできます。また、自宅を子どもに生前贈与して、子世帯と同居することも可能です。

住み替えポイント

自分のためにも、次の世代のためにも、終活をきっかけに、自宅の今後について真剣に考えてみてはいかがでしょうか。



株式会社ベツダイ
宅地建物取引士・二級建築士
黒土 剛

暮らしに合わせて家を変えよう

ベツダイあんしん売却センター

☎0120-370-830 大分市新栄町1-31

みんなの成年後見

第12回 おとな女子の美活サロン

「大分のシニア世代を日本一オシャレ&しあわせに!」。美容を通じて、その人らしさを取り戻し、豊かに生きることに繋げる「美容福祉」を推進しています。みんなの後見センターはファイン・エイジング研究室と連携し、毎月第3土曜に「おとな女子の美活サロン」(参加無料)を開催。「いつまでも美しくありたい」「自分らしく歳を重ねたい…」という「女性の夢」を応援しています。対象は65歳以上の女性で、80代・90代の方も積極的にご参加いただいています!

超高齢社会の生活の質(QOL)向上に不可欠なのが、明るく豊かに生きるための美齡ケアです。そのため、「うつくしく、しあわせに生きるヒントを見つける」を全体テーマに、「学ぶ・輝く・話す・笑う」の4要素を盛り込んだ多彩なプログラムをご提供しています。特にトータルビューティー体験、100歳まで歩き続ける足づくり、10歳若返るメイク術、美



爪ケア、健康美容体操などが好評です。毎回、参加された方の表情や雰囲気、来た時と帰る時で180度変わることにビックリします。

お化粧品による容姿の変化や若い頃を思い出すことで、心や脳が刺激され、行動の変化、認知症予防、早期認知症に効果があるとされます。美容は単に外見をキレイにするだけではなく、心身にも良い影響を与えることも分かっています。美やオシャレに目覚めることで、加齢や病気、障がいを吹き飛ばしましょう!

こころ・からだ・きずなが良い状態を「ウェルビーイング」(しあわせ)といいます。みんなで楽しみながら「心からの幸福」を感じ、笑顔あふれる毎日が過ごせる大分を目指します!

みんなの後見センター

☎0120-08-1357

詳しくはこちら!



誰もが、誰かに
見送られる安心を

9.8万円からのお葬式

家族葬・一般葬・法要

備庵・判田台会館

エリア最安値!



- ★(大分県エリア)家族葬お客様満足度No.1
- ★安心明瞭な料金設定No.1
- ★口コミ評価部門知人に紹介したい葬儀社No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2021年1月期ブランドの比較印象調査



資料請求・事前相談
いつでも承ります!

家族葬読本・現代仏事読本・
ファインのお葬式などお役に立つ
資料を無料でお届けします。



元気に配信中!
ご視聴はこちら!
みんなの成年後見ラジオ
Cafe de Fine

OBSラジオ
「ANA-BAR sunset」



任意後見教室

死後事務支援

安心の割引特典をご活用ください!

様子見でも大歓迎!

無料
要予約
事前相談(電話でも)
5万円割引!

お電話の際、所定の項目をお伝えいただければ
事前相談5万円割引を適用いたします。

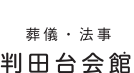
大分こころの会1万円会員11特典

5万円以上
お得です!
大分・別府市内
寝台車無料!サービス

生花アレンジ1基 / 霊柩車グレードアップ /
後祭壇・仏衣5割引 / ガスライター(ガス補充無料)
提携士業に無料相談 / 法要の記録プレゼント
お位牌・お仏壇・お仏具1割引 / 思い出コーナー設置
人形供養祭の供養料無料 / 忌明け法要ギフト2割引

総額で比べてください 100名
20名以上の会葬も可能です! 50名

人数	事前相談割引価格
火葬式	プラン詳細 割引価格 98,000 円～ 税込価格 107,800円～
5名	割引価格 198,000 円～ 一棟貸切 税込価格 217,800円～
10名	割引価格 298,000 円～ 通夜・葬儀 税込価格 327,800円～
20名	割引価格 398,000 円～ 通夜・葬儀 税込価格 437,800円～



☎0120-45-1357

【24時間365日専門スタッフが受付】
携帯電話からご利用可能です

みんなの後見センター

みんなで自由自在に生き
幸福を感じ続ける地域をつくる



- 判田台会館 大分市判田台北4-1-3
- 備庵|山津 大分市山津町2-5-6
- 備庵|船小路町 別府市船小路町4-6
- 備庵|石垣東 別府市石垣東2丁目7-19
- コレジオ相談サロン 大分市金池南1-5-1-201
- 備庵|判田台 大分市判田台北4-1-1
- 備庵|牧・下郡 大分市下郡1686-2
- 備庵|堀田 別府市堀田7-1
- 備庵|豊後大野みえ 豊後大野市三重町菅生1652-1
- ファイン営業本部 大分市中判田1589-3

九州最大級！合祀されない家族だけの樹木葬専門霊園。

ハピネスパーク 大分市坂ノ市・日吉原レジャープールそば



千年オリーブの森[®]大分東

見学会開催！

7月15日(土) 16日(日) 17日(月・祝)

たくさんの方にご来場いただいております！



圧倒的なスケールを誇るオリーブの古木群。
(写真はイメージです)

午前9時から
午後5時まで

このような時期ですので、お電話によるご予約をおすすめしております(0120-35-2331)。おいしいお菓子とお飲み物をご用意しております。



私達が聖地を管理します

今までとは違う「5つの安心」

千年オリーブの森 大分東なら

- 安心1 人数制限なし**
 - 何体でも納骨できます
 - 追加料金はありません

父母、兄弟、苗字の違う姉妹、お孫さんも、家族皆納骨できます。
- 安心2 家族と一緒に眠れる**
 - 永久的に家族とだけ
 - 他人と混ざることはありません

いつまでも家族と一緒に。
- 安心3 抜群の好アクセス**
 - 大分市内中心部より約20分
 - 坂ノ市駅より約3分
 - 「日吉原レジャープール」バス停そば
- 安心4 完全バリアフリー**
 - 車イスで、楽ちんお参り
 - 冷暖房完備の管理棟。管理人が常駐
- 安心5 宗派は問いません**
 - 無宗派の方でも安心してご納骨できます

千年オリーブの森大分東までのアクセス



GoogleMapで検索の方
大分 千年オリーブ

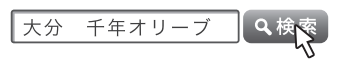
カーナビをご利用の方
「大分市久原207」とご入力ください (坂ノ市・日吉原レジャープールそば)

ハピネスパーク
千年オリーブの森[®]大分東

●指定石材店/株式会社 安東石材店 ●事業主体/宗教法人 福寿院
●許可番号/大分市指令第2029号



ご来園予約、ご不明点ありましたら今すぐお電話！
大分市久原207 坂ノ市日吉原レジャープールそば
0120-35-2331



大分市長 市政ビジョンを語る

就任あいさつ

大分市長 足立 信也



この度、多くの皆さまから激励を賜り、大分市長として市政運営のかじ取りを任せていただくことになりました。責任の重さと思命感に身の引き締まる思いであります。大分市の発展と市民福祉の向上のため、全力を尽くしてまいります。ありがとうございますので、どうぞよろしくお願いたします。

が、外科医としても政治家としてもひとが真ん中である。その姿勢は同じという思いでやっております。本市は少子化などさまざまな課題に直面しております。市民の皆さまが抱える問題も一人一人が違う状況にあります。

私は、22年の間、外科医として多くの患者の方と接してきました。二つの病名であつてもその一人一人が皆違う状況にあります。家族の状況、経済的な状況、将来への不安も違い、その一人一人と向き合ってきました。

また、私は、大分市を市民の皆さまが自信を持てるような地域にしたいと思っております。皆さまの力で次の世代へ誇りある大分市をつくるため、上記に掲げる、ひとを真ん中においた5つのまちづくりを柱として、市政運営に全力であたつてまいります。

まちづくり5つの柱

ひとを守る

自然災害や感染症などのリスクをあらゆる角度から想定。医療と介護・福祉。そして災害対策等を充実させ、新たな脅威にも迅速に対応して被害を最小限に抑えること、命を守ることに尽力します。

ひとを育む

少子化・人口減をくい止め、安心して子育てができるまち、ずっと住み続けたいまち、弱者にやさしいまちを目指します。

ひとを支える

お互いが支え合つて暮らすまち、人材育成によるマンパワー強化で相談機能を高め、市民生活を支えます。職員一丸となってスムーズに流れるまちづくりを運営します。

ひとを豊かに

豊かさを追求するための経済政策で新たなポテンシャルを掘り起こし、生きがい・やりがい・働きがいをもって住み続けられる持続可能な都市環境を目指します。

ひとを元気に

子どもたちが安心して学び、大人がいいきいきと輝く。明るい未来が描ける魅力的なまちを、そこに住む人々の心と体が元気だからこそ。one team OITAでひとを元気に！ まちを元気に！

「oneteam OITA(ワンチームおおいた)」で頑張っていきます。

新型コロナ5類移行を受けて 地域の夏まつりが帰ってくる! 4年ぶりに再開する自治会も続々

- 長浜神社夏季大祭 7月5日(水)〜7日(金)
■歩行者天国、みこし巡行など
■青葉台夏まつり 7月16日(日) 出店、大分西中吹奏楽部演奏、ディアフレズミニライブなど
■ななせの火群まつり 7月30日(日) 振り万灯笼、柱松など

室内でじっとしていてもなる場合も 熱中症に気をつけましょう!! 応急処置の基本は休息・水分補給・冷却!!

まだ暑さに慣れていない時期は、気温の上昇に適切できず、熱中症になることがあります。昨年夏季の熱中症に関する救急出場は383件で、その約6割が高齢者の救急搬送でした。室内でじっとしていても、環境によっては熱中症になる場合がありますので、ご注意ください。
【熱中症予防のポイント】
・部屋の温度をこまめにチェック!
・室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使う!
・外出時には体をしめつけない涼しい服装で、



探訪記

おおいた近問 あれこれ!?

⑩:日本製鉄「森の地蔵さん」

グループ「表」

◆「地蔵尊」が安全を守る

企業や団体には、年頭に近隣の神社へ安全祈願に職場単位で出かける習慣があります。日本製鉄では、「請願」と呼称されているそうです。
それは別に、日本製鉄は進出企業では珍しく地蔵尊をグリーンベルトの中に置いています。大分製鉄所20年史「未来を拓く」の中には、「グリーンベルトの一角に2体の地蔵尊が祀られ、地域と当所の発展と安全を見守っています」という記述があります。

この地蔵尊の由来は定かではありませんが、前記「20年史」によれば、明治時代に、地元の漁師が大洲浜の波打ちぎわで砂に埋もれた2体の地蔵尊を見つけ、これを持ち帰り海岸に安置して供養していたそうです。その後、

臨海工業地帯の建設に伴い、その一帯が埋め立てられたため、地元の要請を受けて、日本製鉄が現在の地に安置したというのが経緯のようです。
それ以来、毎年春秋の2回、隣接地の住民と共に、近くの福壽寺の住職を招いて供養が行なわれています。

◆六地蔵も祀る「福壽寺」

「森の地蔵さん」を供養するお寺は「海岸山福壽寺」(臨済宗南禅寺派)という由緒ある禅寺です。天正15年(1587年)に創建され、当時は現日岡公園のところにあり、海岸近くだったので「海岸山」と名付けられたそうです(日岡郷土史)。荘厳な山門をくぐると右手には観音堂があり、近くに六地蔵も祀られています。左手には立派な鐘楼もあります。福壽寺の境内は広く、年輪を重ねた楠や高くそびえた銀杏の木が、寺院の歴史を物語っています。



日本製鉄「森の地蔵さん」(画/広田美茶子) 「海岸山福壽寺」境内

近くの神社は新産業都市区画整理事業により50m曳き移転したと聞きましたが、福壽寺にはその影響は及ばなかったようです。

Advertisement for 'Imamura' (イマムラ) free termite inspection. Features a cartoon character and text: '一つでも該当する方は、すぐにお電話ください!' (If even one item applies, please call immediately!). Lists symptoms like '羽アリがいつせいに飛び出した' (Ants flying out frequently) and 'シロアリが壁や柱を叩いたら、空洞音がする' (Hollow sound when tapping walls/columns). Includes contact info for Imamura Kenkyukai (今村化学工業白蟻研究所) and phone number 097-546-4040.

転

換期の明野団地

明野創生物語

第77回

文/明野曾呂利

大分市地域コミュニティの再生？

全国的に地域コミュニティの希薄化が指摘されはじめた頃、大分市では前々釘宮市長時代の初期に、「地域コミュニティの再生」が施策の主要な柱に掲げられた。そして釘宮市長は「おでかけ市長室」と称して、市長自身が住民と直接対話する場を設けて各地を巡回された。次の市長に就任された佐藤前市長も、その考えを引き継いで「ふれあい市長室」を設け、地縁に基づいて形成された自治会をはじめ、スポーツ、福祉、教育、防災などさまざまな分野で活動しているテーマ型の住民組織である各種団体や商工団体（婦人部等も）、農業団体の声にも積極的に耳を傾けられた。受ける側も市長と何を話しか、事前に真剣に大衆討議をして臨んでいた。住民側も自分たちの声を「直接届けることができた」「よく聞いてもらった」と、結果よりも直接の対話に満足感を抱いていたようだ。

しかし、そうした対応策の推進にもかかわらず、「地域コミュニティ」は一向に再生されない。地域における住民の互助活動の活性化は、一層困難をきわめている状況にある。それも中心市街地の再開発、活性化の華やかさに比べ、急速な高齢化の進展によって、安心で豊かな地域生活の保障は置き去りにされている様にも映る。

明野「地域まちづくり委員会」

明野地域は平成27年（2015年）に団地開発50周年を迎え、地域の現実を見据え「明野創生ビジョン」を策定し、市や議会に要望、陳情を行ってきた。

大分市（前佐藤市政）は「地域の「明野創生ビジョン」の策定に誘発されたかのように、市内13地域に「地域まちづくりビジョン」の策定を市と地域の協働で推進した。そして、その地域ビジョンの具現化をめざして地域ごとに「フォローアップ会議」を設置し、市と地域で今も議論が続けている。その結果だけでは、市と地域で今も議論が続いている。その結果だけでは、市と地域で今も議論が続いている。その結果だけでは、市と地域で今も議論が続いている。



佐藤前市長時代に明野で開催されたふれあい市長室

ところが、明野地域だけ未だ掲げたビジョンの実現に至っていない。掲げた大きな方針は、「明野支所を核施設とする複合型の施設建設」である。同時に、現在の支所の配置は昭和38年に2市3町1村の合併時の役場の位置のままであり、その後の大分市の人口増大、分布に合わせ支所の配置、在り方（行政改革？）も検討すべきだと主張している。新市長には「あらゆる可能性を排除せず」英断を期待する。

第38回 明野の世話役さん



明野さつき町老人クラブ ふれあいさつき会 会長 阿部 廣機さん

「ふれあいコンサートや陶芸体験教室で交流を広げたい」

明野さつき町（明野東5丁目）は、明野地区の中では老人クラブの活動が盛んな地区の一つ。今春、その明野さつき町老人クラブ「ふれあいさつき会」の会長に就任したのが阿部廣機さんだ。

阿部さんは北海道登別出身。高校を卒業後、当時の富士製鉄室蘭製鐵所（現日本製鉄）に就職。昭和45年に新日鐵大分製鐵所に転勤となり、大分市へ。建設から操業立ち上げに尽力し、製鐵所のシンボルである高炉で約30年間頑張ってきた。関連企業への出向や、安全協力会などでの仕事をを経て、70歳で引退。現役時代からの趣味である陶芸を本格的に楽しみ、今年の豊の国ねんりんピック美術展では、工芸の部で最優秀賞を受賞した。

明野さつき町には昭和50年、28歳の時に入居。多忙な現役時代は、

子どものスポーツクラブのお世話ぐらいしか地域活動に関われなかった。4年前にグラウンドゴルフをきっかけにふれあいさつき会に入会。そして、「約50年間、さつき町で生活できたのは、初期からお世話してくだした諸先輩方のおかげ。今度は私たちの世代が世話役をやる番と、会長を引き受けた。ふれあいさつき会は会員約60人。グラウンドゴルフや太極拳、ゴルフなどの健康活動、カラオケや写経、健康マージャンなどの生きがい活動、独居高齢者との食事会などを積極的に行っている。今年度は「もっと多くの方に会ってほしい」と、誰でも気軽に参加できる「ふれあいコンサート」と、少人数でもできる「陶芸体験教室」に力を入れ、復活させた会報で活動の様子を発信していくという。

明野の「無形文化遺産」を次世代へ 「明野音頭保存会」がリニューアル

「明野音頭保存会」が6月3日、あけのアクロスで第1回総会を開き、組織を再編・整備することを決定した。

明野音頭は、新興団地だった明野に「ふるさとの踊りがほしい」という声を受けて、昭和53年に誕生。毎年、明野まつりのフィナーレを飾る踊りとして住民に親しまれてきた。

しかし、会員の高齢化にともなう後継者不足や、小学校への出張指導が難しくなるなど、課題が増える



「明野音頭保存会」が6月3日、あけのアクロスで第1回総会を開き、組織を再編・整備することを決定した。

当面は、演者による普及部の新設、踊りやすいようにアレンジした振り付けをDVDで各自治会に配布、浴衣の新調などを予定している。

コロナ明けは体を動かして楽しもう 「明野高齢大衆」が健康教室開催

明野校区公民館主催の「明野高齢者大衆」が5月29日、あけのアクロスで健康教室を開いた。

コロナ禍で中断していたため約4年ぶりの開催。約40人が参加した。健康寿命を延ばすことを目的に、インストラクターの佐藤真由美さんが、日常生活で楽しめる運動方法を指導。参加者らは、椅子に正しい姿勢で座ったままでできる運動や、脳体操などを楽しんでいた。「運動が思う通りできなくても大丈夫。笑いながら体を動かすことが大切です」と佐藤さん。山田軍才公民館長は「健康維持のために、今日学んだことを家に帰って家族や友人にも広めてほしい」と話した。



明野高齢者大衆では、今年度は歌う会やバス研修旅行などを予定している。



2023 トキハインダストリーの

お中元

全国送料無料ギフト 多数品揃え

トキハインダストリー 2023 特撰

故人をお迎えする、お盆の品を取り揃えました。

盆提灯 籠盛 初盆会 返礼品

承り中



トキハ インダストリー

あけのアクロスタウン 大分市明野東1-1-1 TEL.097-553-1111

文/絵 大澤まゆみ

子ども第一に生きてきた父を見送って13年が経った。残された今年97歳になる母の、いまだ何か子どもの力になろうとする姿に、ようやく親への感謝がわかるようになった自分の生き方を、息子家族を通して振り返り、家族とは何かを記録に残したいとつづり続けている。人それぞれの生き方が、幸せで希望に満ち溢れるように、サポートできればと活動している。気軽にお電話ください。
携帯080-3990-0369



孫誕生から始まったばあばへの道
さらに究める『母道』
本当の自分

連載

第59回

父の安心

子どもたちが自分の居場所を見つけ、世間並みに「働く」という姿に、私も、そして息子たちの祖父も「安心でした。息子たちは頑張り、成果も挙げっていました。が、しばらくすると新たな思いが生まれてきました。

長男は、アルバイトで働く自分と、有名大学を出た友人や資格を持った友人のもらう給料の違いに気づきました。そして、学歴というものに関心が湧き、いつか自分も、



一言メッセージ

人生は選択の連続。
葛藤が生まれるたびに未来へのチャンスがやってくる。

の間に大検の資格を取って大学入学を考えていました。その時の会話は、今でも忘れません。「おかん、医者とか弁護士どっちがいい？」と「どっちもいけど、医者は大学入るのは簡単じゃないよ」。そのころの私は、すっかり学歴の魅力を失っていましたので、気のない返事をしました。その後、彼は私立大学の法科の夜間に社会人受験で入学しました。一方、次男は店長になって課せられた責任と葛藤していました。苦しそうな彼を見て、私は言いました。「楽

大分岡病院
Medical通信 第3回
高度内視鏡治療を導入しています。

当院では消化器内科医が3名常勤し、2018年から高度内視鏡治療(胃・大腸カメラでの治療)を導入しました。例えば、「ごはんの通り道」である消化管にできた腫瘍を切除する内視鏡的粘膜下層剥離術(ねままくかそうはくりじゅつ/ESD)では、胃のみならず食道や十二指腸、大腸にも行うことができ、切除が難しい病変や大きく切除しづらい病変にも対応しています。

胆嚢・膵臓領域では、ドレナージ術(臓器にたまった膿などを排出すること)や十二指腸乳頭部の切開術はもちろん、超音波内視鏡を使用した腫瘍生検(腫瘍の一部を採取)や膿瘍ドレナージ術(膿除去)も行っています。



2022年12月ベトナムホーチミンシティ University Medical Center HCMCにてベトナム人の医師等へ内視鏡指導の様子(写真中央が首藤医師)

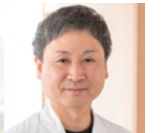
私自身は政府関連支援事業に携わり、経産省AOTS(海外産業人材育成協会)・AMETS(アジア医療教育支援機構)・大分大学と連携し、医療発展途上国の医師達へ内視鏡指導を行っています。

消化器センターでは、内科医・外科医との連携も強く、「患者さん第一」をモットーに最適な治療をスムーズに導入できます。

また、今後はさらなる治療が可能な内視鏡センターも開設予定です。治療に関するご相談等あれば、気軽にご連絡ください。

【診療日】月曜～金曜(9:00～16:30)

【担当医】首藤充孝 消化器内科部長・大分大学臨床准教授



社会医療法人 敬和会
大分岡病院

地域・患者総合支援センター
TEL:097-503-5033
※外来受診は紹介状と予約が必要です



古家の解体もお任せ下さい!



大分市国分の本社



お見積り無料

不用品処分・生前整理・遺品整理・古家解体 お気軽にご相談下さい!



自社専用トラックで安心

最近ご相談が増えているのが、**不用品の処分**です。大量の不用品が出た時、自治体にゴミを取りに来てもらうには、すべて家の外まで出さないといけないので大変です。**当社では、お客さまに出来るだけお手間を掛けないようサポート。**

大型家具・家電・リサイクル家電等、一般家庭にあるものはすべて処分いたします。必要なもの、処分しにくいものを細かい確認作業を行い、処分されるにはもったいないものなどは、リサイクル等も提案いたします。

また、**リフォーム工事、空き家の解体工事・片づけ、生前整理・遺品整理、駐車場工事など「住まいのお困りごと」を丁寧にサポートいたします。**また、単身者の転居にも迅速に対応いたしますので、お気軽にご相談ください。もちろん、**全てのお見積りは無料**です。まずは、お気軽にお電話やホームページよりご連絡ください!

YouTubeでも情報発信中! [ジャパン総合サポートズ](#)



見積もり無料! 時間を問わず対応! まずは、お電話・ホームページからご連絡下さい。

株式会社ジャパン総合サポートズ TEL.097-585-5595

〒870-0864 大分市国分立野1714

■受付時間 / ~20:00 ■年中無休 <http://oitajts.com/>



特別金利実施中!

2023年9月30日(土)まで

変動金利型 (別途保証料がかかります)

年1.2~1.8%

保証料 年0.7%を定めて
できあがり金利 年1.9~2.5%

※保証会社の審査により年0.5%または年1.2%上乗せとなる場合があります。

●特別金利は2023年9月30日(土)までにお借入の方が対象となります。なお、2023年10月1日(日)以降も特別金利を実施する場合があります。●お借入後、ご返済条件を変更する場合には手数料がかかります。●お申込にあたっては当行所定の審査がございます。審査結果によってはご希望にそわない場合もございます。その場合、お断りする理由および内容については回答できませんのでご了承ください。●店頭にお申し出ただければ、ご返済額を試算いたします。●店頭に説明書をご用意しています。



**[ネット契約タイプ]なら
来店不要!インターネットで申込OK!**
特別金利の条件やネット契約の詳細はQRコードからご覧ください。

収入と支出のバランスを大切に、無理のない返済計画をたてましょう。

感動をシェアしたい
大分銀行

MY MELODY ©2023 SANRIO CO., LTD., APPR No. L62198



お借入金額 **10万円~1,000万円**
※見積書等確認資料の金額の範囲内となります。

お借入期間 **6か月~10年**



土地のよろず相談室

第32回

「建物表題登記」とは



今回は、建物表題登記についてお話しします。

建物表題登記とは、建物の登記情報(登記簿)における、表題部を新しく作る登記であり、建物を新築した際に行う登記となります。

不動産登記法における建物表題部の目的は、建物を特定するためにあります。具体的には表題部に記載されるのは、①建物の所在地番、②家屋番号、③建物の種類(住宅・店舗等)、④建物の構造(木造・鉄骨造等)、⑤階数(平家建・2階建等)、⑥床面積、⑦所有者の住所氏名、⑧登記原因及びその日付(令和〇年〇月〇日新築)となります。

また、登記できる建物として、不動産登記規則では、「建物は、屋根及び周壁又はこれに類するものを有し、土地に定着した建造物であっ

て、その目的とする用途に供し得る状態にあるものでなければならない」と定められています。

よって、建物の認定要件としては、①土地への定着性が有ること、②外気との分断性が有ること、③用途性・人貨滞留性が有ること、④取引性が有ること、の4つの具体的な要件を満たした上で、建物工事の施工業者から建築主に引き渡しを受けていることが条件となります。

不動産登記法では、このような建物表題登記は建物が完成した日から1ヵ月以内に建物表題登記を申請しなければならないことになっていますので、ご注意ください。



土地家屋調査士・二級建築士・測量士 三宮 浩輝

不動産登記 測量 開発許可 地盤調査

株式会社ジャイロおおいた・土地家屋調査士法人きざし

大分市中春日町4-25 GIJビル2階 TEL.097-574-4759

おおいた暮らしの法律相談

【第19回】

離婚すると賃貸借契約が解除される?



シリーズで住まいに関する身近な法律について解説しています。

ときどき、「離婚して夫が出ていくと言っているのだが、私(妻)は夫が借主となっているアパートにそのまま住み続けられますか」というご相談を受けます。

民法は「賃貸人の承諾を得なければ、その賃借権を譲り渡し、又は賃借物を転賃することができない」(民法612条1項)と定めています。ですから、原則として貸主の承諾をもらわない限り、賃借権の無断譲渡になってしまう、契約が解除されてしまうということになりそうです。

しかし判例では、「賃貸人に対する背信行為と認めるに足らない事情があるときは、契約は解除できない」としています。簡単に言えば、賃貸借契約というのは信頼関係が重要で、これが保たれているならば、契約を

解除するという厳しい制裁を科すべきでないと言っているのです。

たとえば、夫婦が長らくその物件に住み続けていて、家賃も滞納したことがなく、たまたま離婚して夫が出ていくことになっただけで、それ以外の環境は何も変わらないというような場合は、貸主として特段困ることはないでしょう。このような場合は、貸主は賃貸借契約を解除することはできず、妻はそのままその物件に住み続けられます。更新料や新たな敷金礼金の支払いも不要です。そしてこの理屈は、内縁の夫婦が別れた場合も同じです。

ただし、賃貸借契約書と実態とが異なる事態になるのは事実です。ですから、賃貸借契約書は作り直した方が良いでしょう。お困りの際は一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

デイリースポーツでもコラム連載中



平松法律事務所 HIRAMATSU LAW OFFICE

弁護士 平松 まゆき

大分市府内町1-6-36 T.S APARTMENT 3階

TEL.097-535-7686

頭痛・けが・脳卒中・まひ・しびれ・めまい・もの忘れ・ふるえ・ポトックス



おおば脳神経外科・頭痛クリニック

Neurosurgery & Headache

大分駅近く お昼休みも診療中

院長 大場 寛 / 副院長 大場 さとみ

(院長・副院長ともに日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医)

■主要設備 CT・MRI・エコー ■休診日 日曜、祝日 8月11日(金)~8月15日(火) は夏季休診です

Table with columns for treatment time (8:00-12:00, 12:00-18:00) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土).

大分市要町8番16号 (JR大分駅南口より徒歩5分)

TEL.097-578-8333



HP https://oobanougeka.com

相続登記はお済みですか?

相続・遺言 相談無料



司法書士法人

大分司法事務所

TEL.097-532-7055

大分市城崎町2丁目2番21号



期待に応える

デリバリースタッフからの転職です。勝手の違うタクシードライバーの仕事に、ようやく慣れてきたところです。プレッシャーだった接客も、最近は楽しみになってきました。野津原タクシーは営業エリアの交通事情もあり、日常的に利用して下さるお客さまが多くおられます。そんな地域の期待に応えられるドライバーになりたいです。

ドライバー 町田 大起

NOTSUHARU TAXI ☎097-549-3300 採用担当:佐久間

大分市タクシー協会主催サービスコンテスト優勝

株式会社 ふたばタクシー ☎097-567-8910

大分市花園2-11-42

タクシードライバー募集 月15日休み・平均月収23万円

学歴不問 未経験OK 研修制度



三井住友海上の GK 見守るクルマの保険



ドライブレコーダーで見守る安全運転
自動車事故は、どんなに気を付けていても、相手の運転によりは避けられないことがあります。こうしたとき、事故の瞬間や周囲の状況を覚えていないかもしれません。また、覚えていても、事故の相手と意見が食い違ったり、納得できる事故の解決が難しい場合もあります。

安全運転をサポートする3つのサービス
事故に陥りやすい運転を注意喚起する「安全運転支援アラート」、運転傾向を分析アドバイスする「運転診断レポート」、毎月の運転状況や事故緊急自動通報サービスの対応結果等を家族等にお知らせする「見守りサービス」を提供します。

MS&AD 三井住友海上エイジェンシー・サービス 大分支店

〒870-0036 大分県大分市寿町11番22号

営業 9:00~17:00 休 土・日・祝 年末年始

TEL 097-537-3700 FAX 097-537-3701

MAIL info@msoc.jp



お客様に喜んでいただくために
司法書士の仕事

「相続土地国庫帰属制度」の利用ができない土地について

令和5年4月27日から「相続土地国庫帰属制度」がスタートしましたが、同制度を利用できない土地についてご説明します。

- 土地利用ニーズ等の低下により、土地を相続したものの、土地を手放したいと考える方が増えています。令和5年4月27日から、相続や遺贈により土地の所有権を取得した方が、土地を手放して国庫に帰属させることを可能とする「相続土地国庫帰属制度」がスタートしました。
- 相続した全ての土地がこの制度を利用できる訳ではありません。国の帰属ができない土地の一定の要件が法令で明らかとなりましたので、説明いたします。
- ① 建物が建っている土地建物は、管理や取り壊しに多大な費用がかかるため
 - ② 担保権や使用、収益を目的とする権利が設定されている土地(第三者の権利を消滅させ、担保権を抹消する必要がありません)
 - ③ 通路その他の他人の利用が予定されている土地
 - ④ 基準を超える特定有害物質により汚染されている土地(汚染の除去に多大な費用が掛かるため)
 - ⑤ 境界が明らかでない土地・所有権に争いのある土地(測量や境界確認書の提出までは求められません)
 - ⑥ 崖(勾配30度以上であり、かつ、高さが5m以上)のものがある土地のうち、通常の管理に過分の費用または労力を要する土地
 - ⑦ 土地の管理処分を阻害する有体物(放置車両・工作物・樹木など)が地上にある土地
 - ⑧ 土地の管理、処分のために除去しなければならぬ有体物(建物の基礎、浄化槽、産業廃棄物など)が地下にある土地
 - ⑨ 隣接地の所有者と訴訟等をしなければ管理処分ができない土地
 - ⑩ その他通常の管理、処分に当たって過大な費用労力がかかる土地
- なお、詳細は、法務局または法務省HPでご確認ください。

筆者プロフィール

司法書士 岩井 哲也(いわい てつや)
司法書士法人 大分司法事務所 大分市城崎町2丁目2番21号
TEL.097-532-7055 FAX.097-532-7094 <http://osj.oita.jp/>



知りたい! 活かしたい! マイ資産!
不動産コラム 第59回

大分市住宅地の地価動向/④津留・高城地区編

1. 地域の特徴

今回は、小学校区でいうと東大分・津留・舞鶴・日岡・桃園校区が対象になります。

この地域は、大分市中心市街地に近く、各種店舗や学校・病院等の生活に必要な諸施設が整備され、利便性が優れるエリアです。しかし、沿岸部近くには工場や事業所が数多く立地し、住環境は良好とはいえないエリアも存します。

大分市の住民基本台帳によると、この地域は2018年1月から2023年1月までの5年間で、人口が3.9%の減少、世帯数が2.2%の増加となっています。一方、この時期における大分市全体の人口は0.7%の減少、世帯数は4.4%の増加となっています。

この地域は既に住宅が建て込み、住宅の分譲開発適地がほとんどない上、大分市中心部のようにマンション分譲も活発ではありません。したがって、人口や世帯数が大きく伸びる要素は少なく、地域住

民の高齢化に伴う人口減や世帯数の伸び悩みを補うことができないことから、前記のように人口は大分市平均に比べ大きく減少し、世帯数は大分市平均の半分の増加率にとどまっているものと考えます。

2. 地価動向

国土交通省発表の地価公示によると、この地域の地価は、この5年間で4.6%(年平均0.9%)上昇しており、これは大分市内全体のこの期間における上昇率11.3%(年平均2.3%)を大きく下回っています。その理由として、上記の人口減や世帯数増加の伸び悩みに伴う土地需要の低迷が挙げられます。なお、この地域内であっても比較的住環境が良好な国道197号の南側、かつ平和市民公園の西側に位置する岩田町・東津留・古ヶ鶴等のように近年、地価上昇傾向が顕著となっているエリアも存します。

株式会社 長嶋不動産鑑定事務所
代表取締役
ほじ かずひろ
土師 一弘



大分県第1号の不動産鑑定事務所 創業55年

株式会社 長嶋不動産鑑定事務所 長嶋不動産鑑定事務所 検索
大分県大分市城崎町2丁目4番7号 TEL.097-536-0881 <https://www.nagashimakantei.co.jp/>



↑南インドの定食「ミールス」。野菜が多くヘルシーで、女性を中心にリピーターが増加中!



↑黄色を基調とした店内。大きな黒板にはスパイスやミールスの説明が所狭しと書かれている



↑チキンのスパイス炒めと半熟卵のアチャール。お酒に合うおつまみも充実

プロゴルファーと料理人の二足の草鞋を履いています。ゴルフと出会ったのは大学時代、大学院を中退してゴルフの専門学校に入学するほど熱中しました。しかし、念願のプロテスタ合格後も、ゴルフ本で生計を立てることは難しく、練習場の社員として働きながらプロ活動を行いました。40歳を過ぎた頃から、「このままではいけない」という将来への不安が湧き上がり、別の道も模索した結果、新たな挑戦となるインド料理の世界に踏み出すことになりました。

南インドで出会った衝撃の料理「ミールス」
元々、趣味としてスパイスを使ったカレーを作っていました。インドに行ったのも、お店をオープンした時の「箔付け」という軽い気持ちで(笑)。しかし、そこで出会った「ミールス」に大きな衝撃を受けました。ミールスとは主に南インドで食べられる、ベジ(菜食)料理を中心とした定食。複数のおかずを混ぜ合わせながら食べるものです。複雑な味の変化にすっかりハマった私は、「ミールスを大分で広めたい」と考えるに至ったのです。



↑府内五番街の有志が集まったゴルフコンペの一幕。いつもは仲間でも、この日はライバル

個性が生かせる街 府内町から広がる食文化
日本に戻った私は、インド料理の書籍を読み漁り、インド料理研究家の渡辺玲先生の元へ通い詰め、南インド料理の技術を磨きました。そして、府内町にお店を開きました。この場所は知人の紹介で選びましたが、個性的なお店が多く、大分でも先進的な気風のある府内町は、「南インド料理」という新しいジャンルと相性が良いと感じています。さらに組合が、商店街を活性化するためにさまざまなイベントを企画・運営してくれることも、とてもありがたいと思っています。私はこのお店を通じて新しい食文化を提供し、府内町の活気と魅力を一緒に広めたいと考えています。

府内探訪

第二十七話

案内人



シダーセント
Cedar Scent
店主
すげせ かおる
杉瀬 薫さん

1976年大分市生まれ。プロゴルファー兼料理人。九州大学時代には機械工学を専攻していたという異色の経歴を持つ。店名は、シダー(杉)、セント(薫)と自身の名前から命名。

探訪スポット



シダーセント
Cedar Scent
大分市府内町2-2-15
sunrise-mビル 1階
TEL.090-6748-7658

エステWHITE オープン55周年シニア限定キャンペーン

「10歳若く見られる」とお客様から好評です。

エステのマッサージは、肌のハリや潤いを促進する女性ホルモンの分泌量を増加させ、**血行促進効果**や**保湿効果**などにより、肌はもちろん全体の雰囲気も若返ります。さらに、**免疫力アップ**で内面から女性を美しく輝かせます。

ホワイトでは、**55年のキャリア**に裏打ちされた丁寧な**ハンドマッサージ**を**メインとしたケア**で、癒やしのひとときをご提供します。お気軽にお問い合わせください。



世界45ヶ国のセレブに愛されている高級な「カスマラパック」を使用しています。目や口にもつけられる安全な肌別パックです。

2023年7月31日まで

スペシャルフェイシャルコース

まずはお試して! 1回 8,000円が **3,000円**

さらに左記を体験された方 6回 40,000円が **20,000円**

コース内容	1. クレンジング 2. スキンスクライパー(毛穴洗浄) 3. フェイシャルマッサージ	4. 吸引 5. カスマラパック 6. 洗顔	7. アイオンス導入 8. バイオトロン 9. 保湿	1回の施術は 90分~120分
-------	---	------------------------------	----------------------------------	--------------------

20代~70代の多くの女性に「いやしの穴場」としてご利用いただいております

55年の信頼と実績

エステ WHITE ~ホワイト~

大分市府内町1-1-18吉富ビル3F(トキハ会館南側) **TEL 097-533-6921** 予約制

営業 10時~19時 店休 月・火曜

得 住まいとおかね塾 第27回 住宅ローンの借り入れ時にはご注意ください!!

「FPオフィス住まいとおかね塾」は、住宅ローンのご相談を受けております。最近では通常の新規の住宅ローンのご相談に加えて、借り換えのご相談も多くなってきています。

今回は住宅ローンに関するお伝えとしたトラブル事例についてお伝えします。

まずは審査時に、他に借り入れがないかを確認しましょう。よくあるケースとして、携帯電話の分割支払いがあります。実はこれも借り入れになります。住宅ローンにも影響してきますので、確認しておきましょう。

もし他の借り入れがある場合は、審査の前にその内容がわかるものを準備しておくことをお勧めします。

次に団体信用生命保険(団信)についてです。金融機関の住宅ローン借り入れには、団信の付帯が必須です。生命保険なので健康状態を告知しなければなりません。健康状態によっては加入できないということもありま

すので、その時は住宅ローンが承認されません。健康状態に不安がある方は、事前に団信の申し込みを実施する、もしくは団信必須ではない住宅ローンを検討し、民間の保険会社で加入できる保険を探す方法もあります。

他にも、ご自身が居住するお住まいのため、住宅ローンの借り入れをする場合はそのお住まいを途中で勝手に他人に賃貸として貸す、また投資用として利用するなど目的用途が変わってしまうと住宅ローンの契約違反になります。場合によっては括返済を求められることもあり、金融機関に事前に相談しましょう。

人生最大の買い物だからこそ人任せにせず、アドバイザーと一緒に考えていきましょう。住宅購入の資金計画に特化したファイナンシャルプランナーがあなたの住宅購入をしっかりとサポートします。まずはお問い合わせを

住まいとおかねの相談所 (各種セミナー開催中)

株式会社エルシーエス 大分市玉沢822-4 アメニティ21-101

お問い合わせは **TEL 097-507-6572** 大分市玉沢 アメニティ21 検索

清水 裕一朗

循環器科・内科・呼吸器科 [特定健診(メタボ健診)実施機関]

心臓病・糖尿病の相談可

すみ循環器内科クリニック

院長 隅 廣邦

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00 ~ 6:00	○	○	○	○	○	○

大分市下郡南1-3-7 駐車場完備 **TEL 097-504-7700**

あんどどう小児科

院長 安藤 昭和 副院長 安藤 浩子

(日本小児科学会専門医) (日本小児科学会専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

健診・予防接種: 月曜日~金曜日 午後2時~3時

大分市明野東2丁目7番1号(明野中央病院西隣) **TEL 097-558-8570**

あらゆる世代の方に、分かりやすく、ていねいに。「町の薬屋さん」を目指して。

なでしこ調剤薬局 TEL.097-504-3911 〒 870-0147 大分県大分市小池原1170番地2

マーガレット調剤薬局 TEL.097-524-3922 〒 870-0126 大分県大分市大字横尾4132-1

膵臓がんは治らない病気ですか?

「治る病気です」。正確に言えば、早期発見できれば治る確率が格段に上がります。先日、「国立がん研究センター」が発表した統計では、膵臓がん10年生存率は5.4%でした。同じ腹部の臓器である胃がんが57.6%、大腸がんが57.9%なのに比べ、生存率がかなり低くなっています。しかし進行度合いがステージ0、大きさ1cm以下で発見できれば、生存率は80%以上です。膵臓の周辺にはさまざまな臓器や血管・神経などが入り組んでいるため、治療が難しいのは確かですが、早期発見さえすれば治らない病気ではありません。

ただ、膵臓は肝臓などと同じく「沈黙の臓器」と言われ、膵臓がんの初期の段階では症状がほぼなく、血液検査をしても所見が認められることは稀です。また大きさが幅2cm、長さ15~20cmと小さく、胃の裏側に隠れているため、通常の腹部エコー検査では体格等の条件により観察しづらいことがあり、CT検査でも膵臓専門医が初期のがんの可能性を考慮しながら読影してようやくその兆候を認めることができるほど。当院で施行している超音波内視鏡検査を行えば1cm以下のがんも発見率は高いのですが、まだ普及しているとは言えません。そのため一般の健康診断では早期発見することは難しく、発見されたときには手術が困難なほど進行していることが多いことが、膵臓がんが不治の病だと勘違いされる理由だと思えます。

膵臓がんを早期で発見するには、間接所見を見逃さないのが重要になります。

「A&Q」

「A」

「Q」

「A」

「Q」

Vol.04

教えて! 錦織 先生 お腹のあれこれ

CITY PRESS

しんさっしつ

OITA SANAI MEDICAL CENTER

聞き手 荒金 由希子

DOCTOR/消化器内科/消化器病・内視鏡センター長 錦織 英史

日本膵臓学会 認定指導医・日本胆道学会 認定指導医 日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医・九州支部評議員 日本消化器病学会 専門医・日本内科学会 認定内科医 大分大学医学部臨床准教授

CAMPAIGN

6/20(水) ~ 7/31(月)

フドーキン醤油株式会社 フドーキンで旬を楽しもう おいしい夏色キャンペーン



フドーキン対象商品(つゆ、ドレッシング、焼肉のたれ、柚子こしょう各全品)850円以上または500円以上のレシート(税込・合算可)を、店頭備え付けの専用応募ハガキまたは郵便ハガキに貼って応募すると、抽選で「IHクッキングプレート」や「水音 麺鉢2枚セット」など素敵な賞品が当たります。さらにはずれた人の中から抽選で、「フドーキンギフト」が当たるWチャンスも!

詳細は [フドーキン](#) 検索 またはQRコード



EVENT

7/8(土)

県南落語組合大分支部 第36回とよのくに寄席“夏席”

- 場所 / iichiko総合文化センター地下1階 映像小ホール(大分市高砂町)
- 時間 / 開場13:30、開演14:00
- 入場無料

「秋まで待てない!」。これまで秋に開催していた定期口演会を、「もう、やるしかない!」ということで、今年は夏にも開催! お馴染みの大分支部メンバーに加え、関東で武者修行中のメンバーも凱旋出演します。夏の午後のひとつ時、必“笑”の新作落語「老婆の休日」や、名作「今戸の狐」など6席をたっぷりとお楽しみください。



EVENT

7/8(土) ~ 7/22(土)

ベツダイリホーム キッチンスタジオJAPAN リニューアル記念 展示キッチン無料プレゼント!!



- 場所 / ベツダイリホーム/キッチンスタジオJAPAN(大分市新栄町1-31)
- 営業時間 / 10:00~17:00(水曜定休) ■ 入場無料(予約制)
- 問合せ・予約 / フリーダイヤル0120-370-830(ベツダイリホーム)

[ベツダイリホーム](#) 検索

ベツダイリホームが運営するキッチンスタジオJAPANのリニューアルを記念して、抽選により展示品を無料プレゼント! 対象商品は①オリジナルキッチンQUALL(1組)、②toolboxステンレスフレームキッチン(1組)。申し込み期間は7/8(土)~22(土)まで。当選者は店頭とWebで発表します。※16面に関連情報。



INFORMATION

医大ケ丘、東野台ほか 「OITA CITY PRESS」配布員急募

- 募集エリア / 医大ケ丘、東野台(両方または一方のみでも可)
- ※ 詳しい配布エリア、配布料金、部数など電話でお問い合わせください。
- 申込み / 097-535-1571(大分団地新聞社)

毎月25日頃から約1週間のうち、都合のよい時間を利用し、指定エリア内の戸建て住宅を中心にポスティングしていただきます。



7月号本紙 愛読者プレゼント

※いただいた個人情報は賞品提供元に提供させていただきます。また、弊社よりご案内等をお送りさせていただきます。予めご了承ください。※画像はイメージです。

応募締切
7月31日(日)迄

菜なから 塩ソムリエ監修 岩塩

3名様

とんかつに合うよう、ヒマラヤ産の岩塩を8種類ブレンドしたオリジナルの岩塩。豚肉だけでなく、揚げ物など幅広く使えます。



- ・左記の商品を抽選でプレゼントします。
- ・応募はおひとりにつき1回です。複数のご応募は抽選の対象となりません。
- ・当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
- ・ご希望の方は、FAXまたはEメール、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、ご希望の商品名、今月の気になった記事、広告、新聞の感想を添えて下記までご応募ください。

バイヤー いちおし 商 品

服部幸應氏をスーパーバイザーに開発されたクッキングウェア。 ジオ・プロダクト ポトフ鍋22cm

15,400円(税込)

熱の伝わりが良く、保温性に優れた全面7層鋼を採用したポトフ鍋です。煮る・焼く・炒める・茹でる・オープン調理・炊く・揚げるに対応。カレーやシチュー、ポトフなど具材が多くて大きめの調理にも便利です。深さがあるので、マルチに活躍するお鍋です。(IH対応)



暮らしを、人生を“豊かに・楽しく”遊ぶ

365日

暮らしを遊ぶ雑貨店

大分市大字市 1188 番地
(デサキ大分わさだ店内)

[365日暮らしを遊ぶ雑貨店](#)

検索



大分名レシピ

23品目

地元でつくられた食材や特産品を活用。大分名物を使って大分の名レシピを開発します。

監修・調理

フードディレクター 木村 真琴さん
株式会社FUKUO代表。商品開発や飲食店メニュー、TVの料理監修など、多岐にわたる「食」事業に従事。



一度目は余熱で火を通し、二度目で表面をカリッとさせる二度揚げもおすすめ!

とんかつはもちろん、いろんな揚げ物によく合います



★菜なから
塩ソムリエ監修岩塩
まろやかで旨みの強い、ヒマラヤ産の岩塩を8種類ブレンド。素材の味を引き立て、豚肉や揚げ物と相性抜群です。



【材料(4人分)】

- なす…1本
- ズッキーニ…1本
- トマト…中2個
- ミョウガ…2本
- ヤングコーン…4本
- A 卵…2個
- 水…大さじ2
- パン粉…1カップ
- 小麦粉…1カップ
- 揚げ油…適量
- ★岩塩…適量

1 野菜を切る

種を取ると油が跳ねないよ



野菜を食べやすい大きさに切る。トマトは1.5cmにスライスして種を取り除く。

2 卵液を作る

水を混ぜることで衣が薄付きに



Aをボウルに溶いて、卵液を作る。

3 パン粉を付ける



野菜に小麦粉を薄くまぶし、②にくぐらせ、パン粉を付ける。

4 170℃の油で揚げる



170℃に熱した油で③を揚げる。お皿に盛り、★岩塩を添える。



Menu

とんかつ岩塩で食べる夏野菜のフライ

撮影協力

キッチンスタジオ JAPAN
大分市新栄町1-31 ☎0120-370-830

世界的なブランド「BOSCH」をはじめ、国内メーカーやオリジナルデザインなどのキッチン展示。1月にリニューアルし、最新キッチンに加え、浴室や家事室などを提案するコーナーもオープンしました。



菜なから

大分市大字羽屋4-3-25
ブランド豚・金華豚を、職人による「低温2層揚げ」で仕上げるとんかつが絶品。



こくみん共済 NEWS
7923A003

こくみん共済 coop の
共済ショップで相談しませんか?

キャンペーン実施中!!

2023年6月1日(木)～7月31日(月)まで

こくみん共済 coop
公式キャラクター
ビットくん



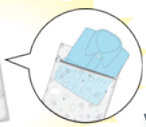
お見積りに保障の相談
お待ちしております



今なら **ご来店 & 訪問相談** で
プレゼント!



▲ランドリーネット
※シャツは付属しません。



▼大判ウェットティッシュ
※いずれが1つになります。

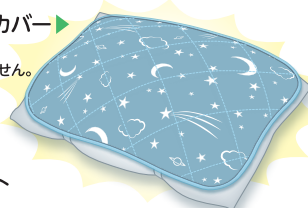


さらに **ご来店・訪問相談** による **新規ご加入** で
プレゼント!



←ランチトート

涼感枕カバー
※枕本体は
付属しません。



【注意事項】 ●プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。また、ご希望の品をお選りできない場合があります。●自賠責共済の加入は除きます。
●一部訪問できないエリアがあります(訪問相談)。●写真はすべてイメージです。

お見積りはこちらから



くるまの補償

マイカー共済

自動車総合補償共済

お車の補償をご検討中の方へ **手頃な掛金で充実の補償**

無事故割引20等級でこの掛金!

ハイブリッド車の掛金例

トヨタ プリウス



月払掛金 **1,860** 円

(年払掛金 21,310円)

【算出条件】 ●型式:ZVW51 ●型式発売年月:2015年12月
●型式別掛金クラス:対人9、対物5、人傷10 ●ハイブリッド車割引

軽自動車の掛金例

ダイハツ タント



月払掛金 **1,770** 円

(年払掛金 20,300円)

【算出条件】 ●型式:LA650S ●型式発売年月:2019年7月
●型式別掛金クラス:対人1、対物1、人傷1

基本の補償

対人・対物賠償

相手方への賠償

無制限

人身傷害補償

ご自身・同乗者の補償

最高 **5,000** 万円

(被共済者1名につき)

【共通算出条件】 ●補償開始日:2023年5月1日 ●初度登録(検査)年月:2021年10月 ●運転者年齢条件:35歳以上補償
●主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満 ●対人・対物賠償:無制限 ●人身傷害補償:5,000万円 ●運転者本人・配偶者限定特約 ●新車割引 ●事故有係数適用期間:0年 ●弁護士費用等補償特約:付帯あり ●車両損害補償:付帯なし

掛金は等級、車種や型式その他条件によって異なります。車両損害補償をお考えの場合は、こくみん共済 coop までお問い合わせください。

※上記は2023年5月時点の条件で試算しているため、試算日によっては型式別掛金クラスや車両共済金額の変動などにより、実際の掛金と異なる場合があります。
※お見積りの際は、お車の車検証、現在ご契約の保険証券(共済契約証券)などをご用意ください。現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故歴等によっては、お見積りいただいてもご契約をお引き受けできない場合があります。(電子車検証をお持ちの方へ)車検証を自動車検査証記録事項と読み替えてください。

マイカー共済が選ばれる

3つのポイント!

特約・割引制度

1. 無事故が続くほど掛金がお手頃に!
最大 **22** 等級、**64%** 割引!

サポート体制

2. 突然のお車のトラブルにも丁寧にサポート!
24 時間 **365** 日対応!

充実の補償内容

3. さまざまな事故による損害を
しっかりカバー!

※ここに記載している内容は、共済商品・補償内容の概要を説明したものです。詳細は、「ホームページ」「リーフレット」などにてご確認ください。また、ご契約の際には「リーフレット」および「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

共済ショップ 大分店

〒870-0035 大分市中央町4-2-5(ソレイユ1F)

土曜 OK

提携
駐車場
あり

☎ 097-548-6777

大分店の詳しい
情報はこちら



🕒 月～金 9:30～16:30
土 曜 10:00～16:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

こくみん共済 coop の取り組み

7才の交通安全プロジェクト

マイカー共済の
お見積り1件につき、
横断旗1本を
全国の児童館などに
寄贈します!

詳しくはこちら

▼パソコンの方はこちらで検索

7才の交通安全プロジェクト

検索



こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

大分推進本部
(大分県労働者総合生活協同組合)

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

理想のキッチン空間!

取り扱いブランド多数!

キッチンリフォームに最適!

キッチンスタジオ JAPAN

リニューアル

GRAND OPEN Fair

7.8(土) ~ 7.23(日)

10:00 ~ 17:00

スムーズなご案内のため、事前のご来場予約をおすすめしております

お電話からはコチラ

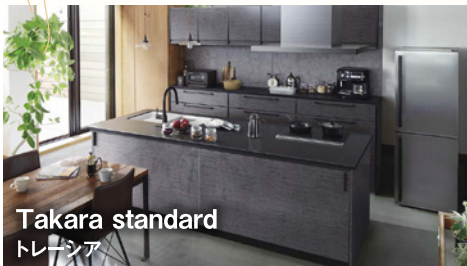
WEBからはコチラ

☎ 0120-370-830

ベツダイリホーム 検索



LIXIL
リシェル SI



Takara standard
トレーシア



WOODONE
su:iji (スイージー)



Panasonic
リビングステーション V-style



Panasonic
Irori Dining (いりりダイニング)

キッチン展示品を一新してリニューアル!

ベツダイリホームが運営するキッチンスタジオJAPANがリニューアル!国内キッチンブランドが一挙勢揃い。カッボードなど理想のキッチン空間をコーディネートしました。皆さまのご来場をお待ちしております。

世界のキッチンアイテムも勢揃い!!

キッチンスタジオJAPANでは、国内だけでなく海外メーカー・ブランドも数多く取扱っています。国内外のアイテムで理想のキッチンづくりをサポートします。



Miele ビルトインオーブン
100年以上続く、信頼のブランド。



AEG 加熱機器
ドイツのプレミアムビルトイン家電ブランド



DELTA 水栓
世界中の有名ホテルで多数採用されているブランド

GROHE BLANCO KOHLER 他、多数取り扱い。



ご来場プレゼント!!

期間中にご来場いただいた方へ「マグネット収納どこでもラック」をプレゼント!!



※数に限りがございます。1家族1個となります。

キッチン何でも相談会開催!

キッチンマスターがご案内

マイホームづくりの主役となるキッチン。最新の国内外ブランドからオーダーキッチンまで、キッチンのプロ「キッチンマスター」の私たちがご提案いたします!

キッチンリフォーム

ご成約特典



BOSCH

先着順! お急ぎください!! / 「BOSCH」食洗機をプレゼント!

7/8(土) 10:00より受付スタート

海外ブランドならではのパフォーマンスで人気の「BOSCH」を先着で3名さまに無料で進呈。

世界で愛されるブランド「BOSCH」。食器洗い機の世界No.1ブランド*としても名高く、国内外で広く使用されています。1日分の食器をまとめて洗える収納力など魅力がいっぱいです。

*ユーロモニター調査2017年販売実績に基づく ★商品は展示品になります。

展示キッチンを無料でお譲りします!

リニューアルを記念して、展示キッチンを選定で2名さまに無料にてお譲りいたします。

■申し込み期間/7月8日(土)10:00~22日(土)17:00
■抽選日/7月23日(日) ★当選は店頭およびWEBサイトにて発表いたします。



限定1台

キッチンスタジオJAPAN
オリジナルキッチン「QUALL」

限定1台

toolbox
ステンレスフレームキッチン

※キッチンご購入の方が対象となります。工事費は別途となります。※詳細はスタッフまでお尋ねください。

キッチンスタジオ JAPAN ベツダイリホーム 〒870-0919 大分市新栄町1-31

お問い合わせはコチラから!

お電話からはコチラ

☎ 0120-370-830

WEBからはコチラ

ベツダイリホーム 検索



カーナビ検索 大分市新栄町1-31

[広告有効期限]2023年7月末

キッチンスタジオJAPAN

