

# OITA CITY PRESS

大分団地新聞社 oitadanchi.com

2023 12.1

第753号

創刊55年

発行所／大分団地新聞社  
〒870-0034 大分市都町3丁目2-33 後藤ビル3F  
TEL.097-535-1571 FAX.097-536-1659

100,000部発行



## 特集

2・3面／特集 1年の締めくくりに、自分のこれからを考える  
**終活ニュース 最新版**

## ピックアップ

4面／大分なつほのかキャンペーン

6面／府内探訪③食堂 南天

8面／【連載第2回】豆塚エリ「“生きづらい”あなたへ」

## プレゼント

14面／フドーキン醤油 鍋つゆセット

## 思いをつなぐ みんなの終活

キラキラと輝くイルミネーションが街を彩り、師走の風景が広がっています。いよいよ2023年のカウントダウンが始まりました。

5月、新型コロナウイルス感染症が5類感染症へと移行し、今年の年末年始は、離れて住む家族が久しぶりに帰ってくるという方も多いのではないのでしょうか？ 家族が顔を合わせる時こそ、終活について話し合う良い機会です。終活＝暗いものではなく、セカンドライフをより充実させるために必要な期間と捉え、みんなで前向きに準備しましょう。



# 「自分らしくライフデザイン」 アクティブシニアをサポート!

トレンド!

大分に「ウェルビーイング=しあわせ」を広げたい! 人生100年時代の新しい生き方・学び方・輝き方をご提案しています。私たちと一緒に充実したセカンドライフを考えてみませんか?



株式会社ファイン みんなの後見センター  
統括本部長 茶屋元 崇行さん

注目!

## おとな女子の美活サロン 魅力ある任意後見教室も

美容を通じて、豊かに生きることを探求する「ファイン・エイジング研究室」。「大分のシニア世代を日本一オシャレ&しあわせに!」を合言葉に、「おとな女子の美活サロン」を展開しています。また、成年後見制度の一つである任意後見制度を学ぶ「認知症予防連動型・魅力ある自分らしい任意後見教室」を開催。楽しみながら将来に備えるオリジナルのプログラムを開発しています。【13面に関連情報】



## 「大分県の成長事業」に採択! 生前・死後の手続きを支援

注目!



身元保証や任意後見、死後事務をサポートする生前契約サービス「フルライフ」(充実した人生)が、大分県成長志向起業家育成事業(大分グロース)に採択されました。人生100年時代、特に身寄りのない方が増加する中、生前から死後までに必要な手続き支援として評価されています。契約は公正証書で結び、管理型の信託会社を活用するため安心です。【7面に関連情報】

# みんなの後見センター

ファインの生前契約

誰もが、誰かに見送られる安心を

-フルライフ-

# FULL LIFE 豊かな人生

令和5年度  
大分県  
成長志向起業家  
育成支援事業  
Oita GROWTH Ventures  
採択



株式会社ファイン | ライフデザイン事業部

0120-45-1357

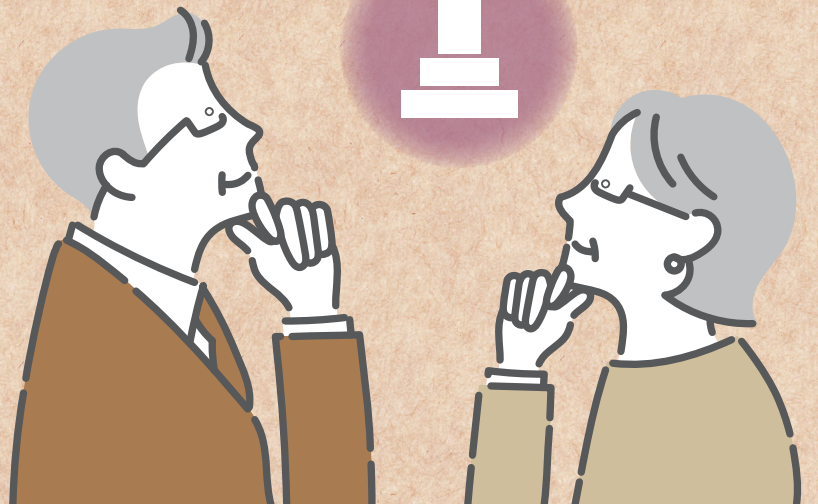


# 終活ニュース

1年の締めくくりに、自分のこれからを考える

これからの人生を充実させるために、「終活」について考えてみませんか?  
生前整理やセカンドライフの過ごし方、供養など、  
知っておきたい気になる情報を集めました。  
終活に取り組むと、自分の気持ちまで整理できます。  
残される家族、大切な人のためにも、早めに取り掛かりましょう。

最新版





# 新しい供養のかたち 「お墓を持たない選択」

「トレンド」

少子高齢化や単身世帯の増加という社会構造の変化の中で、お墓を管理する供養の在り方が難しくなっています。多様化するライフスタイルや価値観に合わせて、墓じまいや自然葬を考える方が増えています。



一般社団法人まるっと終活大分支援協会  
代表理事 木原 寛さん

# ジュエリー・貴金属の 遺品整理・生前整理は専門店へ

「トレンド」

長年大切にしてきたジュエリーや貴金属の遺品整理や生前整理、断捨離をお考えの方は、創業45年、専門知識と豊富な実績を持つ宝石鑑定士がいる安心信頼のジュエリー専門店にご相談ください。



ジュエルミキ大分店  
代表 小野 寛明さん

注目!

## 少子高齢化で進む「墓じまい」 ご遺骨の行き先は?

近年は、「いずれ墓を守れなくなる」「子孫に負担をかけたくない」と、墓じまいをする方が増えています。その際、ご先祖のご遺骨をどうしたらよいでしょうか? 永代供養や手元供養、散骨して自然にかえすなど、さまざまな選択肢があります。当協会では、墓じまいを進めるための専門的な判断や法的な手続き、墓石の撤去工事などのご相談を承っています。お見積りは無料です。



注目!

## 宝石鑑定士の資格を持つ プロが鑑別して買い取り



当店では、ジュエリーや貴金属を単に買い取るだけでなく、まずは本物かニセモノか、何の宝石なのかを鑑別して、本当の価値をお伝えします。その上で買い取りに出した方がいいもの、修理やリフォーム(つくりかえ)、リメイク(再生活用)で活かせるもの、処分するものを適切にアドバイスして、それぞれ見積もりをご提示します。鑑別・見積もりは無料です。

## 「最期は自然に還りたい」 注目を集める海洋散骨

注目!



海洋散骨は、火葬したあとの遺骨を粉末化して海に散布する葬送方法です。「自然に還りたい」という故人の希望や、さまざまな事情でお墓を持たない、自宅供養している遺骨がある、子孫に墓守りの負担をかけたくないという方などに最適です。当協会では、海に代行で散骨するプランと、ご家族が乗船してお見送りする貸し切りプランを提供しています。お気軽にお問い合わせください。

注目!

## 新しく蘇らせるジュエリーの リフォーム・修理

ジュエリーは金やプラチナなどの再生利用可能な地金で製作されており、デザインを変えたり、リングからネックレスに変えたりするリフォーム、壊れたものや経年劣化を直す修理が可能です。当店では、ジュエリーを再び蘇らせて再利用すること、大切に扱うことを積極的におすすめしています。他店でお買い求めの品や、他店で断られた品などもお気軽にご相談ください。



墓じまいをお考えの方へ  
ご先祖のご遺骨を自然にかえしませんか?

墓じまい → 海洋散骨へ

墓じまい 6万円(税込)

海洋散骨 6.6万円(税込)

私たちは、海洋散骨をとり行う有志の団体です。  
一般社団法人 まるっと終活大分支援協会

資料請求・見積無料 HP: <https://shukatuoita.com/>  
0120-468-374  
大分県大分市寿町5-32

創業45年、専門知識と豊富な実績を持つプロショップ

JEWEL MIKI  
ジュエルミキ大分店

所 大分市光吉968-1 (大分光吉インターそば)  
営 木・金曜 12:00~18:00  
土・日・祝 11:00~18:00  
休 月・火・水曜 P有

ジュエルミキ大分店  
エディオン大分本店  
光吉IC  
ファミリーマート  
トキハわさだタウン

府内大橋  
イオン光吉店  
大分自動車道  
戸次

お問い合わせ・ご来店予約: TEL097-574-6222  
<https://www.jewelry-oita.jp/>

ジュエルミキ大分店 相談 検索



注目のニュース

### コロナ5類移行で自治会行事も復活 各地区で続々と秋の文化祭開催 舞台発表や作品展等にぎわう



敷戸校区公民館まつり (11月4・5日)  
敷戸校区公民館



青葉台文化祭 (10月22日)  
青葉台公民館



おおいた夢色音楽祭 (10月21・22日)  
祝祭の広場他



ほんだ音楽まつり (10月15日)  
高江中央公園



明野地区芸能祭 (11月11日)  
あけのアクロスタウン



植田校区かかしまつり (11月5～26日)  
七瀬川自然公園



緑が丘文化祭 (11月5日)  
緑が丘中央公民館他



高崎文化祭 (11月5日)  
高崎公民館

### 一般社団法人フリースクール等連合会が主催 フリースクールが合同文化祭 「なないろ祭」12月2日(土)開催

「輝きは無限大∞君はナニイロ?」をキャッチフレーズに、子どもたちが作った作品の販売ブースやワークショップ、ゲーム、各スクールの子どもたちによるステージ発表、カラオケ大会などを予定。入場無料。フリースクールは、さ

県内のフリースクールに通う子どもたちの合同文化祭「なないろ祭」が12月2日、大分市のJR大分駅前中央口広場で行われる。一般社団法人フリースクール等連合会が、小規模なスクールでは開催しにくい学校行事を子どもたちに体験してもらい、子ども同士の交流を深めてもらうと企画。



令和3年開催の「なないろ祭」の様子

まざまな事情で不登校になった子どもたちの居場所の選択肢となる民間の教育施設。個別学習や体験などの教育活動を提供。不登校の増加や、2017年に教育機会確保法が施行されたのを機に、県内でも年々増加している。

問い合わせはフリースクール等連合会(080・7118・0889)へ。

### 浴室や脱衣場など入浴時に起こりうる事故等 寒い季節はヒートショックに注意 万全の対策で事故防止を

令和4年中に浴室や脱衣場で発生した救急事故は、約340件でした。浴室での事故事例として、浴室内や脱衣場の転倒、浴槽内への転落、やけどや脱水症状、入浴中に気分が悪くなるといった事故があります。

事故の要因の一つがヒートショックです。ヒートショックが起きると失神したり、意識がもうろうとして浴槽で溺れたり、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞などを引き起こし、心肺停止にもつながります。予防するには①入浴前の水分補給②シャワーでお湯をためたり、湯船のふたを開けて、脱衣場と浴室の温度差を小さくする③かけ湯をして入浴④飲



酒時や食後の入浴は避ける等です。ヒートショックは命に関わる恐ろしい現象ですが、正しい知識を持ち、対策を講じることで防ぐことができます。また、転倒等の事故も手すりを持つなど、少しの注意で防ぐことができます。万全な対策を講じて、事故防止に努めましょう。(情報提供)大分市消防局救急救命課救命指導担当班)

### 探訪記

### おおいた近間あれこれ!

15: お地藏さん巡り

グループ「表」

### ◆別保地区のお地藏さん・その2

本題の前に、豊後大野市朝地町にある「普光寺の磨崖仏」を訪ねました。とは言っても、明野校区公民館の「高齢者大衆バス旅行」に便乗しての観光でしたが。

普光寺は高野山真言宗の名刹。磨崖仏(不動明王)は高さ11.3m。右手に剣を持ち、いやしみ、さげすみ、おろかさの三毒をなくす知を表し、左手の絹索(縄)は罪深い人間をしばるものと説明されています。さらに左に制多迦童子(せいたかどうじ)、右に矜羯羅童子(こんがらどうじ)の二童子を従えています。

国内最大級の規模で追力満点でした。これら磨崖仏は、約12万年前の3回目の阿蘇山噴火の火砕流跡に、室町時代になって彫られた(大分の石仏)編著者・賀川光男/今永清二と推測される、県指定の文化財です。改めて美しい里山の

歴史遺産をゆっくり探索に歩くことにしました。さて、今回は大分市別保の「史蹟」を頼りに、再度、別保地区の地蔵尊の見聞に出かけました。別保地区の森には菅原道真公も合祀されている「若宮八幡宮」があり、その境内に「森区公民館」が併設されています。訪ねた時、ちやうど「老人いこい室」で高齢者6人がカラオケの最中でした。

◆隣保班が管理するお地藏さん

この近くにお地藏さんがないか尋ね、神社の南西200mの方向に存在すると教わり、徒歩で探したのが写真左のお地藏さんです。

周辺一帯は新興住宅が建て込んでおり、隣接する駐車場の一角の路傍に、周囲の状況とは釣り合いのない存在でお地藏さんは鎮座していました。隣家の人に尋ねると、今でも水や花を供えるなど、常時隣保班で管理しているとのことでした。また、春にはみんなで参りした後に公民館で食事会もされるそうです。

新しい住宅が建設され、地域社会が急激に変わっていく時代にあっても、古い歴史のある地域は、ここでも身近なお地藏さんが今も変わらぬ庶民の信仰として、人々の暮らしの中に根強く生き続け、地域コミュニティ形成の核になっているようです。



別保地区の地藏尊



普光寺の磨崖仏



## 大分なつほのかキャンペーン

おおいた豊後牛(ロース・焼肉用)・桜王(ロース・とんかつ用)・桜王(ロース・しゃぶしゃぶ用)

クイズに答えてを当てよう!

応募締切り 2024年1月31日(水)23:59まで

キャンペーンの詳細・応募はコチラから

https://natsuhonoka.oitacity.info

お問い合わせ  
JA全農おおいた「大分なつほのか」キャンペーン係  
〒870-8635 大分県大分市古国府六丁目4番1号  
TEL.097-544-0082 (平日9:00~17:00)





50名様に  
当たる!

※写真はイメージです。



# 転

## 換期の明野団地

明野創生物語

第82回

文/明野曾呂利

今、明野では！

明野地区もコロナ禍で、地域活動がしばらく鳴りを潜めていたが、10月・11月はスポーツ活動をはじめ、文化活動、まちづくり活動が賑やかになってきた。また、老人クラブ等の動きも始まった。

だが、どの行事に取り組みにも、当初は担当役員の呼びかけに反応が鈍く、立ち上げに難儀されたようだ。コロナ禍の約3カ年、地域コミュニティにおける高齢者の立ち位置が大きく変容したようだ。向こう三軒両隣、自治区活動の見直し、活性化は地域活動が当面する大きな課題となっている。

特に、明野団地の高齢化地区は、かつて「民族の大移動」と大分合同新聞紙上で評されたように、他県からの家族ぐるみの転勤族で形成された地区である。親戚や同窓、同級生がほとんどいない。子どもたちはすでに成長し、県外に就職して生活の場を確保している。残された高齢者が孤独化している状況にある。高齢者が生活の場で豊かに、安心して暮らすためには地域コミュニティの機能が欠かせない。



明野地区で4年ぶりの開催となったスポーツ大会。

行政も、中心部で業務委託に多大な経費をかけて華やかなイベントを行うだけでなく(必要な事業もあるが、イベント行政などと陰口を叩かれるように)、もっと地域に予算を配分し(かつては域内分権などの言葉も流行ったが)、地域コミュニティの機能強化、活性化に資するすそ野の広いイベント実施を期待する(この記事が行政幹部の目に留まればよい)。

### 賛否の電話がきた！

ところで、前号(第81回)で「県議会、市議会では地域コミュニティにおける高齢者の存在に関する質疑応答がない」旨の記述をしたのに対し、賛否の電話をいただいた。いずれの電話も参考になった。中には「十把一絡げにするな」と、お叱りの電話もあった。「誤解を与えたとすればお詫びします」と応答した途端、「政治家の真似をするな」と地方政治家に怒鳴られた。まさに、政治家の間で蔓延している、謝らない謝罪の言葉だったと反省(苦笑)することしきり。確かに、人によっては地域の実情に立ち向かおうとされている真剣な姿勢も伝わった。

今回は少々「転換期の明野団地」も視点を変え、団地の先進部分はさておき、内包する一部の課題報告と行政への期待、そして、ちよっぴり異議申し立てになってしまった。言い過ぎは、床屋談義とご勘弁ください。

## 第43回 明野の世話役さん



明野南町子ども会 会長 佐藤 加織さん

### 明野生まれ明野育ちの明野っ子 子どもたちの笑顔に達成感

各所で再開発が進み、大きく変貌しつつある明野地区。中でも住宅地の新規開発やマンション建設により、住民の若返りが進む自治会の一つが明野南町。子どもたちも増えている南町で、子ども会の会長を務めている佐藤加織さんは、明野生まれ明野育ちという生粋の明野っ子だ。

会などに参加。12月以降も、クリスマス会と別れドッジボール大会が控えている。「子どもたちが楽しんで参加してくれるのがなにより。特に敬老会には多くの子どもたちが参加して、歌やダンスのアイデアを自分たちで出してくれました」

佐藤さんの祖父は、新日鐵(現日本製鉄)の進出に伴い北海道室蘭から転勤で大分へ。佐藤さんの両親も現在、明野で暮らしている。佐藤さんの夫も明野っ子で、結婚後の一時期、明野から離れたが、明野西町を経て2年前から明野南町で家族5人で暮らしている。「明野で育ったからやはり明野が住みやすい。子どもの頃の友人たちも明野に戻る人が増えています」

10月開催の明野地区スポーツ大会では、子どもたちの活躍や応援もあつて、南町が見事優勝。子どもも親も大盛り上がりだったという。

子ども会のお世話の他、家事や仕事に加え、娘のミニバスケットクラブの保護者会の会長も務めており、夜や休日には送り迎えや応援にと多忙を極めているが、家族の協力もあって乗り切っているという。

佐藤さんは「お世話は大変ですが、達成感があります。子どもたちの笑顔を見たら、やっぱりよかったです」と笑顔で語った。

### 注目のニュース

## 各地でスポーツ大会開催 プログラムを見直す動き

10月から11月初旬にかけて、市内各地で体育祭やスポーツイベントが開催された。

最近では、少子高齢化や参加者の減少の流れを受けて、コロナ禍で中断した間にプログラムを見直す動きが進んでいる。例えば、開催時間を午前中のみに短縮したり、地区対

抗の競技を減らして若男女に関係なく誰でも楽しめるゲーム色の強いプログラム中心にするなど、気軽に参加しやすい内容に変更する自治会が増えている。また、文化祭やフリーマーケットなどと組み合わせる参加者を増やす自治会もある。



スポーツ・オブ・ハート (10月28日)



松が丘体育祭 (10月22日)



緑が丘体育祭 (10月15日)



にじが丘文化・体育祭 (11月5日)



明野クリーンアップ歩こう会(11月3日)



明野地区スポーツ大会 (10月29日)



—2023— トキハイндストリーの お歳暮



2023 Christmas Sweets Catalog Merry Christmas! 2023/12/10(日)まで

2024 祝膳 おせち料理 12月20日(水)まで



## 得 住まいとおかね塾

今できることを今のうちに

### 第32回 iDeCoやNISA利用には投資信託の活用を

「コロナショック」という経済活動への影響、岸田政権の所得倍増プランが後押しとなり、貯蓄から投資へと行動が拍車がかかってきています。金融機関も顧客に対して、iDeCoやNISAを積極的に案内するようになっています。注意すべき点は、iDeCoやNISAの口座は国民1人につき1つしか作れないので、最初の入り口がとても重要であるということです。途中で金融機関を変更することは可能ですが、非常に手間がかかるというところから、始める前にこの金融機関を利用するか慎重に考えるべきです。

iDeCoやNISAを利用する際は、投資信託を活用していくことが有効です。投資信託とは、みなでお金を出し合って集めたお金を投資しようというもので、少額で色々な会社の株を買うことができます。ただ、投資信託の商品数は約6000本と多く、どれを買っていいのか選択することが困難です。自分に合った投資信託（おまとめセット）を選ぶためには、大きく分けて4つのことを考えていきましょう。

- ① 投資したい資産を選択する。株、債券、不動産など。
- ② インデックスorアクティブを選択する。
- ③ 投資信託の規模を確認する。
- ④ 手数料を確認するという方法です。売れ筋ランキングから選択して、始めるのは禁物です。なぜなら常にランキングの上位に位置する投資信託はないからです。皆さんの将来のために準備する大切なお金ですから、ご自身の考えに合った投資信託を選ぶことで、iDeCoやNISAなどの制度を利用することを考えていきましょう。

いよいよ新NISAが始まります。今回は新NISA制度の活用方法をお伝えします。

**住まいとおかねの相談所** 各種セミナー開催中

株式会社エルシーエス 大分市玉沢822-4 アメニティ21-101

お問い合わせは **TEL 097-507-6572** 大分市玉沢 アメニティ21 検索

清水 裕一郎


## 大分岡病院 メディカル通信

第100回

### 冬の時期に気をつけたい! 「ヒートショック」

看護師 馬場 治恵

2023年も師走に突入! 一気に寒さが増し、家に帰ってゆっくり湯船に浸かりたい。そんな癒やしの時間が、一歩間違えると命の危険にさらされます。今回は、寒い時期に気をつけたい『ヒートショック』についてお話しします。冬の急激な温度の変化により、血圧変動が引き起こす健康障害のことを、「ヒートショック」と言います。ヒートショックに関連した入浴中の急死は、年間約1万7000人と推測されていますが、これは交通事故死の倍の人数でもあります。怖く感じる方もいるかもしれませんが、ヒートショックの特徴を知ることによって予防は可能です。冬の入浴では、暖かい居間から寒い風呂場へ移動するため、熱を奪われまいと血管が縮み、血圧が上がります。お湯に浸かると血管が広がって急に血圧が下がり、再び寒い脱衣所へ移動することで血管が縮み血圧が上昇。このように短時間で血圧が何回も変動すると心臓に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中につながる恐れがあります。予防策としては、脱衣所やトイレを小型の暖房器で温める。入浴前に浴槽のふたを開け、室内を温めておく。風呂場の床にスノコやマットを敷く。入浴前に水分をとる。40度未満のぬるめのお湯に入り、長湯を避ける。冷え込む時間を避けて入浴する。入浴することを家族に伝えておくなどがあります。寒いと体もこわばります。手足の温浴や温かい食事をとって、体に無理のない生活を心がけていきましょう。



社会医療法人 敬和会

地域・患者総合支援センター

**大分岡病院** TEL: 097-503-5033

\*外来受診は紹介状と予約が必要です

あらゆる世代の方に、分かりやすく、ていねいに。「町の薬屋さん」を目指して。

**なでしこ調剤薬局** TEL.097-504-3911 〒 870-0147 大分県大分市小池原1170番地2

**マーガレット調剤薬局** TEL.097-524-3922 〒 870-0126 大分県大分市大字横尾4132-1

## 「お腹も心も満足。府内の老舗食堂」

### 30歳を機に独立 カニ料理専門店に挑戦

もともとは両親が営む別府の旅館で働いていました。大分市に進出したのは30歳の時。妻と、旅館で働いていた板前の3人で、府内町に「カニ料理専門店「かに太郎」」を出店しました。わずか10坪ほどの狭い店でしたが、大分市が新産業都市建設促進法の恩恵を受け、好景気だったこともあり、いつも満席に。決して安くはないカニ料理にもかかわらず、たくさんのお客さまにご来店いただきました。おかげで3年後には広い店舗に移転することができました。

定食屋に業態転換 引退は一切考えなかった

「南天」を出店したのは12年前、東日本大震災の年のことです。きっかけは、「かに太郎」のホールを切り盛りしていた妻の体調不良でした。一人でも営業できるコンパクトな店舗への移転を決意。店名を変え、定食屋をオープンしました。この時70歳になっていましたが、仕事が生きているので、引退は全く考えませんでした。現在は体調が回復した妻と二人で、お客さまの「おいしい」の言葉を励みに、採算を度外視して料理を作り続けています。

府内町で一番の古株店 夫婦仲良くこれからも

記憶している限りでは、府内町で私より古くから包丁を握っていたのは「ちゃんこ豊国」と「カットミ」の大将だけでした。しかし今ではその2店舗とも閉店し、私が府内町で最も古株の料理人になってしまいました。私はあと3年、85歳まで料理を提供し続けることを目標としています。そのためにはデザートや小鉢を担当する妻と、その他の料理を担当する私のどちらも欠けるわけにはいきません。「かに太郎」時代は年中無休でしたが、現在は土・日曜を店休日設定し、マイペースで働いています。今後も、1人でも多くのお客さまを満足させられるよう、夫婦二人三脚で頑張っていきます。




↑「かに太郎」の食品サンプル。手仕事が好きだという奥さんが紙粘土で手作りしたもの

↑品数が多く、デザートまで付いた定食はすべて950円。野菜も多くヘルシーで、女性客が多いというの納得できる

## 府内探訪

### 第三十二話

案内人

食堂 南天 店長 小松 南さん

1941年生まれ、別府市出身。府内町で長年、カニ料理専門店「かに太郎」を経営。現在は府内5番街の地下街「府内横丁」にて、定食屋を営む。趣味は三味線。

探訪スポット

食堂 南天 大分市府内町3-5 090-6896-1758

「私にはもったいない妻です」と小松さん。朝4時からデザートと小鉢を準備している奥さんに感謝を忘れない





文/絵 大澤まゆみ

子ども第一に生きてきた父を見送って13年。残された母も今年97歳になるが、いまだ何か子どもの力になろうとする姿に、ようやく親への感謝がわかるようになった。2人の息子の嫁や子どもたちとかかわる中で、自分の生き方を振り返り、家族とは何かを記録に残したいとつづり続けている。周りの人達のだんな人生も幸せにつながり希望に満ち溢れるように、サポートできればと活動している。気軽にお電話ください。携帯080-3990-0369



孫誕生から始まったばあばへの道  
さらに究める『母道』  
**本当の自分**

連載  
第63回

**父の遺産 ②**  
厳しく育てられたという姉と違い、私は父から叱られた記憶もなく、友だちから「まゆみちゃんのお父さんはいいよね。いつも話をよく聞いてくれるから」と言われていました。その父が反対した人と結婚しようとした時、おもいきり殴られたことがありましたが、それが叱られた最初で最後の思い出です。  
そんな父の思いを踏みにじって、自分の思いを通したのには、どうしてなのか。わ

かつてきたことは、私は父が大好きで、尊敬することばかりなのに、本当は嫌だったことがきくと色々あったのだらうなということだ。  
その第一が平凡だったこと。仕事よりも家を大切にすること。社交性のないこと。自分の好きなことがなさそうなど。そんな父だと思つて、「つまらない人生だなあ」と思つてきました。その反動で選んだ人が、自分のことしか考えられない、周りに迷惑をかけてまわる、波乱万丈な夫でした。そう、父と真反対の人。

**一言メッセージ**  
この家に生まれてきたこと、私たちが人生は約束の道に始まり、親の生き方遺産を受け取り、そこを土台に生かされていく。



**みんなの成年後見入門**

第17回 制度の正しい運用を!

「法務省が民法改正に向け検討を本格化」といった成年後見制度に関する報道が増えました。2000年の導入当初は、超高齢社会で増加する認知症高齢者や、知的・精神障がい者の「気持ちとお金を再稼働させる社会の潤滑油」と期待されていましたが、想定したほど利用は伸びておらず、大幅改正が議論されています。

成年後見制度には、「元気なうちに自ら後見人を決めておく任意後見」と、「家庭裁判所が後見人を選任する法定後見」があります。同じ後見と言っても基づく法律が異なり、後見トラブルの大半が「法定後見」に関する内容です。消費トラブルを防ぐメリットがある反面、本人にとっては「財産処分や契約の自

由が制限される」「後見人や監督人の報酬がかかる」というデメリットもあります。不適切な後見人がつくると、使うべきお金まで使えなくなり、住みたい所に住めず、会いたい人に会えなくなることさえあります。本来、有用であるはずの成年後見制度を上手に活用するためにも、制度論や事務手続きだけでなく、後見を使うとどうなるか、ケースごとの運用実態を理解しておくことが大切です。

みんなの後見センターは、成年後見制度のあるべき姿を探求しています。成年後見制度を使っても使わなくても、高齢者や障がい者の「気持ち」と「お金」が活性化し、本人・家族・地域経済が元気になることを願っています。

みんなの後見センター ☎0120-08-1357 詳しくはこちら!  
大分市金池南1-5-1 201号



**相続登記はお済みですか?**

相続・遺言 相談無料



司法書士法人  
**大分司法事務所**



TEL.097-532-7055 大分市城崎町2丁目2番21号

自立と笑顔のための職場 **利用者募集!!**

障がいがあっても、心の病気で通院していても...  
あなたの安心できる場、輝ける場はきっとあります。

**就労継続支援B型事業**  
一般企業での就労が困難な方に、就労や生産活動の機会を提供、その他の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練などを行います。利用期間の定めはありません。  
**対象者** 身体障害者手帳、療育手帳、自立支援医療受給者証等をお持ちの方、難病の方などです。

- 当事業所の作業として  
(屋内作業) ・プラスチック製品の塗装前治具取付 (施設外作業) ・お墓清掃  
・名刺制作 ・菓子メーカーの箱折り、製品包装等 ・農作物の収穫作業  
・屋内メンテナンス
- クラブ活動 ・コミュカアップ教室など



かぼす収穫

お近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄り下さい  
**就労継続支援センターあおぞら**  
〒870-0921 大分市萩原1丁目9番1号 地図等、詳細はホームページをご覧ください。  
TEL.097-558-8285 みんなのあおぞら 検索 http://m-aozora.com

お問い合わせ



**マンションの  
かかりつけ医**

不動産総合デベロッパーとしての実績がある「ベツダイ」だからこそ、マンションについてのあらゆるお困りごとに対応できます。かかりつけのお医者さんのように、建物を大切に守っています。

**Q** 大規模修繕を行うと修繕積立金が値上がりしますか?

**A** 修繕積立金は、マンションの将来の修繕に備えて積み立てるお金です。築浅のマンションであれば、そもそも修繕する箇所がないので積立金は貯まっていって一方です。しかし、10年、20年と経過すると修繕箇所が現れます。大規模修繕と呼ばれる外壁補修や屋上防水、配管補修を行ったり、マンションの資産価値を高めるために、新しい設備を取り入れたりすることもあろうでしょう。これらの費用は、すべて修繕積立金によってまかなわれます。

修繕積立金はマンションを所有中、常に同額とは限らず、築年数が古いマンションほど上昇する傾向にあるというレポートがあります。築浅のマンションの修繕積立金が低いのは、まだ建物に傷みや不具合が生じておらず、修繕の必要に迫られていないからと言えます。築年数が古くなると工事が行われるため残高が減少し、将来の修繕の見通しが具体的になり、不足分を埋め合わせるために値段を上げるようになります。  
修繕積立金を値上げするかどうかは、管理組合の決議によって決まります。値上げを思いとどまらせたい場合、修繕積立金の値上げが必要かつ適切なものかを検証するほかありません。修繕計画における工事内容や予算が、過剰になっていないかを確認するようにしましょう。



マンション入居者のEさん夫婦 (36歳・37歳)

**マンション管理 無料相談会 受付中**

現在のマンション管理方法に不満はありませんか? 地域密着60年・大分のマンションのことなら「ベツダイ」へ。マンションの施工から管理まで、トータルサポートの実績を多く持つ当社が、組合員さまの疑問にしっかりとお答えします。

完全予約制

秘密厳守

管理費の滞納

入居者の高齢化

迫り来る大規模修繕

理事業務の負担大

資産価値低下の恐れ

ALL for your LIFE

**BETSUDAI**

株式会社ベツダイ 分譲管理部 大分市向原東2丁目2-30 9:00~18:00(年末年始、夏季休業あり)

TEL.097-533-2471

ベツダイのマンション管理 検索



宅建業免許/国土交通大臣(2)第008565号 建設業許可/国土交通大臣免許(特-1)第25328号 一級建築士事務所 大分県知事許可22S-13264号 (公社)全日本不動産協会会員 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟 マンション管理業/国土交通大臣(4)第092959号 賃貸住宅管理業者/国土交通大臣(2)第0001295号



隔月連載  
エッセイ

# “生きづらい”あなたへ

## 第2回 暮らしの中に小さな“ホーム”を

年末が近づいてくるとなんだか気分が憂鬱になってくる。一家団欒など「家族」が強調される年末年始にひとりぼっちであることは、機能不全な家庭で育ち、家族と絶縁状態にある私にとって、なんとなく肩身の狭さを感じる。

自分の不運を嘆いたり、もしかして自分の人間性に問題があつて家族とうまくやれてないだけではないのかと疑い、自分を責めたりした。我ながら情けないが、年末年始ぼっち問題は地味だが困った問題なのであった。

長年ホームレス支援を行っている東八幡キリスト教会牧師の奥田知志さんとYouTubeで対談をさせてもらった際、奥田さんは「ハウスレスとホームレスは違う」と話してくださった。ハウスレスはお金が

なくて困っている経済的困窮状態を言い、ホームレスは心配してくれる人やいざという時に頼れる人がおらず、社会的に孤立している状態を言うのだそうだ。特段生活に困りはなく帰る家のある私だが、もしかして私も“ホームレス”なのではないかとドキッとさせられた。奥田さんは「家族機能の社会化」＝「なんちゃって家族」を提唱し、「家族だからお弁当を作るのではなく、お弁当を作ってくれた人を家族と呼ぶ」のだという。なるほどそういうことなら、私にも“ホーム”はあるかもしれない。近所の化粧品屋さん、会社の同僚、行きつけの喫茶店のマスター、飼っている猫たち……。暮らしの中に小さいもののだ。



**豆塚 エリ**  
1993年、愛媛県生まれ。別府市在住の詩人・エッセイスト。16歳で自殺未遂、以後車椅子で生活。詩や短歌、短編小説などを発表し、コラム執筆やテレビ出演など幅広く活動している。2022年、書き下ろし自伝エッセイ「しにたい気持ちが消えるまで」(三栄)を出版し、ヨンドル選書大賞を受賞。10月、イラストレーター・こっちゃんとのコラボによる絵本「夜空に虹を探して」を出版。明屋書店高城店等で販売中。問い合わせは紺ぺき出版mamentomori325@gmail.comへ。

### Vol.28 農園主の独り言 ー肥料を使わず草木堆肥による土作りで野菜を育てるー

「農園主の独り言」を読んでいた  
だき、ありがとうございます。今回は農園体験会開催のお知らせです。当日は農園直売も同時開催です。自然栽培について、ご質問などあればお尋ねください。

1. 開催日 / 11月26日(日)、12月3日(日)9時～14時(両日共に先着50組様)
2. 集合場所 / むかし野菜の邑社屋
3. 会費 / 大人(中学生以上)500円、小学生300円、幼児無料
4. 申し込み / 「むかし野菜の邑」ホームページからメール、または電話(Tel 097-535-7372)まで希望日・参加人数(大人、小学生、幼児)・名前・住所・電話番号をお知らせください
5. 開催内容  
8:30 受付開始  
9:00 草木堆肥の説明(堆肥場にて)タイヤショベルによる切り返し作業  
10:00 数力所の畑で収穫・植え込み体験(じゃがいも・人参など)  
12:00 昼食。麦ご飯・白ご飯のおにぎり2個と漬け物・味噌汁を用意しています

6. 持ち物・服装等 / 水筒、長靴、軍手、着替えなど  
詳細は下記のホームページをご参照ください。



当日は農園マルシェを開いており、野菜・お米・ブレンド小麦粉の他に、菓子類・おやつ類・惣菜・漬け物などを販売しています。園内各所に椅子やテーブルを備えていますので、密を避けて自由にお買い求めの上、楽しんでください。

また、日本古来からの自然野菜について、「失われた先人達の叡智」という本を出版しました。どうか、私たちの試みをご理解していただき、ご支援をお願いいたします。

**むかし野菜の邑** 大分市大字野田字原 803-1 (博愛病院そば) <http://mukashi-yasai.jp/>  
代表幹事 佐藤 茂行 Tel.097-535-7372

## 九州最大級！合祀されない家族だけの樹木葬専門霊園。

# ハピネスパーク 大分市坂ノ市・日吉原レジャープールそば 千年オリーブの森<sup>®</sup>大分東

たくさんの方に  
ご来場いただき  
お待ちしております！  
**見学会開催中!**



圧倒的なスケールを誇るオリーブの古木群。

- 永代供養付
- 完全バリアフリー
- 人数制限なし
- 宗派は問いません
- 将来の合祀なし

営業時間  
**9:00～17:00**(水曜定休)  
※年末年始、お盆、お彼岸、祝日は営業  
※お電話によるご予約をお勧めしています

千年オリーブの森大分東までのアクセス

GoogleMapで検索の方

カーナビをご利用の方  
「大分市久原207」とご入力ください  
(坂ノ市・日吉原レジャープールそば)

ハピネスパーク  
**千年オリーブの森<sup>®</sup>大分東**  
●指定石材店/株式会社 安東石材店 ●事業主体/宗教法人 福寿院  
●許可番号/大分市指令第2029号

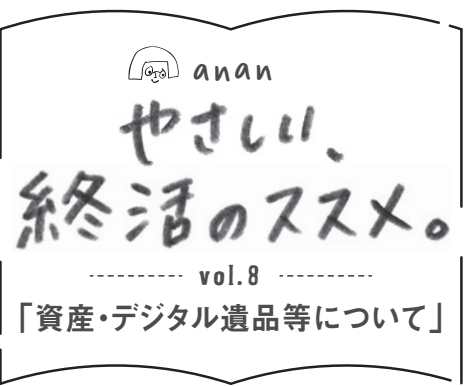


フリーダイヤル  
**0120-35-2331**

ご来園予約、ご不明点ありましたら今すぐお電話！  
**0120-35-2331**

大分市久原207  
坂ノ市日吉原レジャープールそば





information

毎月定期的にセミナーを行っています。「興味がある」「やってみたい」という方は、お気軽にお問い合わせください。

料金/90分5000円  
(ゆいごん白書®テキスト代込み)



講師 阿南映紹子

問い合わせ先  
リップル  
TEL.097-576-7225



預貯金や有価証券、株式、不動産等の大切な資産は、何をどれだけ保有しているかをご自身で確認し、確実に引き継ぎましょう。「ゆいごん白書」の「あんしん覚書ノート」には、口座や証券番号、権利書、保管場所などを書き記す一覧表があります。ローンや借入金なども忘れずに記入してください。クレジットカードなどは、徐々に減らすと管理が楽になります。

決めておきましょう。ほかにもネット銀行やネット証券、フェイスブックなどのSNSやブログ、会員登録をしている有料サイトや、定期購入のネット通販など、デジタル遺品と呼ばれるものは、特に事前の整理が必要です。「あんしん覚書ノート」の一覧表には、利用している会社名やメールアドレス、解約や引き落としを停止するために必要なID、パスワード、会員番号などを項目別に記入できます。

質問がある方を募集しています!

ゆいごん白書®や終活についてなど質問がある方は、OITA CITY PRESS編集部まで、FAXまたはメールにてご連絡ください。その中から紙面にてお答えしていきたいと思ひます。

FAX.097-536-1659  
info@oitadanchi.com

買取店わかば  
フードウェイアクロスプラザ大分駅南店  
10月17日にOPENしました!

買取品目100種類以上



OPEN記念  
キャンペーン  
テレカ 50度数  
1枚 350円  
※未使用品に限りませう

お車ご利用の方全員 1時間分駐車券サービス

※必ずアクロスプラザ専用の駐車場をご利用ください

Reuse Shop  
WAKABA  
あなたのモノを、誰かの幸せに

フードウェイアクロスプラザ大分駅南店  
大分市東大道1丁目3-1 定休日: 年末年始(12月29日~1月3日は休業)  
KCA・アクロスプラザ大分駅南 営業時間: 10時00分~17時00分  
1F フードウェイ店内 TEL: 050-8892-9168

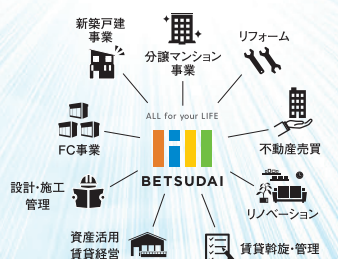
土地 戸建 マンション 収益物件 一棟アパート など  
お持ちの不動産、なんでもご相談ください。

査定 無料 相談 無料 秘密 厳守

ベツダイの  
トリプル査定

不動産デベロッパーとしての総合力でワンストップサポート!

お客さまの大切な資産を「まもり」「つなぎ」「ふやす」。  
豊富な経験に基づき各事業部のプロが対応し、不動産のお困りごとを解決します。不動産総合デベロッパーの私たちだからこそできる最適なお提案をワンストップでご提供します。



賃貸 適正賃料をご提案します!  
買取 早期、現金化いたします!  
売却 最適な売却価格を査定します!



### お客様に喜んでいただくために 司法書士の仕事

## 商業登記の登記懈怠について

来年からスタートする相続登記の義務化に伴い、登記を怠った場合には、過料が科される可能性があることについては当コラムでお伝えしてきました。今回は商業登記の登記懈怠(けたい)についてお話しします。

会社法には、会社の登記事項に変更が生じた際には変更があった日から2週間以内に変更の登記をしなければならぬと定められています。会社の登記事項には、本店の所在地や会社の目的(事業内容)、役員(取締役等)に関するものなどがあります。「本店を移転した」、「役員を変更した」場合などには、その変更登記をしなければなりません。

この登記の申請義務は会社の代表者であり、登記を怠った場合は代表者個人に100万円以下の過料が科されると定められています。実際には数万円程度の過料が多いようですが、期限を大きく過ぎると高額になっていく傾向にあります。

役員(重任)任期満了に伴う退任と就任が同時にされる再任のことも言います。役員自身に必要と認められる場合には、役員自らも変更がなければなりません。登記に必要と認められる場合には、登記を怠らざるを得ない場合があります。また、代表者の住所変更登記も忘れてしまう可能性があります。

#### 筆者プロフィール

司法書士 日野 友季(ひの ゆうき)  
司法書士法人 大分司法事務所 大分市城崎町2丁目2番21号  
TEL.097-532-7055 FAX.097-532-7094 <http://osj.oita.jp/>



## 知りたい! 活かしたい! マイ資産!

不動産コラム 第64回

### 大分市住宅地の地価動向/⑨大南地区編

#### 1. 地域の特徴

今回は、小学校区でいうと戸次・上戸次・判田・吉野・竹中校区が対象になります。

この地域は、大分市中心市街地から離れ、国道10号沿線周辺以外は農地や山林が多くを占める地域です。また、学校や病院、商業施設も戸次地区の国道10号沿線に集中しています。

大分市の住民基本台帳によると、この地区は、2018年1月から2023年1月までの5年間で人口が5.2%の減少、世帯数が2.5%の増加となっており、佐賀関・野津原地区を除く旧大分市内では、人口の減少率が最も大きく、世帯数は津留・高城地区に次ぐ二番目に低い上昇率となっています。

#### 2. 地価動向

国土交通省発表の地価公示によると、この地区の地価は、この5年間で6.0%(年平均1.2%)上昇しており、これは大分市内全体のこの期間における上昇率11.3%(年平均2.3%)を大きく下回ります。

す。しかし、大南地区は住宅開発に大きな制約がある都市計画法上、市街化調整区域に指定されたエリアが占める割合が高く、このエリアを除くこの5年間の地価上昇率は9.1%(年平均1.8%)で、大分市平均をやや下回る程度となっています。大南地区の特徴として、人口・世帯数の増減率と地価変動率の地区内格差が大きいことがあげられます。例えば、戸次小学校区の世帯数が5年間で6.4%増加し、大分市全体の増加率(4.4%)を上回るのに対し、地区内すべてが市街化調整区域に指定されている竹中小小学校区は、5年間で世帯数が10.4%も減少しています。地価についても戸次地区の利便性が高いエリアの5年間の上昇率は10%を超えていますが、市街化調整区域内はほぼ横這いにとどまっています。

株式会社 長嶋不動産鑑定事務所  
代表取締役  
ほじ かずひろ  
土師 一弘



大分県第1号の不動産鑑定事務所 創業55年

株式会社 長嶋不動産鑑定事務所 長嶋不動産鑑定事務所 検索  
大分県大分市城崎町2丁目4番7号 TEL.097-536-0881 <https://www.nagashimakantei.co.jp/>

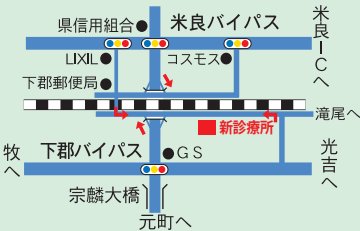
### 循環器科・内科・呼吸器科 [特定健診(メタボ健診)実施機関] 心臓病・糖尿病の相談可

## すみ循環器内科クリニック

院長 隅 廣邦

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00 ~ 6:00	○	○	○	○	○	○

●休診日  
日曜日・祝日



大分市下郡南1-3-7 駐車場完備 ☎097-504-7700

## あんどろ小児科

院長 安藤 昭和 副院長 安藤 浩子  
(日本小児科学会専門医)

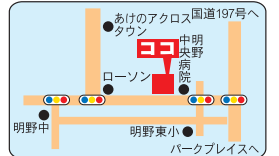
診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	×

■健診・予防接種: 月曜日~金曜日 午後2時~3時

※健診・予防接種は随時できますが、できるだけ午後2時~3時の間に受診して下さい。

スマートフォン・パソコンからオンライン受付できます

<https://www.ando-shonika.com>



大分市明野東2丁目7番1号(明野中央病院西隣)

☎097-558-8570

荒金—10月は海外に行かれていましたね。  
錦織—デンマークのコペンハーゲンで行われた「UEG Week 2023 欧州消化器病週間」という国際学会に参加してきました。  
荒金—誰でも参加できるんですか?  
錦織—いえ、世界中のドクターが自院の研究内容でエントリをし、選ばれることで参加、発表できます。権威のある学会なので発表できて光栄でした。  
荒金—それはすごいですね! 何を発表されたんですか?  
錦織—「急性胆嚢炎の治療」について発表しました。胆嚢炎は繰り返すことが多い病気なので、一般的には手術で胆嚢を摘出します。しかし、全身麻酔のリスクが高い方や高齢の方など、手術ができない方もいらっしゃいます。  
荒金—それは困りますね。  
錦織—この場合、超音波で腹部を見ながら体の外から胆嚢に針を刺し、管を入れてそこから膿を抜き取る治療が主流です。昔からの手法で成功率が高い反面、デメリットが多いのも課題です。  
荒金—デメリットとは?  
錦織—チューブが体の外に出ているので退院できませんし、抜去後の再発率の問題などがあります。しかし現在は内視鏡治療が発達し、これまでも内視鏡治療で胆嚢炎を完結させる方法はたくさん報告されています。  
荒金—ここで内視鏡の出番ですね。  
錦織—内視鏡治療には、超音波内視鏡

で内臓の方から胆嚢に針を刺し、チューブを留置して新しい道を作り、消化管に膿を流す方法があります。ほかにも内視鏡を使って、本来十二指腸にある胆汁の出口から胆嚢の中にチューブを進めて留置し、膿を排出させる方法もあります。チューブが入れば自然な消化液の流れをキープでき、患者さまは退院できます。反面、手術の成功率が8割程度と難しいのが難点です。  
荒金—8割ですか?  
錦織—そこで、これら二つを組み合わせた方法を提案しました。胆嚢に直接チューブが入らなかった場合、同時に超音波内視鏡を使ったドレーナージ治療を追加した時の治療効果、入院日数や完治までの日数をデータ化し、比較検討した内容です。これで成功率が98%まで上昇し、治療効果もかなり改善しました。  
荒金—ちなみに発表は英語ですか?  
錦織—そうですね。医療英語なら何とか。その後の観光での英会話のほうも聞き取りが難しく大変でした(笑)。

### 今月のテーマ

### 国際学会での発表について

### 教えて! 錦織先生 お腹のあれこれ

CITY PRESS

## しんさっしつ

OITA SANAI MEDICAL CENTER

聞き手 荒金 由希子



DOCTOR/消化器内科/  
消化器病・内視鏡センター長  
錦織 英史

日本肝臓学会 認定指導医・日本胆道学会 認定指導医  
日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医・九州支部評議員  
日本消化器病学会 専門医・日本内科学会 認定内科医  
大分大学医学部臨床准教授



大分三愛メディカルセンター  
OITA SANAI MEDICAL CENTER

〒870-1151 大分市大字市1213番地  
TEL.097-541-1311 (代表)

<http://san-ai-group.org/>





土地のよろず相談室

第37回

境界に関する紛争の解決方法の分類



土地の境界をめぐる紛争についての解決方法は、現在のところ3つあります。

1つ目は「訴訟(裁判)」、2つ目は「筆界特定制度」、3つ目は「ADR(裁判外紛争解決制度)」となります。

以前の解決方法は、境界確定訴訟を起こさなければなりません。しかし、双方の当事者が独自の図面を用意するため、裁判所としては、まずそれを共通の図面とする必要がありました。そのうえ、裁判資料の収集は双方の当事者が行わなければなりません。提出された資料のみでは判断できない場合でも、裁判官は請求を棄却することができないために、判決までに相当の期間を要する案件が少なくなりました。

そこで、平成17年に新たにつくら

れた筆界特定制度は、筆界特定登記官が外部の専門家とともに、さまざまな調査を行い、元々あった筆界を特定する制度です。

筆界特定制度を活用することにより、公的な判断として筆界が明らかにできるため、隣人同士で裁判をしなくても、筆界をめぐるトラブルを迅速に解決することができます。

また、ADRは一般的に早くて安いと表現されますが、当事者双方のほかに弁護士や土地家屋調査士が紛争解決のために支援を行い、話し合いベースで合意を目指すものです。当事者双方の参加協力が得られない場合には、手続きを進めることはできません。



土地家屋調査士・二級建築士・測量士 三宮 浩輝

不動産登記 測量 開発許可 地盤調査

株式会社ジャイロおおいた・土地家屋調査士法人きざし

大分市中春日町4-25 GIJビル2階 TEL.097-574-4759

おおいた暮らしの法律相談

【第24回】

隣地から伸びた木の枝は勝手に切除できる？

シリーズで住まいのトラブルについて解説しています。

お隣さんの敷地から木の枝が伸びてきて、枯れ葉や害虫の処理で困っている方もいらっしゃるのではないでしょうか。その土地の所有者になんとかしてもらいたいけれど、連絡がつかずに困ることもありますよね。近年、空き家問題が社会問題化していることから、こうしたトラブルに対応すべく今年4月、民法が改正されました。

改正前の民法では、伸びてきた枝は竹木の所有者に切ってもらうか、自分で切るにしても竹木の所有者の同意を得なければなりません。しかし法改正によって、次の場合は自分で枝を切ることが可能になりました。

原則として、まずは竹木の所有者に切ってもらうように求めなければならぬ点に変更はないのですが、①土地の所有者が竹木の所有者に催告した

にもかかわらず、相当の期間内に枝の切除を行わない場合、②竹木の所有者を知ることができず、または所有者の所在を知ることができない場合、③急迫の事情がある場合には、自分で切っても良いというルールに改められました。ここで言う「相当の期間」とは、およそ2週間程度だと思われます。また「知ることができない」というのは、例えば法務局に行って隣地の登記を調べても分からない(土地の登記はどなたでも取得できます)といった程度の尽力はしなければなりません。さらに「急迫の事情」は、台風や大雨の予報が出ており、今すぐに対処しないと危険である場合などが想定されます。

空き家問題は年々深刻化しています。弁護士の職権でお隣さんの新住所をお調べすることも可能です。お困りの際はぜひご相談ください。

デイリースポーツでもコラム連載中



平松法律事務所 HIRAMATSU LAW OFFICE

弁護士 平松 まゆき

大分市府内町1-6-36 T.S APARTMENT 3階

TEL.097-535-7686

1回の足場代で3つの工事!!

家計にも地球にも優しい!

太陽光発電 + 外壁・屋根塗装

エコ!得々!パック

地域密着60年のベツダイだからできるオリジナルパッケージ。太陽光発電と外壁・屋根塗装をお得にワンストップでご提案いたします。



ベツダイ 60th

ベツダイ60周年記念 キャンペーン企画

太陽光発電パネル4.08kwh

外壁・屋根工事費 足場工事費

300万円(税込330万円)

太陽光発電で月々8,031円 光熱費削減!!

FIT期間中10年、電気買取単価16円で計算

オプション企画

蓄電池と給湯器も特別価格でご用意いたします!

つくった電気をしっかり貯蓄!

60周年 蓄電池 特別価格

つくった電気を効率良く活用!

60周年 給湯器 特別価格

ベツダイリホーム (キッチンスタジオJAPAN)



暮らしのコトなら「ベツダイリホーム」へ

ベツダイリホーム

株式会社ベツダイ 萩原支店 〒870-0919 大分市新栄町1-31

来場予約・お問い合わせ先

0120-370-830

ベツダイリホーム 検索

広告有効期限/2023年12月24日まで



# 「10歳若く見られる」とお客様から好評です。

エステのマッサージは、肌のハリや潤いを促進する女性ホルモンの分泌量を増加させ、**血行促進効果**や**保湿効果**などにより、肌はもちろん全体の雰囲気も若返ります。さらに、**免疫力アップ**で内面から女性を美しく輝かせます。

ホワイトでは、**55年のキャリア**に裏打ちされた丁寧な**ハンドマッサージをメインとしたケア**で、癒やしのひとときをご提供します。お気軽にお問い合わせください。

## エステWHITEサロン オープン55周年 シニア限定キャンペーン

スペシャルフェイスコース  
まずはお試しで！  
1回 8,000円がキャンペーン特価 **3,000円**  
さらに左記を体験された方  
6回 40,000円がキャンペーン特価 **20,000円**

コース内容	1.クレンジング 2.スキンスクライパー(毛穴洗浄) 3.フェイスシャルマッサージ	4.吸引 5.カスマラパック 6.洗顔	7.アイオクス導入 8.バイオプロトン 9.保湿	1回の施術は 90分~120分
-------	---	---------------------------	--------------------------------	--------------------

■2023年12月28日(木)申し込みまで ■対象年齢はお問い合わせください



20代~70代の多くの女性に「いやしの穴場」としてご利用いただいております  
新型コロナウイルス感染症拡大を防ぎ、お客様の安全・安心のためにガイドラインに準じた対応を徹底しております

ホワイト  
**エステ WHITE サロン**  
大分市府内町1-1-18吉富ビル3F(トキハ会館南側)  
TEL **097-533-6921** 予約制  
営業 10時~19時 店休 月・火曜  
最終予約は17時まで

九州電力からオール電化に関するご案内

# 楽ラッIHクッキング

参加費 無料  
材料費も不要!

「IH Cooking Studio」にある各メーカー最新のIHでお料理を体験。つくて楽しい! 食べて美味しい! この機会に体験してみませんか?

IHを検討されている方  
キッチンのリフォームを予定されている方

今回のお料理ラインナップ

menu **クリスマス特別メニュー**

Schedule  
12/14(木)・15(金)・19(火)  
21(木)・22(金)  
10:00-12:00  
募集人数 各日3名  
※料理の写真はイメージです。

開催場所 九電ネクスト(株) 大分営業所 (大分市金池町二丁目3番4号) 持ち物 エプロン、マスク、手拭きタオル  
IH Cooking Studio ※駐車場のご利用は申込時にご相談ください。

申込方法 お電話にて **0120-761-379** WEBにて 右記の二次元バーコードから申込できます

九州電力 業務委託先  
**九電ネクスト** お問い合わせお申込先  
九電ネクスト 大分営業所 (平日9時~17時) その他さまざまなイベントを開催!  
TEL.0120-761-379

# 個性的

私は自他ともに認める「資格マニア」です。タクシードライバーを目指したのは、自分が持っている運転免許を有効活用するため。会社の全面サポートのおかげで「中型2種」の資格を取得できました! 初めての接客業でドキドキの毎日ですが、資格の勉強で培った幅広い知識を活かし、お客さまをトークで楽しませるのが目標です。個性的で記憶に残るドライバーになれるよう頑張ります。

ドライバー **渡辺 菜月**

大分市タクシー協会主催サービスコンテスト優勝  
株式会社 **ふたばタクシー** TEL 097-567-8910 採用担当:佐久間  
大分市花園2-11-42  
NOTSUHARU TAXI TEL 097-549-3300  
タクシードライバー募集 月15日休み・平均月収23万円 学歴不問 未経験OK 研修制度

お申し込み 2023年12月10日(日)まで

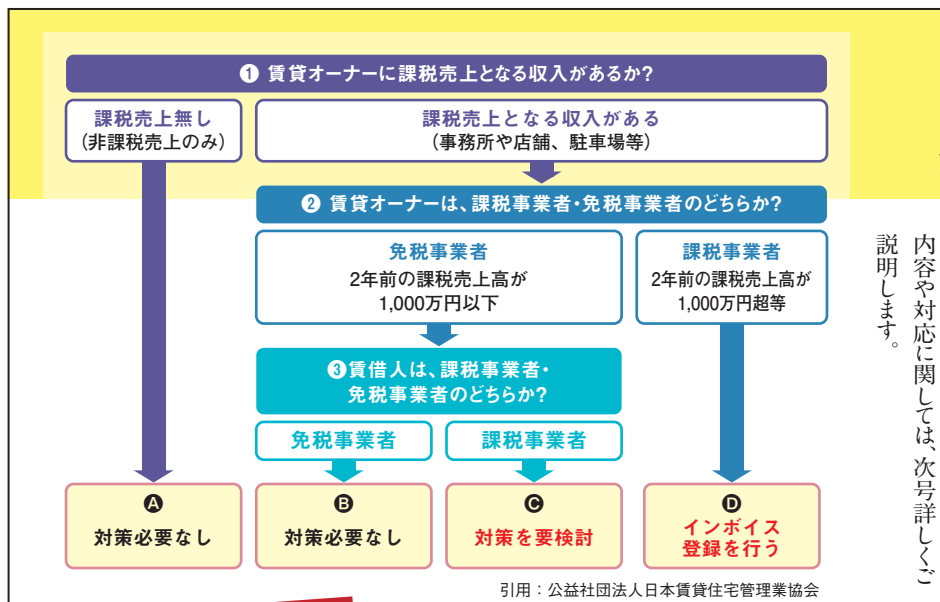
OITA CITY PRESS 読者限定

星生厳選 おせち

好評につき **5個追加販売!!** (限定)

星生特製 肉尽くし三段重 **25,000円**  
送料・消費税込み  
ご自宅までお届けします

申し込みはお電話もしくはHP・ECサイトより  
TEL.0973-79-3316 [11:00~18:00]  
スターダストヴィレッジ星生  
大分県玖珠郡九重町大字田野野西の小池228-314  
※先着順につき、限定数に達し次第、受付終了いたします。



ALL for your LIFE

# BETSUDAI tRENT NEWS

賃貸物件のトレンドを  
お届けします。

Vol.29

入居者に選ばれる! 賃貸オーナーに選ばれる!

## ベツダイのゼロからはじめる「理想のお部屋づくり」

Life パートナー長浜店 大分市長浜町3丁目16-3  
Life パートナー東大分店 大分市大字猪野723番1  
理想の住まいが見つかる!  
**0120-300-118** ベツダイの賃貸 検索



# みんなで“しあわせ”ひろげよう!

OITA Well-Being TALK

よりよい大分の未来のために!

## コミュニティ財団を

### 一緒につくりませんか?

“こんな人が社会にいるんだ”  
を知ろう!

社会的孤立・孤独を解消するために!

- 12/6(水) 子どもや若者の現代社会問題について (社会的養護など) 14:00-15:30
- 12/13(水) ダブルケアやヤングケアラーの実態を知ろう (在宅介護の現場理解) 14:00-15:30
- 12/20(水) コミュニティーコーピングゲームを体験しよう (地域のお困りごとを疑似体験) 14:00-15:30
- 1/10(水) 住居に関する契約上のお困り問題について (居住支援) 14:00-15:30
- 1/17(水) 成年後見制度を必要とする方々の問題について (身寄りなし、障がい者、8050問題など) 14:00-15:30
- 1/24(水) 寄付文化・社会貢献について、自分には何が  
できるかを考えよう(思いの循環:財団設立) 14:00-15:30

場所 **みんなの後見センター 大分中央**  
大分市中判田1910-1 (旧大分銀行判田支店)



### 参加者募集中!

無料

お気軽にお問い合わせください!

お問合せ



## みんなの後見センター

☎ 0120-08-1357

ファインエイジング研究室

## 毎月第3土曜日は 美活の日!

美しく、しあわせに生きるヒント

# おとな女子の 美活サロン

プログラム  
監修

健康と美容の専門家  
シニアデザイナー  
長尾夏音



12/16(土) 14:00-16:00

美しく健康な身体づくり  
エクササイズ &  
今日から実践できる正しいスキンケア

場所

コレジオ大分201  
大分市金池南1-5-1-201



誰もが、誰かに  
見送られる安心を

家族葬・一般葬・法要

## 備庵・判田台会館

## エリア最安値!

# 9.8万円からのお葬式



- ★(大分県エリア)家族葬お客様満足度No.1
- ★安心明瞭な料金設定No.1
- ★口コミ評価部門知人に紹介したい葬儀社No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2021年1月期ブランドの比較印象調査



資料請求・事前相談  
いつでも承ります!

家族葬読本・現代仏事読本・  
ファインのお葬式などお役に立つ  
資料を無料でお届けします。



元気に配信中!  
みんなの成年後見ラジオ  
Cafe de Fine

OBSラジオ  
[ANA-BAR sunset]



任意後見教室

死後事務支援

安心の割引特典をご活用ください!

様子見でも大歓迎!

無料  
要予約  
事前相談(電話でも)  
5万円割引!

お電話の際、所定の項目をお伝えいただければ  
事前相談5万円割引を適用いたします。

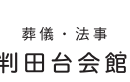
大分こころの会1万円会員11特典

5万円以上  
お得です!  
大分・別府市内  
寝台車無料!サービス

生花アレンジ1基 / 霊柩車グレードアップ /  
後祭壇・仏衣5割引 / ガスライター(ガス補充無料)  
提携士業に無料相談 / 法要の記録プレゼント  
お位牌・お仏壇・お仏具1割引 / 思い出コーナー設置  
人形供養祭の供養料無料 / 忌明け法要ギフト2割引

総額で比べてください 100名  
20名以上の会葬も可能です! 50名

人数	事前相談割引価格
火葬式	プラン詳細 割引価格 <b>98,000</b> 円~ 税込価格 <b>107,800</b> 円~
5名	割引価格 <b>198,000</b> 円~ 一棟貸切 税込価格 <b>217,800</b> 円~
10名	割引価格 <b>298,000</b> 円~ 通夜・葬儀 税込価格 <b>327,800</b> 円~
20名	割引価格 <b>398,000</b> 円~ 通夜・葬儀 税込価格 <b>437,800</b> 円~



☎ 0120-45-1357

【24時間365日専門スタッフが受付】  
携帯電話からご利用可能です

## みんなの後見センター

みんなで自由自在に生き  
幸福を感じ続ける地域をつくる



- 判田台会館 大分市判田台北4-1-3
- 備庵 | 山津 大分市山津町2-5-6
- 備庵 | 船小路町 別府市船小路町4-6
- 備庵 | 石垣東 別府市石垣東2丁目7-19
- コレジオ相談サロン 大分市金池南1-5-1-201
- 備庵 | 判田台 大分市判田台北4-1-1
- 備庵 | 牧・下郡 大分市下郡1686-2
- 備庵 | 堀田 別府市堀田7-1
- 備庵 | 豊後大野みえ 豊後大野市三重町菅生1652-1
- ファイン営業本部 大分市中判田1589-3



INFORMATION

11/25(土)  
12/10(日)

### ベツダイリホーム キッチンリフォームフェア 展示キッチン無料プレゼント



- 場所／ベツダイリホーム/キッチンスタジオJAPAN(大分市新栄町1-31)
- 営業時間／10:00～17:00(水曜定休)
- 入場無料(予約制)
- 問合せ・予約／フリーダイヤル0120-370-830(ベツダイリホーム)

RE住むリノベルDKリノベーション定額制システムを契約すると、キッチンスタジオJAPANに展示してあるタカラスタンドのキッチン「トレーシア」を、抽選で1組様にプレゼント! 詳細は16面へ。

ベツダイリホーム 検索



EVENT

11/26(日)  
12/3(日)

### むかし野菜の邑 農園体験会・直売会



- 場所／大分市大字野田字原803-1(博愛病院そば)
- 営業時間／9:00～14:00
- 定員／両日とも先着50組
- 会費／大人(中学生以上)500円、小学生300円、幼児無料
- 申込／ホームページからメール、または電話097-535-7372にて

草木堆肥の説明、タイヤショベルによる切り返し作業、畑での収穫・植え込みなどを体験できます。昼食付き。農産物や加工品の直売会も同時開催。詳細は8面へ。

むかし野菜の邑 検索



INFORMATION

### こども食堂「マジカル食堂」 大分市弁天にオープン

- 場所／大分市弁天2-3-10 K1プラザ(セブン-イレブン大分弁天店北側)
- 時間／こども食堂11:30～16:00、フードパントリー11:30～17:00(なくなり次第終了)
- 対象／18歳以下の子どもがいる家庭
- 定員／こども食堂先着50人、フードパントリー先着50世帯 ■無料

王子保育園等を運営する株式会社ルージュフィルが10月28日、大分市弁天町にこども食堂をオープン。来年1月末までは毎週土曜に、先着50人に弁当を無料で提供します(2月以降は毎月1回の予定)。弁当は栄養士が栄養バランスを考えたメニューで、おやつ付き。テイクアウトもOK。併せて、スポンサー企業等の協力により、生活必需品や食料を配布するフードパントリーも開催します。



## 12月号本紙 愛読者プレゼント

※いただいた個人情報は賞品提供元に提供させていただく場合がございます。また、弊社よりご案内等をお送りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。※画像はイメージです。

応募締切  
12月31日(日)迄

### フンドーキン醤油株式会社 鍋つゆセット

3名様

フンドーキンの鍋つゆシリーズ「寄せ鍋つゆ」「味噌ちゃんこ鍋つゆ」「濃厚みそのキムチ鍋つゆ」3品をセットでプレゼントします。



- ・左記の商品を抽選でプレゼントします。
- ・応募はおひとりにつき1回です。複数のご応募は抽選の対象となりません。
- ・当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
- ・ご希望の方は、FAXまたはEメール、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、ご希望の商品名、今月の気になった記事、広告、新聞の感想を添えて下記までご応募ください。

応募先

大分団地新聞社「12月号読者プレゼント」係  
〒870-0034 大分市都町3丁目2-33 後藤ビル3F  
FAX.097-536-1659 E-mail info@oitadanchi.com

デサキ  
バイヤー  
いちおし  
商品

### 手帳に着せる収納ポーチ デザインフィル/MIDORI 手帳のはらまき

2,860円(税込)

手帳に着せるフタ付きの収納ポーチです。ポケットの中にペンや小物を収納したり、ブックバンドとして手帳が開かないように持ち運べたりと、便利に使えます。生地はよく伸びて丈夫なニット素材。ポケットは裏面にも付いています。A6～B6サイズの手帳に対応しています。



デサキ大分わさだ店 TEL.097-529-8133

場所 / 大分市大字市 1188 番地  
デサキ大分わさだ店 検索

## 大分名レシピ

28品目

地元でつくられた食材や特産品を活用。大分名物を使って大分の名レシピを開発します。

監修・調理

フードディレクター 木村 真琴さん  
株式会社FUKUO代表。商品開発や飲食店メニュー、TVの料理監修など、多岐にわたる「食」事業に従事。



ズッキーニやナスなどの野菜と一緒に揚げても◎お弁当にもおすすめ!



このシリーズは、料理の下味に使うのもおすすめです。今回はピリ辛&ごま坦々を使用。

### ★肉たれぽん酢

お肉と相性抜群のぽん酢シリーズ。ぽん酢の爽やかな酸味に、香ばしさとピリ辛がプラスされています。



### 【材料(2人分)】

- 鶏むね肉…1枚
- 片栗粉…大さじ4
- ★肉たれぽん酢
- ピリ辛&ごま坦々…大さじ4
- サラダ油…大さじ3
- 白ごま(すりごまも可)…適量

### 1 鶏肉を切る



鶏むね肉を一口大に切る。

鶏もも肉でも、お好きな方で!

### 2 ★を揉み込み、粉をまぶす



ポリ袋に1と★大さじ1を入れ揉み込む。30分置いてから、片栗粉を入れてまぶす。

### 3 中火で揚げ焼きにする



油を入れたフライパンで②を、両面に焼き色が付くまで揚げ焼きにする。

### 4 残りの★を合わせる



③をボウルに取り、残りの★大さじ3と合わせ、白ごまを散らす。



Menu

焼いて和えるだけ! 簡単ぽんから

撮影協力

キッチンスタジオ JAPAN  
大分市新栄町1-31 ☎0120-370-830

世界的なブランド「BOSCH」をはじめ、国内メーカーやオリジナルデザインなどのキッチン展示。この夏リニューアルし、キッチン展示品を一新! 実際に立って、好みのスタイルを見つけることができます。



フンドーキン醤油株式会社  
臼杵市大字臼杵501  
1861年創業。味噌・醤油のほか、さまざまな調味料を生産・販売しています。





「まさか」に備えて、みんなに安心を。

こくみん共済 NEWS 7923V011



# マイカー共済

自動車総合補償共済

WEBでのお見積りはこちらから

マイカー共済

検索



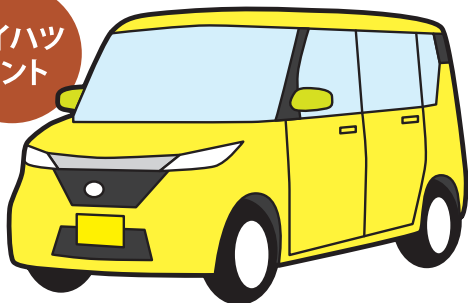
無事故割引20等級でこの掛金!

安全運転の最大22等級ドライバーを応援 64%割引

軽自動車の掛金例

ダイハツ タント

月払掛金 **1,770円**  
(年払掛金 20,300円)



【算出条件】

- 型式:LA650S ●型式発売年月:2019年7月
- 型式別掛金クラス:対人1、対物1、人傷1

基本の補償	対人・対物賠償 相手方への賠償 <b>無制限</b>	人身傷害補償 ご自身・同乗者の補償 最高 <b>5,000万円</b> (被共済者1名につき)
-------	----------------------------------	--

【算出条件】●補償開始日:2023年5月1日●初度登録(検査)年月:2021年10月●運転者年齢条件:35歳以上補償●主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満●対人・対物賠償:無制限・人身傷害補償:5,000万円●運転者本人・配偶者限定特約●新車割引●事故有係数適用期間:0年●弁護士費用等補償特約:付帯あり●車両損害補償:付帯なし

掛金は等級、車種や型式その他条件によって異なります。車両損害補償をお考えの場合は、こくみん共済 coop までお問い合わせください。  
※ 上記は2023年5月時点の条件で試算しているため、試算日によっては型式別掛金クラスや車両共済金額の変動などにより、実際の掛金と異なる場合があります。 ※ お見積りの際は、お車の車検証、現在ご契約の保険証券(共済契約証書)などをご用意ください。現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故歴等によっては、お見積りいただいてもご契約をお引き受けできない場合があります。〈電子車検証をお持ちの方へ〉車検証を自動車検査証記録事項と読み替えてください。



# こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

他のタイプなど詳しくはこちらから

こくみん共済

検索



0歳から加入できる、お子さまの総合保障

こども 保障タイプ

月々の掛金 **1,200円**

加入できる方

0歳～満17歳の健康な方  
(最高満18歳の契約満了日まで保障)  
契約満了後の保障は、健康状態に関わらず継続できるタイプをご案内いたします。詳細は、契約満了時にご案内いたします。



主な保障内容	入院したとき 1日目から最高365日分 日帰り入院も保障	日額 <b>10,000円</b> ※交通事故・不慮の事故・病気等の場合	入院共済金 日額 <b>5,000円</b> 入院時諸費用サポート共済金 日額 <b>5,000円</b> 子育てサポート
	骨折・腱の断裂・関節の脱臼をしたとき	<b>50,000円</b> ※交通事故・不慮の事故の場合	
	通院したとき 1日目から最高90日分	日額 <b>2,000円</b> ※交通事故・不慮の事故の場合	

## 7才の交通安全プロジェクト

マイカー共済お見積り1件につき、1本の横断旗を全国の児童館などに寄贈しています。



## こどもの成長応援プロジェクト

こくみん共済「こども保障タイプ」のご加入1件につき、1本のなわとび・長なわを全国の児童館などに寄贈します!



●ここに掲載している内容は、共済商品・保障(補償)内容の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」、「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

## 共済ショップ大分店

土曜 OK 提携 P

☎ 097-548-6777

月～金 9時30分～16時30分  
土 10時00分～16時00分

日曜日・祝日・年末年始は休み

〒870-0035 大分市中央町 4-2-5 ソレイユ 1F  
(大分駅から徒歩 10分)



大分店 H P



たすけあいの輪をむすぶ

# こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

## 大分推進本部

(大分県労働者総合生活協同組合)

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。



スムーズなご案内のため、事前のご来場予約をおすすめしております

お電話からはコチラ  
☎ **0120-370-830**

WEBからはコチラ  
ペットダイリホーム 検索

ベツダイリホーム PRESENTS

# キッチン リフォームフェア

おしゃやれで便利な  
キッチン空間を  
つくろう!

キッチンスタジオ JAPAN オリジナル harmo (ハーモ)

キッチンスタジオ JAPAN オリジナル QUALL (クォール)

LIXIL リシェルSI

Panasonic Lクラス

キッチンからカップボードまでキッチン空間を充実させるアイデアをご提案!  
国内外ブランドやオーダーキッチンまで理想の空間を実現します。

展示キッチン・カップボードセット

## Takara standard トレーシア 無料プレゼント!

限定1台

キッチンスタジオJAPANに展示のキッチン「トレーシア」を限定1名さまに抽選でプレゼント!  
高品位ホーローで傷が付きにくく、色が劣化しない。  
お手入れも簡単。シンプルで美しいデザインのキッチンです。  
※展示品プレゼントは1型になります。

対象 RE住むリノベ LDKリノベーション定額制システムご契約の方  
申込期間 11/25(土)~12/10(日)まで

収納もホーローだから  
間仕切りで  
自分仕様に

美しさが  
長持ちする  
ワークトップ

RE住むリノベ GOOD DESIGN

### LDKリノベーション 定額制システム

●キッチン取り替え ●LDKクロス全面 ●LDK床全面

定額制だから安心!

税込 **98,000** 円~/㎡

税別 107,800 円~/㎡

例えばLDK14帖(22.68㎡)の場合 **2,444,904** 円(税込)~

暮らしのメインステージである  
“LDK”を自分らしくリノベーション。  
予算や好みに合わせてあなたらしいリノベーションが楽しめるよう6つのスタイルと6つのキッチンをご用意しました。  
キッチンが主役のリノベーションで暮らしに彩をプラスしませんか?

暗いキッチン空間もオープンで  
明るい空間へ早変わり。

選べる6つのスタイル

- Style 1 ラグジュアリーモダン
- Style 2 インダストリアル
- Style 3 北欧ナチュラル
- Style 4 シンプルモダン
- Style 5 ナチュラルヴィンテージ
- Style 6 カフェナチュラル

カップボードもご相談ください!

キッチンとカップボードを  
トータルコーディネートします!

全体をホワイトと木目調でまとめ、  
温かみのある雰囲気演出。

機能性や意匠性にこだわり抜いた **カップボード** なら  
キッチンスタジオJAPANへお任せください!

キッチンスタジオJAPAN

家具のひとつとして多目的な使い方が可能

お気に入りアイテムを可愛くディスプレイ

収納力を高め空間をスッキリ見せる

キッチンスタジオJAPAN

ダイソー  
ホームワイドプロ  
マルシヨク  
ヤノメガネ P  
197  
マクドナルド  
ガスト  
フタ  
高城駅  
大分駅

※掲載写真は、当社施工事例で実際のものとは異なります。

キッチンスタジオ JAPAN ペットダイリホーム 〒870-0919 大分市新栄町1-31

お問い合わせやご相談はこちらからお気軽にどうぞ!

お電話からはコチラ  
☎ **0120-370-830**

WEBからはコチラ  
ペットダイリホーム 検索

カーナビ検索  
大分市新栄町1-31  
[広告有効期限]2023年12月末