

OITA CITY PRESS

大分団地新聞社 oitadanchi.com

2024 11.1

第764号

創刊56年

発行所／大分団地新聞社
〒870-0100 大分市八幡28番地1
TEL.097-535-1571 FAX.097-536-1659

100,000部発行



中国から伝わる

日本の伝統医学・漢方

特集

2・3面 / 初めての漢方入門

ピックアップ

6面 / 府内探訪④③サイクルショップコダマ
10面 / OITA CITY PRESS配布員募集
11面 / 大分市の地価動向について

プレゼント

14面 / 田島農園モリンガパウダー

自分の体質を知り
身体のバランスをとる

朝晩肌寒くなり、季節の変化を感じるようになりました。暑すぎた夏に体調を崩し、なんとなく調子が戻らないまま冬を迎えるという人もいるのではないのでしょうか？

体調に変化をきたす原因は、環境や季節、ストレスなどさまざま。そこで今回は、初めての人にも分かりやすい「漢方」についてご紹介します。漢方の考え方では、身体の状態のバランスを見て、体質や生活習慣などを見直すことが大切とされています。まずは特集内にあるチェックシートで、自分の体質を知ることから始めてみませんか？

初めての漢方入門

漢方について、興味はあるけど難しそうだと思っている人に向けた、入門編的な特集です。まずは自分の体質を知ること、身体の不調や不安の改善方法を考えてみましょう。



〈監修〉
漢方サロン みちかけ堂
中医学アドバイザー
さちこ
相良 幸子さん

Profile
玖珠町出身、元保育士。結婚を機に漢方の勉強を始める。「漢方薬局は、心と体の相談所」をモットーに、漢方を身近に感じてもらえるよう、市内外で女性向けに講演などを行っている。

漢方Q&A

漢方薬とは？

原料は、植物の葉や茎、根、鉱物や動物など薬効があるとされる素材の一部分を、乾燥や蒸すなど加工した生薬です。その生薬を漢方医学の考えに基づき、組み合わせた薬のことを指します。



おすすめしたい人の特徴

何かしらの不調を抱えているが、病院に行っても特に異常がない、すっきり解決しないなどの症状（未病）で困っている人におすすめです。

疲れやすく、身体がだるい

食欲がない

胃腸の調子が悪い

熟睡できない

冷え性

気分が落ち込む、ストレスを感じる

よく頭痛が起こる

肩こりや腰痛がひどい

めまいやふらつきがある



漢方の目的と考え方

中庸（ちゆうよう）

漢方では、生薬を複数組み合わせることで、患部・症状だけでなく身体全体のバランスを整え、調子を改善することを目的とする、中庸（偏りがない状態を保つこと）を目指します。



心身一如（しんしんいちじよ）

心と身体は表裏一体。心の疲れと体の疲れはつながっています。季節の変わり目や、ストレスなど外的要因によって揺らぎやすい心のバランスを取ることで、身体の不調が出にくくなります。また自分を知ること、不調が出た時にも対処できるようになります。

主に使われる生薬とその主な効能

甘草（カンゾウ）

甘味料としても使用される豆科のウラルカンゾウの根。消炎作用があり、胃腸を整える。

桂枝（ケイシ）

シナモンと呼ばれるクスノキ科のケイの枝。身体を温める。経絡の巡りを良くする。

葛根（カクコン）

和菓子などにも使うクズの根。血行を良くする、肩こりなど筋肉をほぐす。

生姜（ショウキョウ）

料理などに使うショウガのこと。組み合わせによって身体や胃腸を温める。

大棗（タイソウ）

ドライフルーツなどでも食べるナツメのこと。胃腸を整える、精神の安定を図る。

芍薬（シャクヤク）

ボタン科のシャクヤクの根。潤いを増やし、婦人科系の働きを助ける。

茯苓（ブクリョウ）

サルノコシカケ科のマツホドの菌核。むくみを軽減し、体の余分な水分を出す。



まずは体質や症状を知る

漢方では、体質や症状を総合的に判断する「タイプ別に分けること」を「証（しょう）」と言います。証を判断するための方法はいくつもありますが、その中から「虚実（きょじつ）」と「気血水（きけつすい）」を紹介します。

虚証（きょじつ）

身体に必要なものが不足し、機能が低下している状態

補う

実証（じつじょう）

外からの邪気（病気）に身体が強く反応し、痛みや腫れがあり、巡りが悪い状態

取り除く

気血水

人体を形成する重要な要素は「気・血・水」とされ、これらがバランスを取ることによって生命活動を維持すると考えられます。各要素の状態や相互の関係をj知ること、不調の原因を探ります。



血液以外の体液（津液）と分泌液で、水分代謝や免疫力に関係します。細胞に潤いを与え、関節や筋肉の動きをスムーズにしたり、皮膚や髪の毛を潤したりします。

目には見えない生命活動のエネルギーで、人間の身体を動かす根源。身体の機能を調整する神経である、自律神経に近い働きをします。

主に血液のこと。全身を巡りながら細胞に栄養や潤いを届け、ホルモンバランスを調整します。

自分の体質を知る、タイプ別チェック表

該当数が一番多かったものがあなたの体質です。体質は1つとは限らず、複合タイプの人もあります。



気滞(きたい)タイプ

主にストレスが要因で、身体のエネルギー「気」の循環が滞っている体質。

～対策～

行気/気を巡らせる

上手にストレスを発散する。スケジュールを詰め込み過ぎない。香味野菜や柑橘類など、香りの良い食材を選ぶ。適度な運動で気を発散させる。

- 不安、憂鬱、イライラ、怒りっぽい
- よく片頭痛が起こる
- 喉のつかえ
- 胸やお腹が張り、ゲップやおナフが多い
- 下痢と便秘を交互に繰り返す
- 生理不順、生理前に乳房や腹部が張る
- 不眠、夢を見ることが多い
- 舌の両端が赤い。

中央に白または黄の舌苔がある
合計 個

気虚(ききょ)タイプ

活動のエネルギー「気」が足りず、体力が落ちている状態。「気」は、過労や加齢でも消耗します。

～対策～

補気/気を補う

身体を温める。胃腸に優しい食事を心掛け、暴飲暴食や冷たいものなどを避ける。火を通した食材を食べる。十分に睡眠を取る。疲れを溜め込まない。

- 疲れやすく、体力がない
- 風邪をひきやすい
- よく息切れがする
- 冷え性
- 胃腸が弱い、食欲不振
- 軟便、下痢をしやすい
- 頻尿、夜間尿
- 舌の色が淡く、大きく腫れて、縁に歯形が波打つように見えることがある

合計 個

瘀血(おけつ)タイプ

「血」の質や血管の状態が悪く、血液の巡りが悪い状態。巡らない部分には痛みが出やすい。

～対策～

活血/血行を促進する

美食、過食を避ける。適度な運動を心掛ける。青魚やタマネギなど、血液をサラサラにする食材を食べる。身体を冷やさない。長時間、同じ姿勢で過ごさない(デスクワークなどは、途中でストレッチをする習慣を)。

- 顔や唇の色が暗い
- しみ、ソバカスが多い
- 慢性的な肩こりや頭痛がある
- よく不整脈がある。胸が苦しい
- 慢性的な関節痛がある
- 生理痛がひどい。経血にレバーのような血塊が混じる
- 下肢の静脈瘤が目立つ
- 舌の色が紫っぽい。
- 黒いシミのような斑点がある。
- 舌下静脈が太い

合計 個

血虚(けつきょ)タイプ

「血」が不足している人。数値的に貧血ではなくても「血」の質が悪く、栄養が行き届かない状態。

～対策～

補血/血を補う

偏食を避け、胃腸に優しい食事をとる。黒い食材(黒ゴマ、黒豆、ひじき、海苔など)と、赤い食材(レバー、赤身肉、エビ、ナツメなど)を食べる。無理なダイエットをしない。23時までに寝る(夜ふかしや目の酷使は血を消耗する)。

- 顔色が白く、艶がない
- めまいや立ちくらみがある
- 動悸がする
- 抜け毛や白髪が多い
- かすみ目、疲れ目がある
- 皮膚がカサカサする
- 手足のしびれ、または「じゅじゅ」音が起りやすい
- 舌が小さく、色が淡い

合計 個

痰湿(たんじつ)タイプ

新陳代謝が悪く、体内に余分な水分が溜まりやすい。いわゆる「メタボ」の状態。

～対策～

利水

水分代謝を良くする

食物繊維を含む食材をよく噛んで食べる。やけ酒・やけ喰いをしない。汗をかく程度の運動を心掛ける。水分を必要以上に摂り過ぎない。

- 肌が脂性、または吹き出物が出やすい
- 肥満、または水太り
- 血中コレステロール値、中性脂肪値、または体脂肪率が高い
- 体が重たい
- よく、めまいと吐き気がする
- 痰が多い
- むくみやすい
- 舌の表面に厚くてべとべとした舌苔が多い

合計 個

陰虚(いんきょ)タイプ

身体を潤し、熱を冷ます液体「水分」が不足しやすい状態。汗のかき過ぎに注意。「更年期」症状。

～対策～

補陰

陰分(体液や栄養分など)を補う

酢の物や甘酢煮など、酸味と甘味のあるものを食べる。23時までに寝る。激しい運動で汗をかき過ぎない。辛いものなど刺激物を避ける。気忙しく動き回らない。

- のぼせ、ほてりがある
- 空咳が続く
- 目が乾きやすい
- 口や喉が渇き、冷たいものを欲しがる
- 耳鳴りがする
- 便が硬い。またはコロコロとして出ていく
- 寝汗をよくかく
- 舌の色が赤く、表面に裂け目が多い。舌苔はほとんどない

合計 個



漢方サロン みちかけ堂

大分市西春日4-1 西春日ビル1F
TEL.097-536-2722
定休日/日曜、祝日
P/2台



1979年、体質に合わせた薬を処方する漢方薬局としてオープン。11月8日(金)・9日(土)に開催する感謝祭では、予約制の無料相談会を開催。お気軽にお問い合わせください。

薬はサポート

漢方薬局では改善をサポートするための漢方薬を処方しますが、一番大切なのは食事と生活改善です。私たちは相談の中から身体のバランスや揺らぎを探し、改善ポイントを導き出し、ご提案します。納得して服用すると、効果も変わってきますよ。

心と身体をつくる6箇条

- 自分を知る
- シンプルな生活を心掛ける。情報過多になりすぎない
- 食事を大切に。食事は心と身体をつくるもの
- 質の良い睡眠を目指す
- 適度な運動をする
- 上手に気分転換する

注目のニュース

コロナ禍前以上のにぎわいに期待

11月は各自治会で文化祭目白押し 作品展や舞台発表などを開催

■にしが丘 にしが丘文化体育祭を11月2日(土)・3日(日)祝に公民館で開催。住民の作品展のほか、3日の体育祭はスカットボールを予定。

■種田 種田校区かかしまつりを11月3日(日)祝から七瀬川自然公園で開催。24日(日)まで。地元12団体がユニークな創作かかしを展示。期間中に人気投票を行い、最終日に表彰する。

■緑が丘 緑が丘団地文化祭を11月9日(土)・10日(日)に公民館で開催。10日は野菜即売会や芸能発表会、ぜんざい・豚汁の無料配布などを予定。第3公民館ではアート作品展を開催。

■敷戸 敷戸校区公民館まつりを11月9日(土)・10日(日)に公民館で開催。作品展のほか10日午前中は公民館教室生などによる舞台発表がある。お茶席やとりめし販売も予定。

■松が丘 松が丘文化祭を11月10日(日)に公民館等で開催。マンドリン演奏やフリーマーケットなどを予定。



昨年の文化祭の様子
上/明野地区芸能祭
右下/緑が丘団地文化祭
左下/種田校区かかしまつり



■高崎 高崎文化祭を11月16日(土)午後・17日(日)に公民館で開催。住民の作品展のほか、サークル発表会や文化講演会、お茶席などを予定。

■富士見が丘 富士見が丘文化祭を11月16日(土)・17日(日)に団地全域で開催。団地在住のアーティストが自宅を開放し、作品展や演奏会などを行う「自宅開放ギャラリー」(地図は公民館で配布)のほか、公民館では発表会や作品展などを行う。

■明野 明野地区芸能祭を11月30日(土)、あけのアカロスで開催。明野地区で活動する芸能団体サークル、19組が出演。大分高校からは書道部パフォーマンスとクラリネット演奏を予定。

2024年度全国統一防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

11月9日(土)～15日(金)まで「秋季全国火災予防運動」 8日(金)に中心市街地で防火パレードを予定

11月9日(土)～15日(金)まで、全国一斉で秋季火災予防運動が展開されます。大分市では毎年、市民の皆さんに防火に対する意識を一層高めていただき、火災の発生を防止することにより、尊い生命を守り、貴重な財産の損失を防ぐことを目的に、火災予防運動を実施しています。



昨年のパレードの様子

全国的に住宅火災における死者は、逃げ遅れることによって多く発生しています。今年は火災の延焼拡大を抑制し、逃げ遅れを防ぐために有効な、「防火品の周知及び普及促進」を重点目標として取り組みます。

9月の連休に自治会行事続々と

明野南町で敬老祝賀会 敷戸団地で敷戸まつりを開催

明野南町自治会は9月16日、あけのアカロスで敬老祝賀会を開いた。70歳以上の対象者451人のうち77人が出席。米寿を迎えた13人に祝い品が贈呈された。ルナ幼稚園によるビデオメッセージ、自治会子ども部によるダンス、中学生のパフォーマンス、TAKUMIによるジャグリングなどがあり、会場を巻き込んで楽しい時間を過ごした。



敷戸まつり



明野南町敬老祝賀会

敷戸校区連合自治会等は9月22日、第46回敷戸まつりを敷戸名店街前駐車場で開いた。大型テントを張った舞台では、敷戸南保育所の園児たちによる踊り「ソイヤーおまつりモー」

探訪記

おおいだ 近間 あれこれ!?

26...不許「冠職」と「葦酒」

グループ「麦」

◆ゴルフ場に「不許冠職入山門」

トリアルゴルフ&リゾートOITACOURSE(旧大分東急ゴルフ)のクラブハウスの正面には、今も「不許冠職入山門」(かんしゅくさんもん)にゆるさず」という標柱があります。東急グループが全国展開しているゴルフ場のクラブハウスには、すべて置かれているそうです。

ゴルフが趣味というわが「麦」仲間の説明によると、「このゴルフ場にきたからには、地位や職業にこだわらねば」という意味だそうです。ゴルフ場内では社会的地位にとらわれず、皆が平等にゴルフを楽しむべきだという思想を表しているのだそうです。

東急系のゴルフ場に見られるこの言葉は、東急グループの創設者五島昇氏の理念に基づき設置されたと言われています。現在のトリアルゴルフ場も経営権と共にその理念も引き継いで運営されているのではないのでしょうか。ゴルフはマナーが厳しく紳士の競技

◆禅寺の山門に「不許葦酒入山門」

と云われていますので、ゴルフ同好の士はまさか冠職にこだわる人はおられないでしょう。

場所所は高城山子安観音から東に向かつてさほど遠くない、かつて桃園村の一部であった明野団地の北端と接する位置。そこにあると聞いたので、写真に収めようと出かけましたが、探し当てることができませんでした。

「不許葦酒入山門」の言葉は、曹洞宗や臨済宗の禅宗に属する寺院の山門の入り口に建立されているそうです。

「葦」(くん)とは、ニンニクやニラ等の強い匂いのする食材を指しています。厳しい修業の場に妨げになるような「葦」を「酒」を持ち込んだり、食べたり飲んだりしてはいけない、という戒めだそうです。

今はこんな厳しい戒律はほとんどなくなり、一般の人にはこの碑の存在(禅寺の山門に建立)さえ忘れられているようです。せめてお詣りの時には昔を偲んで身も心も引き締めたいたいです。



(右) トリアルゴルフ場にある「不許冠職入山門」の標柱。(左) 桃園校区郷土史より「不許葦酒入山門」石碑(イラスト=後藤恵子さん)。

買取店わかば フードウェイ アクロスプラザ 大分駅南店

捨てずに売る!って日々の節約と同じくらい重要かも!

●なんでも査定いたします ●古くても壊れていても一度お見せください ●高級品である必要は全くありません ●たとえばノーブランドの腕時計やバッグでも売れるんです ●知っている人だけが得をしています ●今は捨てるにもお金がかかる時代。せっかく売れるのに捨てるのはもったいない ●査定は無料です ●詳細は当店HPへ!! ●お得なキャンペーン多数 ●ぜひお気軽にご相談ください ※一部査定不可あり...酒、動物関連(剥製等)、160サイズ以上の大きな品

【キャンペーンの一例】

- 腕時計...100円保証 (ノーブランドでもOK)【条件あり】
 - バッグ...100円保証 (ノーブランドでもOK)【条件あり】
- など。詳細は当店HPの「\当店からのお知らせ」をご覧ください!!



11月開催キャンペーン品目

- 腕時計
- メガネ
- デジカメ
- 陶器
- 古銭・外国銭
- 香水
- バッグ
- テレカ
- フィルムカメラ
- ZIPPO
- メッキアクセサリー
- ガラケー

買取品目100種類以上!!

詳細は当店HPへ!!

キャンペーン内容は毎月変わります。



所 大分市東大道1丁目3-1
KCA・アクロスプラザ大分南 1F フードウェイ店内
TEL 050-8892-9168 営 10:00~17:00
休 年中無休 ※11/20(水)は臨時休業
買取店わかば 大分市 で検索

査定のみでも 駐車券サービス!!

転

換期の明野団地

明野創生物語

第93回

文/明野曾呂利

「チキリンばやし」に欠番か？

日本製鉄(株)九州製鉄所大分地区の記念誌「挑戦」(旧大分製鉄所10年のあゆみ)を開くと、「鉄と団地の大けな花が」の項に…

咲いた咲いたよ
みごちイ咲いたよ
鉄と油の大けな花が
こりこす大分

そうじゃそうじゃ
ヤツサヤツサヤツサヤツサ
ヤツサヤツサヤツサヤツサ

という唄が載っている。これは新産業都市として発展する大分市の新創作民謡「チキリンばやし」の4番である。

おそらく社史編纂の担当者、当時の地域状況から企業進出が市民に大きな希望を与えていたと感ずると同時に、社内の空気も市政の発展に寄与していることを誇りに思っていたと文面の随所にうかがえた。

昭和45年10月1日号の市報によると、「新民謡『チキリンばやし』誕生! このはやしは大分の祭りに古くか



明野まつりでも「チキリンばやし」は「明野音頭」と共に必ず踊られている。

ら伝わる『チキリン』を取り入れ、歌詞も豊富に方言を取り入れたユーモラスなものです」と広報されている。その4番に、前述の歌詞が採用されていた。ところがいつの間にか欠落したまま普及して(歌い継がれて)いる。

4番の歌詞復活を!

「チキリンばやし」が誕生し、城址公園にあった文化会館大ホールで盛大に発表された当時の歌詞が活用できないのか、市の担当部署に問いかけた。

今や「チキリンばやし」は毎年8月上旬に開催される大分七夕まつりにおいてチキリンばやし市民総踊り大会が行われるなど、前日の府内戦紙と共に大分市に欠かせない夏の風物詩となっている。

また、最近の市長講演でも国内有数の「産業都市大分」を誇っておられるのに、なぜ、「鉄と油の大けな花」の一節が欠落したままなのか、どうにも合点がいかない。

現在、明野まつりの総踊り大会では、明野音頭を主にしているが、大分の新民謡「チキリンばやし」も必ず取り入れている。しかし、CDには4番の歌詞が入っていない。これまで市長との懇談会等でそのことを尋ねてきたが、事情が分からないままになっている。なし崩し的に事が進むのはよくない。その経緯だけは明らかにしてもらいたい!

連載 第53回 明野の世話役さん



明野さつき町自治会長 阿部 廣機さん

「住民同士が気楽に「ミニミニ」ケージョンをとれる自治会に」

明野地区自治会連合会加盟の17自治会のうち、今期は5自治会で自治会長が交代。明野さつき町(明野東5丁目)では、老人クラブ「ふれあいさつき会」会長の阿部廣機さんが兼任で就任した。

阿部さんは北海道登別の出身。高校を卒業後、当時の富士製鉄室蘭製鉄所(現日本製鉄)に就職。昭和45年に新日鐵大分製鉄所への転勤で大分市へ。製鉄所の建設から操業立ち上げに尽力し、製鉄所のシンボルである高炉で約30年間頑張ってきた。関連企業への出向や、安全協力会などでの仕事を経て、70歳で引退した。

明野さつき町には昭和50年に入居。多忙な現役時代は、子どものスポーツクラブのお世話ぐらいしか地域活動に関われなかったが、5年前にグラウンドゴルフを始めたことがきっかけで、ふれあいさつき会に入会し、昨年から会長を務めている。「約50年間、さつき町で暮らしてこれたのは、初期からお世話をしてくれた諸先輩方のおかげ。今度は世話役となって恩返ししたい」と、今春から自治会長も兼任することになった。

「住民同士が気楽にミニミニケージョンをとれるように暮らして、支え合って暮らしていけるようにしたい」と抱負を語り、「皆さんの意見・要望をできるだけ行政にかけ合うなどして、一つずつ解決していきたい」と、労力を惜しまず奔走している。明野さつき町も他の地区と同様に少子高齢化が進行しており、行事の参加者集めや役員の手不足が悩みのタネだという。また、最近では多忙のため、玄人はだしの腕前を持つ陶芸を楽しむ時間がとれないのも悩ましいと苦笑している。

令和6年4月から相続登記が義務化されました!

相続登記はお済みですか?

相続
遺言
相談
無料



司法書士法人

大分司法事務所

TEL.097-532-7055

大分市城崎町2丁目2番21号



戸次川の戦いを再現した合戦絵巻

11月9日(土)に「大野川合戦まつり」



「大野川合戦まつり」が11月9日(土)、大分市中戸次の大野川河川敷(大南大橋付近)で開催予定。戦国時代に大友・四国連合軍と島津軍が激突した「戸次川の戦い」にちなみ、この古戦場を会場に、合戦を再現した勇壮な合戦絵巻、武者行列「着陣の儀」

郷土芸能の上演、郷土料理・農産物の販売などを予定。小雨決行。駐車場は大南大橋下流の大野川河川敷に設置する。また、10日(日)は大友一族(柴田氏)の居城があった天面山(大分市竹中)を会場に、「天面陣(天面山祭り)」を開催する予定。

買い物
電話受注
サービス

でんわでインダ

新規会員様募集中!

電話注文で
自宅に居ながら
トキハインダストリーの
買物サービスが
受けられる!!



※詳しくは
お問い合わせ下さい ☎ 097-553-1147

受付時間/
朝9時30分~昼12時

受付配送店舗 あけのアクロスタウン	配送料金 300円/1回(税別)	お支払い方法 現金のみ
受付時間 あさ9時30分~ひる12時まで	取り扱い商品 食料品全般・日用雑貨他	年会費(登録料) 無 料
配送時間 午後3時以降~	購入金額 1,000円(税別)以上より承ります。	

配送エリア
配送可能な地域は下記にお住まいの方となります。(順次拡大予定)

明野東小学校校区				
明野東町	明野旭町	明野日の出町	明野さつき町	明野高尾
明野西小学校校区				
明野緑町	明野西町	明野南町	パークシティ明野	
明野北小学校校区				
東 原	明野北町	明野元町	高城団地	則 小 池
高 城 台	天 然 町	池ノ平		

<第2次募集エリア>

法勝台1丁目~3丁目・
美ノ郷台団地・
サンシャイン小池原・
小池原団地・
瑞穂苑団地



1分でわかる **住まいとおかねのこと** **もっと身近に。** **今月のテーマ** **暴落を楽しむことが長期投資のコツ**

今年から新NISAが始まり、運用している方は順調に資産が増えていると思います。ただ、8月初旬に株式市場では、主要株価指数の下落率が1987年10月のブラックマンデーの規模に達する歴史的な暴落に見舞われ、一時的ではありましたが投資に対して不安になった方、もしかしたら売却した方もいらっしゃるのではないのでしょうか。市場は一喜一憂するものです。これまでも、そしてこれからもです。

NISAをなぜ始めたのか、目的をもう一度思い出しましょう。すぐ増えたら使うためにNISAを利用しているわけではないと思います。

あらためて長期投資については以下のことを意識してください。

- ① 投資は10年以上(できれば15年以上)やりましょう。
- ② 積立投資でコツコツと。
- ③ 下落したときは待つ。できれば追加投資する。

暴落は長期積立投資にとって必要な要素ですので、長期投資でより安全に資産の成長を楽しみましょう。

住まいとおかねの相談所

わさだ店・あけの店・べっぷ店

セミナー開催日の確認・お申し込みは
コチラの二次元コードから



住まいとおかねの相談所
ファイナンシャルプランナー
清水 裕一朗

お電話でも受付 **TEL097-507-6572**

みんなの成年後見入門 第28回 **高齢社会対策大綱の改定**

このほど6年ぶりに改定された最新の高齢社会対策大綱には、急増する「おひとりさま」高齢者の支援が重要なテーマとされています。中でも、本人の意思を尊重し、精神的・身体的な「ウェルビーイング」(幸せ・健康・福祉)を支える仕組みとして、任意後見制度が注目されています。

任意後見制度は、本人が元気なうちに信頼できる後見人を選び、判断能力が低下した際に財産管理や生活支援を委任する制度です。これにより、老後の生活に対する不安を軽減し、安心感を得ることで、高齢者のウェルビーイングを高める効果が期待されています。特に「おひとりさま」高齢者にとって、信頼できる人に将来を託すことで、孤独・孤立感を減らし、自己決定の尊重が図られることは大

きな安心材料となります。

大綱では、地域コミュニティとの連携やデジタル技術の活用も推奨されています。見守りサービスの強化や緊急対応のシステムが整備され、任意後見制度を活用することで、社会的孤立を防ぎながら心身の健康を守る仕組みが提案されています。また、地域コミュニティとの連携を密にし、高齢者が孤立しない環境を作るための福祉ネットワークの重要性も盛り込まれています。

私たちが目指す「身寄りの有無に関わらず、誰もが安心して人生の後半を豊かに過ごし、自分らしく終える社会」の実現は、今後ますます大切になるでしょう。自治体や民間企業と連携しながら、持続可能な高齢者支援モデルの構築に貢献していきます。

みんなの後見センター ☎0120-08-1357 大分市金池南1-5-1 201号

詳しくはこちら!



あらゆる世代の方に、分かりやすく、ていねいに。「町の薬屋さん」を目指して。

なでしこ調剤薬局 TEL.097-504-3911
〒870-0147 大分県大分市小池原1170番地2

マーガレット調剤薬局 TEL.097-524-3922
〒870-0126 大分県大分市大字横尾4132-1

「大分に自転車の楽しさを伝える」

府内探訪
Ⅲ 第四十三話 Ⅲ

案内人



サイクルショップコダマ
代表取締役
こだま けんめい
児玉 憲明さん

大分市出身。大分雄城台高校から中央大学法学部へ。卒業後、大手生命保険会社に就職。15年間の転勤生活の後、有限会社コダマに入社。現在は同社代表取締役を務めると共に、大分市観光協会専務理事や大分都心まちづくり委員会代表幹事として、地域振興にも力を注ぐ。

探訪スポット



サイクルショップコダマ
大分市府内町1-6-19
TEL.097-536-1510

**昭和2年、大道で創業
当時は高級品だった自転車**

「サイクルショップコダマ」の前身である「児玉自転車商会」は、今から97年前の昭和2年に誕生しました。創業者は祖父の児玉嘉六(故人)で、場所は現在の大道4丁目でした。当時の自転車は庶民にとって高価なもので、お金を積み立てて購入することが一般的でした。積立者招待食事会などを催し、顧客をもてなしていたそうです。戦時中の混乱を経て、現在のコダマの基盤が整ったのは昭和32年。父親で2代目の児玉善雄(故人)が、店舗を府内町へ移転してからのことです。

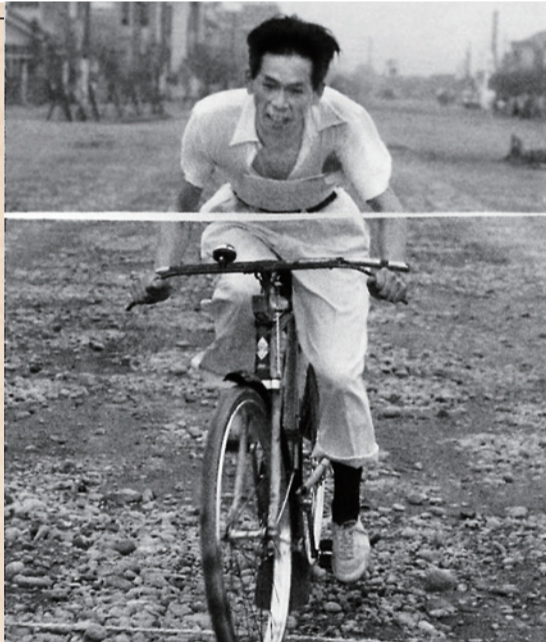
**テニスの国体選手である2代目が
コダマブランドを確立**

父の善雄は学生時代、テニスの国体選手として全国で名を馳せていました。高校卒業時には多くの有名企業から入社の誘いを受けていたそうです。しかし当時は、長男が家業を継ぐのが当然とされていた時代。父はテニス選手としての夢を諦め、家業を継ぐ道を選びました。経営者となった父はテニスで培ったチャレンジ精神で、大分初のメーカー直販や商業施設への出店など、次々と新しい取り組みに挑みました。「コダマ」の代名詞となる「修理時の回収・お届け無料」もこの頃に誕生したものです。

**府内町への恩返し
町の顔役でもある3代目の思い**

私が入社した時点で「コダマブランド」は、広く県内で認知されていました。そこで3代目としての私の役割は、これまでのお得意さまに加え、電動アシスト自転車やスポーツバイクなど、新たなニーズに応えることになりました。もちろん地域一番店としての誇りを持ち、接客から修理まで、丁寧なサービスを提供するというコダマの伝統を守ることは忘れていません。この姿勢は、自社の通販サイト「コダマ」での販売範囲を、アフターサービスが行き届く県内に限定していることにも表れています。

本店のある府内町は多様な魅力にあふれる素晴らしい街で、そこに集う人々がそれぞれの個性を発揮し、切磋琢磨してきました。私達もそんな府内町に育てられてきた会社です。これからは次世代が活躍できる環境を整えることで、地域への恩返しをできたらと考えています。



→昭和32年「大分市内自転車競技大会」にて優勝した善雄。この写真を使用した広告が平成30年「日本新聞協会新聞広告賞」の「新聞広告賞(第一席)」を受賞した。



↑創業当時の「児玉自転車商会」。



↑若竹公園(現ふないアクアパーク)側にあった旧店舗。



↑大分市内に5店舗、別府市内に2店舗を展開。常時2,500台を展示販売している。

断熱 × 耐震で 価値あるリノベーションを



スタイルやディテールにこだわられる！個性豊かなリノベーションプラン



性能向上リノベ

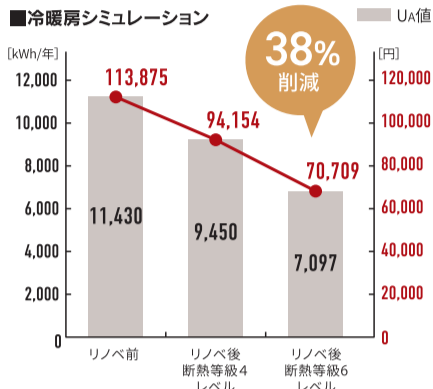
ベツダイのリノベーション基準

既存の住まいを活かしてこだわりを詰め込む「リノベーション」。ベツダイのリノベーションはデザインや見ためだけでなく、断熱と耐震も重要と考えています。

断熱

断熱リノベーションで「省エネ」な暮らし

エネルギー消費量を減らすための設備を導入し、光熱費を抑え快適な暮らしへつながります。



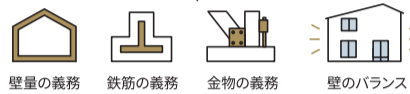
耐震

耐震リノベーションで「安全」な暮らし

地震の揺れにより倒壊する判断を行う耐震診断を実施。建物に必要な耐震性能を見極めます。

大きな地震の度に、耐震基準はより厳しく進んでいます。

2000年「2000年基準」施行



耐震診断評価

評点 1.0 (耐震等級1相当)



一応は倒壊しない
大破もあり得る

評点 1.5 (耐震等級3相当)



倒壊しない
・無被害
・軽微被害

ベツダイリホームでは、住み続ける性能を確保するために、上部構造評点1.5以上を目指しています。

グレードアップした住まいで、暮らしをアップデートする

性能向上リノベ

VS

心機一転！住まいを丸っと見直す

建て替え

建て替えやリノベーションをご検討の方、必見！
現状やこれからを想像して正しく判断しましょう。

あなたならどっち？！

ベツダイの“建て替え”なら、スムーズなステップで理想の住まいをご提案！

建て替えの判断基準は？

①築年数で考える

1981年代以前に建てられた住宅は、現在の建物水準と比べ、耐震や断熱に問題がある可能性が高いと言われています。

②予算とコストで見極める

新築と比べて土地の購入は不要ですが、建て替えには、解体費や建築費など付帯工事費などが必要となります。

③家族構成やライフスタイルの変化

子どもの成長や実家を受け継ぐなどライフスタイルの変化に合わせたタイミングも住み替え時のひとつです。



生活動線やデザインがシンプル！人気の平屋ラインナップ



etc...

ベツダイの住宅基準

ベツダイの住まいは、断熱・気密・日射遮蔽の対策を施した省エネ住宅を提案。また、長期優良住宅向けの耐震構造を持ち備えています。

- 一次エネルギー消費量 **等級6**
- 断熱性能 **等級5**
- 耐震等級【最高レベル】 **等級3**

建て替えキャンペーン！！

解体費

50%OFF

※詳細はスタッフまでお問い合わせください。



※イラストはイメージです。

性能向上リノベ & 建て替え“無料”相談会実施中！！

キッチンリフォームフェア開催！！ 詳しい内容は16面へ

ベツダイリホーム 萩原スタジオ

定休日 毎週火・水曜日 営業時間 10:00～17:00 〒870-0919 大分市新栄町1-31

お問い合わせやご相談はこちらからお気軽にどうぞ！



お電話からはコチラ

0120-370-830

WEBからはコチラ

ベツダイリホーム 検索

ご来場予約

各種パンフレットをご用意しております。



お電話からはコチラ

0120-370-830

WEBからはコチラ

ベツダイリホーム

検索



カーナビ検索 大分市新栄町1-31 【広告有効期限】2024年11月末

大分県経営革新計画承認事業・大分県成長志向起業家育成支援事業「Oita GROWTH Ventures」採択・第22回おおいビジネス オブザ・イヤー受賞

大分駅南口・コレジオ大分

おひとりさま相談室

いつでもお電話ください!

今後に備え
制度やサービスを
あらかじめ
知っておきたい!

自分が
亡くなった後
のことを頼める
人がいない...

自分が亡くなった後、
さまざまな届けや
手続きがあるが
誰にやってもらえば
いいのかわからない。

少子高齢化が進み、近くに頼れる家族や親族などがない「おひとりさま」が増えています。
ひとりでは解決が難しい様々なお困りごとの相談をお受けし、
必要なサービスや支援機関をご案内します。お元気なうちに一緒に考えてみませんか?

今は元気で
一人暮らしをしているが、
独り身で親族がいない。
将来、福祉施設に入る際や
自分で財産管理ができなくなった時に
備えるため、どのような
制度やサービスがあるのか
知っておきたい。

一人暮らしで
急な入院が必要になった時、
緊急連絡先になってくれる
人がおらず、
手続きなどが不安。

相続や遺言、
家財整理や不動産など、
自分が亡くなった
後のことを相談したり、
頼める人がいない。

義理の伯父が
一人暮らしをしているが、
何かと頼りにされて
支援をしているが、
これ以上はとても難しい。

子どものいない
高齢の姉を支えているが、
自分も高齢になってきて
将来のことが心配。

無料
相談料
完全予約制
個別相談になりますので
電話予約をお願いします。

誰もが、誰かに見送られる安心を ファインの生前契約

生前・死後の手続きサポート

日常生活と身元引受サポート

FULL LIFE -フルライフ- 豊かな人生

FINE SAVE -ファインセーブ-

病院付き添い 金銭管理 買物代行 緊急駆けつけ

ファイン 家族葬

誰もが、誰かに見送られる安心を
備庵-BIAN- 判田台会館

エリア
最安値!

9.8万円からのお葬式

安心の割引特典を
ご活用ください

いつでもお電話を!

事前相談

5万円割引!

無料
要予約

生花祭壇



圧倒的に多い生花
ボリューム!

一棟貸切



ゆっくりとお別れできる
プライベート空間。

葬儀社選びの
チェック
ポイント

安心の「お見積もり」

お支払いが見積り金額以内
となるように
「予備費」も含めてご提案!
安心葬儀社の基準と
言われます。

会葬返礼品

厳選した
上質な品々を
ご奉仕価格で。



★(大分県エリア)家族葬お客様満足度 No.1
★安心明瞭な料金設定 No.1
★口コミ評価部門 知人に紹介したい葬儀社 No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2021年11月期ブランドの比較対象調査

資料請求・事前相談
いつでも承ります!

家族葬専門・現代仏事専門・
ファインのお葬式など
お役に立つ資料を無料で
お届けします。

総額で比べてください 100名
20名以上の会葬も可能です! 50名

人数	事前相談割引価格
100名	プラン詳細 割引価格 98,000 円~ 税込価格 107,800 円~
5名	割引価格 198,000 円~ 一棟貸切 税込価格 217,800 円~
10名	割引価格 298,000 円~ 通夜・葬儀 税込価格 327,800 円~
20名	割引価格 398,000 円~ 通夜・葬儀 税込価格 437,800 円~



たよりたよられ 美しく、しあわせに生きるヒント
人生は自由自在 おとな女子の
美活サロン
任意後見と遺贈寄付を通して
ウェルビーイングな社会づくりを目指します!



任意後見教室
死後事務支援



海洋散骨
墓じまい



0120-45-1357

判田台会館 大分市判田台北4-1-3 備庵|山津 大分市山津町2-5-6 備庵|船小路町 別府市船小路町4-6 備庵|石垣東 別府市石垣東2丁目7-19 コレジオ相談サロン 大分市金池南1-5-1-201
備庵|判田台 大分市判田台北4-1-1 備庵|牧・下部 大分市下部1686-2 備庵|堀田 別府市堀田7-1 備庵|豊後大野みえ 豊後大野市三重町菅生1652-1 ファイン営業本部 大分市中判田1589-3



＼ Wでチャンス! /
商品券または選べるデジタルギフト

ご応募で
対象者全員
もらえる!
3,000円相当

50名様に
抽選で
当たる!
30,000円相当

購入対象期間
2024.10.1(火)~12.31(火)
応募期間
2024.10.1(火)~2025.1.31(金)

現在、ガス・石油機器等をご利用で、
購入対象期間中に対象の **エコキュート**
または **IHクッキングヒーター** を
ご購入・ご成約の方! (新築の方は除く)

キャンペーン詳細

応募条件

- 対象は、以下のすべての条件を満たすお客さまとします。
- ①購入対象期間中に既築住宅(新築除く)において、ガス・石油等の他熱源機器から「九州住宅電化推進協議会」加盟メーカー製のエコキュート(ネオキュート、電気温水器含む)またはIHクッキングヒーターに買替された方^{*1~3}
 - ※1:エコキュート(ネオキュート、電気温水器含む)は貯湯容量が150ℓ以上1,500ℓ未満の機器を対象とします。IHクッキングヒーターは200V仕様のものであり、卓上等移動式および業務用設備のものは対象外とします。供給電圧100Vまたは200V(低圧)のご契約を対象とします。
 - ※2:「ガス・石油給湯器等の他熱源機器からエコキュート(ネオキュート、電気温水器)への買替」または「ガスコンロからIHクッキングヒーターへ買替」もしくはどちらも買替した方であること
 - ※3:熱源が変わらない「電気給湯機から電気給湯機への買替」および「IHクッキングヒーターからIHクッキングヒーターへの買替」の場合は対象外となります。
 - ②購入対象期間中にご購入・ご成約された機器の設置が2025年2月28日(金)までに完了すること
 - ③ご応募時点および賞品発送時点で、ご購入・ご成約された機器を設置されたご住所で、当社と電気をご契約中であること^{*4}
 - ※4:本キャンペーンの対象は、九州地域とし、「離島等供給約款」の適用エリアは対象外となります。

応募方法

- ポスト投函の手間がかからないよう、本キャンペーン特設サイトに応募フォームを準備しております。「今すぐ応募する」ボタンより、必要事項を入力の上、ご応募ください。
 - もしくは、販売店等から受領した専用の応募ハガキ兼アンケート用紙に必要事項をご記入の上、「はじめやすいぞ オール電化キャンペーン」係までご郵送をお願いいたします。
- ※ご応募は電気のご契約1件につき、1回限り有効です。重複でご応募の場合は2回目以降、無効となりますので、予めご了承ください。

お問い合わせ先

【キャンペーン専用ダイヤル】
092-401-1816 / 受付時間: 平日9:00~17:00 ※お問い合わせの受付期間は2025年4月16日(水)までとなります。

その他、ご応募・キャンペーン特典に関する注意事項については
二次元コードを読み取り、またはWEBで検索

九電 オール電化キャンペーン 検索



Q マンションの大型台風対策を教えてください

A 8月下旬から9月初旬にかけて接近した、最強クラスと言われる台風10号に対し、最大級の警戒が呼びかけられました。今後も接近の可能性のある大型台風における、マンションの主な対策をご紹介します。

【強風対策】ベランダの植木鉢など

【浸水対策】ベランダが水浸しにならないように、日頃から排水溝を掃除しておきます。

【停電対策】大量の電気を蓄電できるポータブル電源を常備しておくこと、停電時でも電化製品を使用できます。

「マンションに住んでいるから安全」と思わず、備えを万全にしておくことが重要です。

マンションのかかりつけ医

不動産総合テレポートとしての実績がある「ベツダイ」だからこそ、マンションについてのあらゆるお困りごとに対応できます。かかりつけのお医者さんのように建物を大切に守っています。



完全予約制 秘密厳守 マンション管理 無料相談会 受付中

管理費の滞納 入居者の高齢化 迫り来る大規模修繕 理事業務の負担大 資産価値低下の恐れ

現在のマンション管理会社に不満はありませんか？ 地域密着60年・大分のマンションのことなら「ベツダイ」へ。マンションの施工から管理まで、トータルサポートの実績を多く持つ当社が、組合員さまの疑問にしっかりとお答えします。

ALL for your LIFE

BETSUDAI

TEL.097-533-2471

株式会社ベツダイ 分譲管理部

大分市大津町1-14-2 リールームス大津町102

9:00~18:00(年末年始、夏季休業あり)

ベツダイのマンション管理 検索

文と絵/大澤まゆみ

息子の気持ちがわからなくなって心理学を学び、カウンセラー、講師として、多くの人々の悩みに触れてきた。人の在り方、家族の成り立ち、幸せとは何か、生きるとは何かに向き合っ、今日に至っている。息子が成長して家庭を持ち、自分の人生を構築している姿を見守りながら、自分の体験を通して見てきたものを、子育てに携わる方々にお伝えしたい。興味のある方は、お電話ください。携帯080-3990-0369

連載 第73回 本道の自分

孫誕生から始まったばあばへの道さらに究める『母道』

人生60年で一区切り？ 選歴を迎えた私は、これまでの波乱万丈な人生に幕を閉じて、地道に平穏な人生を送ろうと、現実的な計画を立てて進もうとしていたのに、「すべてが止まってしまった」「なぜ？」と自問してみるものの、答えは見つからない日々でした。「生きてよかったね」首の骨折と聞くと、大概の人はもう大澤の人生は終わったと思ったようで、昔懐かしい人から、誰でしたっけと思うような人まで、たくさんお見舞いに来ていただきました。毎日が見舞客の対応で、ベッドに浸りながら、面会室に入り浸りました。

私は、ハローベストという櫓のような器具で頭部と胴体を固定されていたので、見るからに痛々しかったと思うのですが、見かけによらず元気で、笑顔でした。きつと、たくさんのお見舞いの方々のエネルギーに助けられたのだと思います。今でも入院日記

分かった気にはいってもなれる。果たしてそれが本物かどうかは、しつこいほどに同じことが繰り返されて腑に落ちる。



大分岡病院 メディカル通信 第19回

糖尿病の食事のポイント 管理栄養士 竹中智子

皆さんは「糖尿病食」と聞くと、どんなイメージがありますか？ 「食事制限が多い」「味が薄くておいしくない」などのイメージを持たれる方も多いのではないのでしょうか。しかし、そういったイメージとは違い、糖尿病食では基本的に食べてはいけない食材はありません。ですから、糖尿病食は糖尿病以外の方にもおすすめの健康食と言えます。

糖尿病食のポイントは、①適正エネルギーの摂取 ②栄養バランスの良い食事をする ③糖質の適正な摂取 ④1日3食規則正しく食べる ⑤間食やデザートは低糖質のものを選ぶ ⑥アルコールはほどほどに、となっています。このような食事は「血糖スパイク」を防ぐためにも効果的です。

血糖スパイクとは、食後の血糖値が短時間(1~2時間)で急上昇し、その後ジェットコースターのように急降下する現象のことを言います。このような状態が長く続くと動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まります。食後に急激な眠気やだるさがある場合は、血糖スパイクが起きている可能性があります。

「今食べている物や食生活が未来の自分を作ります」。糖尿病の有無に関わらず、普段の食事の見直しをできることから取り組んでみてはいかがでしょうか？

イベントのご案内 日時 11/1(金)~11/29(金)

大分岡病院では、多くの方に糖尿病を知っていただけるよう、上記期間中は糖尿病関連の展示をしています。大分岡病院へお越しになった際は是非、足を止めてご覧ください。

【連絡先】 大分岡病院 地域・患者総合支援センター TEL:097-503-5033 ※外来受診は紹介状と予約が必要です



OITA CITY PRESS / ポスティングスタッフ募集

配布エリア再編につき、新規ポスティングスタッフ(アルバイト)を募集しています。私たちと一緒に大分市内に「OITA CITY PRESS」を配布しませんか？ ご応募お待ちしております。

業務内容 毎月25日頃から約1週間かけて、ご自分の都合のよい時間を利用して、指定エリア内の戸建て住宅を中心に「OITA CITY PRESS」やチラシ類をポスティングしていただきます。複数地区の担当可。グループや企業、B型事業所などもOKです。

期間 2024年11月末配布分から

お申し込み・お問い合わせは TEL.097-535-1571 (大分団地新聞社) 月~金曜 9:00~18:00

募集エリア

- 城南地区 城南南・北町、城南東町
- 植田・宗方地区 萌葱台、木上台、二豊団地、雄城台住宅地、宗方台
- 東植田地区 ふじが丘北区、ふじが丘東区、ふじが丘西区、田尻グリーンハイツ、田尻ニュータウン、グランビュー光吉、天領ハイツ
- 寒田地区 寒田北町・わかば台、寒田南町、美し野
- 松岡地区 京が丘

詳しい配布エリア、配布料金、部数などは電話でお問い合わせください。



お客様に喜んでいただくために
司法書士の仕事

令和6年3月1日にスタートした「戸籍謄本等の広域交付制度」とは？

今回は令和6年3月1日にスタートした「戸籍謄本等の広域交付制度」について、利用する際の主な注意点などについてご説明します。

「戸籍謄本等の広域交付制度」とは、相続手続きなどに必要な戸籍謄本や除籍謄本を、最寄りの市区町村の窓口でまとめて請求できる制度です。これにより、相続手続きに必要な戸籍収集が簡便になり、相続人の負担が軽減されました。

この制度を利用する際の主な注意点は次の通りです。
① 必ず本人による請求
請求者本人が市区町村窓口に出向く必要があり、代理人による請求はできません。窓口では、運

② 請求可能な戸籍の範囲
請求できる戸籍は、本人や配偶者、直系尊属(父母、祖父母)、直系卑属(子、孫)のものに限られます。兄弟姉妹や叔父、叔母の戸籍は対象外です。また、戸籍の附票や電子化されていない戸籍も請求できません。
③ 申請書に記載すべき事項
申請書には、請求者の情報(対象者との続柄、氏名、生年月日、本籍地、戸籍の筆頭者、必要な戸籍の範囲)出生から死亡まで、用途(相続手続きなど)を記載します。

筆者プロフィール

司法書士 岩井 哲也(いわい てつや)
司法書士法人 大分司法事務所 大分市城崎町2丁目2番21号
TEL.097-532-7055 FAX.097-532-7094 <http://osj.oita.jp/>



知りたい! 活かしたい! マイ資産!

不動産コラム 第75回

地価調査の発表がありました

9月18日に大分県が発表した地価調査(同一地点における毎年7月1日時点の価格を公表する制度)の結果を踏まえ、最近の大分市の地価動向に関して、お話ししたいと思います。

1.大分市の住宅地について

住宅地の地価の対前年平均変動率は+3.8%(前年+3.8%)で、8年連続上昇となり、昨年と並びこの20年間で最も高い上昇率となっています。大分市における住宅地全57地点のほとんどで上昇となっており、下落は佐賀関の1地点(△0.7%)のみでした。また、横ばいは、野津原1地点と旧大分市内の市街化調整区域(市街化が抑制される区域で、原則建物が建てられません)に指定された2地点の合計3地点となっています。このように大分市の地価は近年上昇傾向が続いています。今回6%以上地価が上昇した箇所が10地点あり、そのうち6地点が萩原・牧・下郡・羽田等の中心市街地に近い大分川右岸の地域

に集中しています。最も上昇率が大きかったのは、牧2丁目の+7.4%でした。今回、萩原と牧で特に上昇率が大きかった理由は、周辺の下郡や明野に比べ割安感があったためだと考えます。

2.商業地について

商業地の地価の対前年平均変動率は+1.9%(前年+1.2%)で、9年連続上昇となり、この20年間で最も高い上昇率となりました。また、大分市における商業地全19地点のうち、下落地点は佐賀関の1地点のみで、横ばい地点はなく、新たに設定された1地点を除く残りの17地点全てで上昇となっています。最も上昇率が大きかったのは、田中町の路線商業地の+4.9%で、これは中心商業地と周辺住宅地の地価上昇が波及したためだと考えます。

株式会社 長嶋不動産鑑定事務所
代表取締役
ほじ かずひろ
土師 一弘



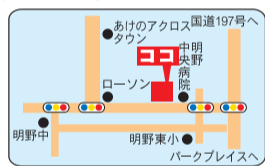
大分県第1号の不動産鑑定事務所 創業56年

株式会社 長嶋不動産鑑定事務所 長嶋不動産鑑定事務所 検索
大分県大分市城崎町2丁目4番7号 TEL.097-536-0881 <https://www.nagashimakantei.co.jp/>

あんどろ小児科

院長 安藤 昭和 (日本小児科学会専門医)
副院長 安藤 浩子 (日本小児科学会専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×



■健診・予防接種:月曜日~金曜日 午後2時~3時

※健診・予防接種は随時できますが、できるだけ午後2時~3時の間に受診して下さい。

スマートフォン・パソコンからオンライン受付できます

<https://www.ando-shonika.com>

大分市明野東2丁目7番1号(明野中央病院西隣)

☎ 097-558-8570

循環器科・内科・呼吸器科 [特定健診(メタボ健診)実施機関]

心臓病・糖尿病の相談可

すみ循環器内科クリニック

院長 隅 廣邦

診療時間	月	火	水	木	金	土	●休日/日曜・祝日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	
午後 2:00~6:00	○	○	/	○	○	/	

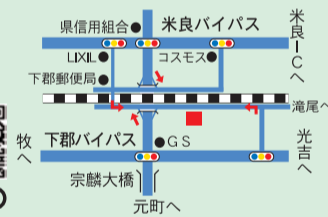
【インターネット受付】パソコンやスマホから受付可能です▶

大分市下郡南1-3-7 駐車場完備

☎ 097-504-7700



イーパーク すみ循環器内科クリニック



仕上がり
ふわふわ



衣類乾燥機

ガス衣類乾燥機 乾太くん



※プラスマクラスターロゴおよびプラスマクラスター、Plasmaclusterはシャープ株式会社の登録商標です。

- 01 洗濯物が約52分、パワフル温風ですぐ乾く ※実用衣類5kgの洗濯物を乾燥 リンナイ調べ
- 02 プラズマクラスターと新コースで衣類ケアを充実化
- 03 梅雨でも冬でも、太陽よりもふわわり仕上がる
- 04 パワフル温風で、生乾き臭を除去。菌の減少率99.9%※1

※1 試験機関:愛知学院大学薬学部 試験対象:モラクセラ・オスロエンシス 試験方法:菌付布巾の生菌数測定、洗濯液中で菌を洗い出し、寒天平板にて培養。

上記の商品は別途設置工事が必要となります。また、アパート・マンション等の集合住宅には設置できない場合もございます。詳しい内容は下記までお問い合わせください。

土地のよろず相談室

第48回

土地家屋調査士になりませんか？



先日、全国的にも有名な土地家屋調査士の大先輩が開催して下さった勉強会に参加し、あらためて日々の研鑽と業務の積み重ねの大切さと、仕事としての魅力を再確認することができました。

そんな土地家屋調査士の試験が、今年も10月20日に全国9会場で実施されました。

試験にチャレンジされた方は、本当にお疲れさまでした。

土地家屋調査士という言葉は、日常生活ではあまり聞き馴染みのない方が多いと思います。不動産の測量と登記のスペシャリストとして、不動産取引の安全と円滑を支えており、皆さまの生活の基盤となる土地や建物の権利の明確化や、土地の境を明らかにするお仕事で

最近ではドローン測量や3Dのモデリング等の最新技術を導入する土地家屋調査士も増えてきています。

土地家屋調査士の仕事は、屋外での仕事と屋内での仕事のバランスが良く、1日の時間の経過が早く感じます。資格取得後は法人に属して業務を行うことも、独立開業することも可能です。

来年も10月第3週付近の日曜日に土地家屋調査士試験が実施される予定です。受験対策の専門学校も11月からのカリキュラムが多いようですので、興味を持たれた方はぜひチャレンジしてみてください。



土地家屋調査士・二級建築士・測量士 三宮 浩輝

おおい暮らしの法律相談

「転貸」トラブルの対処法

シリーズで住まいにまつわる法律について解説しています。

今回のテーマは「転貸」です。先日「隣の部屋に知らない人が複数出入りするようになった。どうやら前の住人が転貸したようだ。うるさく騒ぐのでどうかしてほしい」とのご相談を受けました。

まず転貸とは、いわゆる「また貸し」です。民法では「賃借人は、賃貸人の承諾を得なければ、その賃借権を譲り渡し、又は賃借物を転貸することができない」(民法612条1項)と定められており、無断転貸を禁止しています。賃貸借契約は、賃貸人と賃借人の信頼関係に重きを置いています。したがってこのために違反した場合、賃貸人は契約の解除が可能です(同条2項)。

さて、ご相談についてですが、まずは本当に転貸なのか、つまり前の住人が契約を維持したまま転居し、別の

人に独立して使用収益させて賃料を得ているのか確認する必要があります。可能な限り写真や動画等の証拠をおさえ、管理会社に問い合わせることから始めてみてください。

もっとも無断転貸であったとしても、契約を解除するか否かは賃貸人の判断です。仮に賃貸人が契約を解除しない場合や、転貸ではなく単に新しい入居者が騒いでいるだけだったとしたら、このシリーズによく登場する「受忍限度」の問題です。「被害の程度」と「加害の態様」を中心にしつつ、地域性、先住性、継続性等の事由を総合的に考慮するとされています。受忍限度を超えたと判断されれば損害賠償が可能です。

ともあれ、隣人とは可能な限り平穏に暮らしていきたいもの。お困りの際はお気軽にご相談ください。

デイリースポーツでもコラム連載中



平松法律事務所 HIRAMATSU LAW OFFICE 弁護士 平松 まゆき 大分市府内町1-6-36 T.S APARTMENT 4階 TEL.097-535-7686

RISE ACROSS 土地家屋調査士法人 中央ライズアクロス 大分支店 大分市中春日町4-25 GIJビル2階 TEL.097-574-4759

大分市がん検診が受診できます! 実施期間_2024年12月1日~2025年3月31日 大分市がん検診の補助利用には年齢制限がございます

おおば脳神経外科・頭痛クリニック Neurosurgery & Headache 大分駅近く お昼休みも診療中 院長 大場 寛/副院長 大場 さとみ

変化と不変 コロナ禍という突然の危機的状況に立ち向かうために「&タクシーグループ」を発足。指令業務や労務管理などで同業4社と協力し、業界自体がプラスに変化しています。

三井住友海上のGK 見守るクルマの保険 ドライブレコーダーで見守る安全運転 自動車の事故は、どんなに気を付けていても、相手の運転によって避けられないことがあります。

ハートトラベル おもてなし宣言



ハートトラベル 検索 🔍

1. お客様のご希望のパンフレットをお取り寄せ・お渡いたします。
2. 旅行のご相談・お見積り・日程表を作成いたします。
3. 航空券ご予約の際に座席指定・マイル登録いたします。
4. 目的地までの移動方法(JR・バス等)をお調べいたします。
5. 海外旅行をお申込みのお客様に限り、税関申告書・入国カード・ビザ申請のお手伝いをいたします。(ビザ申請を弊社で代行する場合は別途手数料をいただきます)

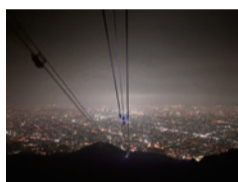
福岡空港発着

27枚の思い出旅 冬の北海道・札幌2泊3日

■出発日/2025年1月25日(土)~27日(月)
 ■旅行代金/お1人様 **49,800円**(税込)
2名1室利用時の料金

ツアー POINT /

- 1組様につき「写真です」(27枚撮り)を1つお渡し! +旅行終了後に現像した写真とデータをプレゼント!
- 2 ハートトラベルオリジナル北海道ガイドブックをプレゼント!
- 3 現地ではフリープランのため、お客様ご自身でプランニング可能です



詳細は WEBで

写真はイメージです

元SVリーグ選手と行く

予告 バレーボールSVリーグ観戦日帰りバスツアー催行予定!

男子 2025年1月11日(土) 女子 2025年2月8日(土) 料金等の詳細は弊社ホームページにて近日公開!

富士見が丘・大分駅・別府駅発着 **8組様限定!**

食べて! 見て! 山口・下関いとこどりツアー

■出発日/2025年2月7日(金)~8日(土) 1泊2日
 ■旅行代金/お1人様 **42,000円**(税込)
2名1室利用時の料金

ツアー POINT

- 1 ホテルにて瀬祭晩酌セットをプレゼント!
- 2 元乃隅稻荷神社に参拝
- 3 門司港レトロと唐戸市場を自由散策!
- 4 角島ナイトツアー!(希望者のみ)
- 5 27名乗りバスでゆったり移動!
- 6 全室オーシャンビューの客室!



写真はイメージです

詳細は WEBで



パッケージツアーでは満足できない!!

もっと自由に海外旅行を楽しみたい!!

お客様とつくる 海外オーダーメイドの旅 Custom made tour

「こんな海外旅行をしたい」をオーダーメイドで実現しませんか?

ハートトラベルの専門スタッフが、

「**セミオーダー型のパッケージツアー**」から
 「**完全オーダーメイドツアー**」まで、
 お客様が本当に望まれる旅の実現に向けて、
 全力でお手伝いさせていただきます!

まずは「お電話」、または「公式LINE」、
 ホームページの「お見積もりフォーム」で
 お気軽にお問い合わせください。

公式 LINE



写真はイメージです



写真はイメージです

国内海外14000以上の
オプションツアー

予約専門サイト
[VELTRA-ベルトラ]



詳細は
コチラ

業務拡大のため求人募集
 外国籍の方も歓迎

・国内・海外旅行の担当スタッフ
 (総合旅行業務取扱管理者有資格者優遇)
 ・旅行が好きの方
 ・外国語を得意としている方

詳しくは
お問い合わせください。
 (担当 工藤・前田)

旅行企画・実施

ハートトラベル

(一社)全国旅行業協会正会員
 大分県知事登録旅行業第二種179号
 総合旅行業務取扱管理者 衛藤英昭

大分市荷揚町9番9号イワビル1階
 【営業時間】月~金曜10:00~17:00(土・日曜・祝日休業)

お問い合わせは

TEL.097-594-3303

土地 戸建 マンション
 収益物件 一棟アパート など

お持ちの不動産、 売却するならまず比較!

査定
無料

秘密
厳守

相談
無料

不動産のことなら
ベツダイに
お任せください!

ベツダイの トリプル査定 万円



相続した
不動産が
ある



事情により
不要に
なった

賃借人の
退去が
決まった



入居が
つきづら
くなって
きた

早期に現金化したい

買取 弊社で買い取りを 提案

ベツダイの買取は「早く・高く・丁寧」がモットー!お客様にお手間を取らせることもありません。



◆ 地域や不動産の種類に合わせたさまざまな手法でご希望にお応えします。

※買取価格・買取期間につきましては弊社規定がございます。詳しくはお問合せください。

査定額
120%で
買取

室内メンテ
クリーニング
サービス

仲介
手数料
なし

引越し代
15万円
キャッシュ
バック

ゆっくりと適正価格で売却したい

仲介 購入希望のお客さまを ご紹介

お客さまの希望価格で全力売却活動いたします。室内のお掃除、お片付けもお任せください!



◆ 付加価値をつけ、あらゆる広告を駆使した集客力で売却します。
※一定期間にて万が一売却できない場合は、事前にお約束した「買取保証額」にて買取します。買取の場合は、仲介手数料0円、手数料はかかりません。

仲介手数料
最大
60%OFF

室内メンテ
クリーニング
サービス

次の
住まい先を
サポート

買取保証
つき※

貸して資産運用したい

賃貸 賃貸物件として お手伝いを提案

難しい賃貸経営を、ベツダイなら入居者さまの募集から管理までワンストップで対応。



◆ 専門家による適正なサポートで、ご契約に関しても難しい知識はいりません。

毎月
収入が入る

節税対策
になる

ローンや
認定資産税が
経費に

賃貸管理も
ベツダイが
サポート

ベツダイの売却査定 4STEP

1 まずはお電話またはメールでご連絡

2 売却物件について詳しくお話し

3 不動産のプロが現地調査

4 査定結果のご報告

もちろん住み替えまで
ワンストップでご提案!

宅建業免許/国土交通大臣(3)第008565号 (公社)全日本不動産協会会員 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせなどお気軽にご連絡ください



ベツダイの資産活用

〒870-0023
大分市長浜町3丁目16-3

0120-493-101

ベツダイの資産活用 🔍

検索

EVENT 11/1(金) 30(土)

キッチンスタジオJAPAN キッチンリフォームフェア



- 場所／ベツダイリホーム萩原スタジオ(大分市新栄町1-31)
- 営業時間／10:00~17:00(火・水曜定休) ■入場無料
- 問合せ・予約／フリーダイヤル0120-370-830(ベツダイリホーム)

メーカーキッチンからオリジナルカップボードまで、キッチンのことならキッチンスタジオJAPANにお任せ! 国内主要メーカーの主力キッチンやベツダイリホームオリジナルキッチンなどをラインアップし、理想のキッチン空間を提案します。リフォーム成約特典や来場プレゼントも用意。詳細は16面へ。



ベツダイリホーム 検索

EVENT 11/29(金)

活弁士「麻生子八咫」ソロ公演vol.2 活弁とKATSUBENのあいだに見える、新しい景色。

- 場所／サロン・ド・健全な地獄(大分市中央町3-6-13)
- 時間／開場18:30、開演19:00~20:30 ■料金／3,500円※別途1ドリンクオーダー
- ※チケットはトキハ会館3階プレイガイド、エトウ南海堂、健全な地獄WEBサイトにて発売中
- 問合せ／サロン・ド・健全な地獄 (097-532-8908 株式会社コント内)

日本の伝統芸能ともいえる「活弁」を広めるべく、全国各地を行脚する麻生子八咫氏の第2回ソロ公演を開催。今回は、父であり、師匠である麻生八咫氏を特別ゲストに迎え、活弁の上映をはじめ、2人のトークセッションも実施予定。皆さまを新たな活弁の世界へと誘います。



EVENT 11/22(金)~ 25年1/19(日)

大分県立美術館 生誕120周年 サルバドール・ダリ —天才の秘密—

- 場所／大分県立美術館1階展示室A(大分市寿町2-1)
- 時間／10:00~19:00、金・土曜は20:00まで(入場は閉館30分前まで)
- 休展日／12月20日(金)
- 観覧料／一般1400円、大学・高校生1000円、中学生以下は無料

世界屈指のダリ・コレクションが九州上陸! ダリとはいかなる芸術家であったのか。「シュルレアリスト・ダリ」とその背景にある「人間・ダリ」の、複雑で繊細な内面から天才の秘密を探ります。



EVENT 11/16(土)

県南落語組合大分支部 第38回とよのくに寄席

- 場所／大分県消費生活・男女共同参画プラザ アイネス2階 大会議室(大分市東春日町)
- 時間／開場13:30、開演14:00
- 入場無料

県南落語組合結成40周年事業の第3弾! 大分支部メンバーが、とびきりの古典落語を披露します。ご来場の上、じっくりお楽しみください!



11月号本紙 愛読者プレゼント

※いただいた個人情報は賞品提供元に提供させていただく場合がございます。また、弊社よりご案内等をお送りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。※画像はイメージです。

応募締切 11月30日(土)迄

田島農園(エシカルモリンガ) モリンガパウダー

3名様

1日1さじから。雑味やクセがなく優しい味わいで、どんな飲み物や料理にもピッタリ。サラダやヨーグルト、スムージー、味噌汁などのほか、スイーツにもお試しください。



- ・左記の商品を抽選でプレゼントします。
- ・応募はおひとりにつき1回です。複数のご応募は抽選の対象なりません。
- ・当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
- ・ご希望の方は、FAXまたはEメール、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、ご希望の商品名、今月の気になった記事、広告、新聞の感想を添えて下記まで応募ください。

応募先

大分団地新聞社「10月号読者プレゼント」係
〒870-0100 大分市八幡28番地1
FAX.097-536-1659 E-mail info@oitadanchi.com

バイヤー
いちおし
商 品

やみつきになるハイパワー

ドウシヤ ゴリラのひとつかみ

5,500円(税込)

強力ポンプ&エアバッグのふくらはぎケア「ゴリラのひとつかみ」が誕生! まるでゴリラにつかまれたようなハイパワー。ふくらはぎの疲労でお悩みの方に、痛みもちイがやみつきになります! 初めてのふくらはぎケアにピッタリの簡単・お手軽タイプ。色はピンク、パープル、グレーから選べます。



暮らしを、人生を“豊かに・楽しく”遊ぶ

365日

暮らしを遊ぶ雑貨店

大分市大字市 1188 番地
(デサキ大分わさだ店内)

365日暮らしを遊ぶ雑貨店

検索



大分名レシピ

39品目

地元でつくられた食材や特産品を活用。大分名物を使って大分の名レシピを開発します。

監修・調理

フードディレクター 木村 真琴さん
株式会社たべごとカンパニー代表。商品開発や飲食店メニュー、TVの料理監修など、多岐にわたる「食」事業に従事。



モリンガは渋味やクセが少ないので、ソースとしてだけでなく、パウンドケーキの生地に混ぜ込むのもおすすめです。

竹パウダーを堆肥に、無農薬栽培した安心安全なモリンガです。一つひとつ丁寧に手摘みし、乾燥、加工しています。

田島農園(エシカルモリンガ)代表
田島 靖久さん

★モリンガパウダー

豊富な栄養素を含み、次世代のスーパーフードとして世界的にも注目されているモリンガ。モリンガの葉を粉末状に加工しているため、手軽に摂取できる。

Moringa powder



【材料(2人分)】

- A 牛乳(豆乳)…300ml
- 砂糖…大さじ1
- 片栗粉…小さじ2
- バニラオイル…2振り
- 粉ゼラチン…5g
- B ★モリンガパウダー…小さじ1
- 砂糖…大さじ4
- 熱湯…大さじ2

1 ミルクプリンを作る



Aをよく混ぜながら弱火で加熱。とろみがついたら火を止め、粉ゼラチンを混ぜる。

2 冷やし固める



①を型に流し込み、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間ほど冷やし固める。

3 ソースを作る



耐熱容器にBを入れ、混ぜ合わせる。熱湯を注いでさらに混ぜ、冷蔵庫で冷やす。

4 盛り付ける



②に③のソースをかけ、お好みで生クリームやあんこを添える。



Menu

モリンガシロップのミルクプリン

撮影協力

キッチンスタジオ
JAPAN
大分市新栄町1-31 ☎0120-370-830

世界的なブランド「BOSCH」をはじめ、国内メーカーやオリジナルデザインなどのキッチン展示。リニューアルし、キッチン展示品を一新! 実際に立って、好みのスタイルを見つけることができます。



田島農園(エシカルモリンガ)
豊後大野市犬飼町高津原1119
5年前から耕作放棄地を利用してモリンガを栽培。商品はトキハ本店地下2Fなどで販売。



こくみん共済 NEWS
coop 7924U011



公式
キャラクター
ピットくん

秋の

九州・沖縄
限定

保障点検 キャンペーン

2024年10月1日 ▶ 11月30日

保障のお悩みを
ご相談ください

※営業日時は共済ショップにより異なります。

ご来店・訪問相談でプレゼント!



エコスクレイパーで鍋の汚れや料理の残りをとる習慣をつけると、排水口のつまりを 방지、下水の汚染も減らせます。

エコスクレイパー



大きなお鍋・ボウルに

↓パッケージ



カレー皿・オードブル皿など大きめのお皿に

タッパー・お皿・お鍋に

まな板・ホットプレートの汚れとりに

タッパー・お皿に

ご来店・訪問相談による 新規ご加入でプレゼント!



爽快生活
ギフトセット

〈注意事項〉●プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。また、ご希望の品をお渡しできない場合があります。●自賠責共済の加入は除きます。●一部訪問できないエリアがあります(訪問相談)。●写真はすべてイメージです。

幅広い保障で
皆さまの暮らしを
トータル
サポート!

住まいの保障

自然災害にも備える住宅・家財の保障

住んでいる共済

火災共済・自然災害共済
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

くるまの補償

カーライフを応援する、頼れる補償

マイカー共済

自動車総合補償共済

人の保障

お子さまからシニアまで、みんなの安心を支える保障

こくみん共済

個人賠償責任共済・こくみん共済・火災共済・自然災害共済・風水害等給付金付火災共済・個人賠償責任共済

みんなが 被災地応援プロジェクト

住んでいる共済のお見積もり1件につき100円を当会から被災地で復旧支援活動を行うボランティア(支援)団体に寄付いたします。

お見積もりは
下記の二次元コードから!



共済ショップで
お待ちしております!

お一人お一人のお話を伺ったうえで保障のプロが今とこれからの必要な保障をご紹介します。

共済ショップの情報はここから



あなたのタイミングで
24時間いつでもOK!

保障内容の確認 資料請求
お見積もり 加入手続き

がカンタン! 便利!

パソコンからはこちら ▶ [こくみん共済 coop](#) 検索



共済ショップ 大分店・中津店・佐伯店では毎週土曜日営業を実施しています。皆さまのご来店をお待ちしています。

共済ショップ 大分店

☎097-548-6777

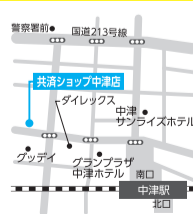
〒870-0035
大分市中央町4-2-5 ソレイユ1F
火曜日～金曜日/9:30～16:30
土曜日/10:00～16:00
(定休日:月曜日・日曜日・祝日)



共済ショップ 中津店

☎0979-24-6031

〒871-0030
中津市中殿町3-21-4
火曜日～金曜日/9:30～16:30
土曜日/10:00～16:00
(定休日:月曜日・日曜日・祝日)



共済ショップ 佐伯店

☎0972-23-6031

〒876-0047
佐伯市鶴岡西町1-293 アーバン鶴岡西1F
火曜日～金曜日/9:30～16:30
土曜日/10:00～16:00
(定休日:月曜日・日曜日・祝日)



こくみん共済 <全労済> 大分推進本部

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

(大分県労働者総合生活協同組合)

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

年内リフォームを応援!

キッチンスタジオ JAPAN

キッチンリフォームフェア

メーカーキッチンからオリジナルカップボードまで
キッチンのことなら、私たちにお任せください!

決算
特価!

ご来場
プレゼント!!

ご来場いただいたき、アンケートに
お答えくださった方に
**ENEOSカード 1,000円分
プレゼント!**

※数に限りがございます。
1家族1個となります。

リフォーム
ご成約特典

九重リゾート
星生倶楽部
ペア宿泊券

※一定の条件があります。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

キッチンからはじめるリフォーム

ベツダイリホームでは、国内主要メーカー各社の主力キッチンラインナップ!
さまざまなキッチンリフォームの実績で理想のキッチン空間を提案します。

Takara standard



トレーシア

LIXIL



リシェルSI

WOODONE



su:iji (スイージー)

Panasonic



ラクシーナ

ベツダイリホーム ORIGINAL



その他
国内メーカーも
取り扱いあり!

人気のリフォームアイテムもお任せください!

カップボード

オーダーカップボードから、
メーカーカップボードまで幅広く展開。



メーカーカップボード
LIXIL カノール
お気に入り、隠さない



オーダーカップボード
使い方は自由自在
家事も仕事も効率的に

食洗機 **BOSCH**

食器洗い機の世界No.1*ブランド
「BOSCH」正規販売店!



多種多様なカトラリー
もスッキリ並ぶ独自設計。
最小限の水を最大限に活用します。

※ユーロモニター調査2023年販売

お風呂・洗面も ご相談ください!

毎日使う場所を
おしゃれで快適にしませんか。



浴室

洗面

ベツダイリホーム 萩原スタジオ

定休日 毎週火・水曜日 営業時間 10:00~17:00 〒870-0919 大分市新栄町1-31

お問い合わせやご相談はこちらからお気軽にどうぞ!

お電話からはコチラ

0120-370-830

WEBからはコチラ

ベツダイリホーム 検索



ベツダイリホーム 萩原スタジオ



カーナビ検索 大分市新栄町1-31

【広告有効期限】
2024年11月末

性能向上リノベ

VS 建て替え

建て替えや
リノベーションを
ご検討の方、必見!

詳しい内容は7面へ